

Preguntas y Respuestas acerca del Virus AH1N1

Oportuna información para prevenir.

- 1.- **¿Cuánto tiempo dura vivo el virus porcino en una manija o superficie lisa? No, solo 2 horas 30 minutos y en las manos 5 minutos.**
- 2.- **¿Que tan útil es el alcohol para limpiarse las manos? Lo mata.**
- 3.- **¿Cual es el medio de contagio más eficiente de este virus? Es la vía aérea y la exposición a aerosoles como tos, estornudos, fómites por contacto con la mano, la vía aérea es un excelente vehículo para invadir las mucosas.**
- 4.- **¿Es fácil contagiarse en los aviones? Todo lo contrario es un medio cerrado en donde re circula el aire y no todos los aviones tienen adecuadamente sus sistemas de filtros EPA.**
- 5.- **¿Cómo puedo evitar contagiarme? No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día. Estas son algunas de las tantas medidas de prevención.**
- 6.- **¿Cual es el período de incubación del virus? Los períodos de incubación en promedio son de 5 a 7 días.**
- 7.- **¿Cuando se debe de empezar a tomar medicamento? Dentro de las primeras 36 a 48 horas como máximo.**
- 8.- **¿Cual es la forma como entra el virus al cuerpo? Vía aérea y mucosas.**
- 9.- **¿El virus es letal? No. Lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía.**
- 10.- **¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido? Pueden ser portadores y formar una cadena de transmisión.**
- 11.- **¿El agua de las albercas transmite el virus? No porque contiene químicos y está clorada.**
- 12.- **¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte? Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria, la neumonía severa es la que ocasiona la muerte. Se produce una tormenta de Citoquinas sostenida en el árbol respiratorio.**
- 13.- **¿Cuando se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten? 24 horas antes.**
- 14.- **¿Cual es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad? Ninguna, todos se vuelven inmunes. Aunque hay excepciones.**

15.- ¿Donde se encuentra el virus en el ambiente? Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente se recomienda extremar la higiene de las manos.

16.- ¿Si voy a un Hospital particular me deben cobrar la Medicina? En todo establecimiento privado la cobrado.

17.- ¿El virus ataca más a las personas asmáticas? Si, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles.

18.- ¿Cual es la población que está atacando este virus? De 15 a 30 años, población joven.

19.- ¿Es útil el cubre bocas? Claro que es útil, en centros con aglomeración de personas y cuando se atiende público.

20.- ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre? Si, el virus no anda en el aire ni tiene alas.

21.- ¿Sirve de algo tomar Vitamina C? No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.

22.- ¿Quien está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible? A salvo no está nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.

23.- ¿El virus se mueve? No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar adentro del organismo.

24.- ¿Las mascotas contagian el virus? Este virus no, probablemente contagian otro tipo de virus.

25.- ¿Si voy a un velorio de alguien que se murió de este virus me puedo contagiar? No.

26.- ¿Cuál es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus? Las mujeres son más susceptibles en el primer y tercer trimestre del embarazo.

27.- ¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus? Es infrecuente, pero se ha reportado.

28.- ¿Puedo tomar acido acetilsalicílico (aspirina)? No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.

29.- ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas? **No sirve de nada.**

30.- ¿Las personas con VIH, diabetes, sida, cáncer, etc., pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagia del virus? **Si.**

31.- ¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza? **Una gripe o influenza son sinónimos.**

32.- ¿Qué mata al virus? **No, solo el jabón, antivirales, gel de alcohol y muere a los 5 minutos en las manos y a las 2 horas $\frac{1}{2}$ en el ambiente o fómites.**

33.- ¿Que hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus? **El aislamiento**

34.- ¿El gel de alcohol es efectivo? **Sí, muy efectivo.**

35.- ¿Si estoy vacunado contra la influenza estacional soy inocuo a este virus? **No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.**

36.- ¿Este virus está bajo control? **No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.**

37.- ¿Que significa pasar de alerta 4 a alerta 5? **La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de 2 países; y fase 6 es que se ha propagado en más de 3 países. Pero la infección es sostenida en más de 100 personas y brotes distintos.**

38.- ¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune? **Si.**

39.- ¿Los niños con tos y gripa tienen influenza? **Depende de la Cepa Viral.**

40.- ¿Medidas que la gente que trabaja debe tomar? **Todas las medidas preventivas, no solo lavarse las manos.**

41.- ¿Me puedo contagiar al aire libre? **No, en ambientes abiertos es poco probable.**

42.- ¿Se puede comer carne de puerco? **Si se puede y no hay riesgo alguno de contagio.**

43.- ¿Cual es el factor determinante para saber que ya se controló el virus? **Aunque se controle la epidemia ahora, en el invierno boreal (hemisferio norte) puede regresar y todavía no habrá vacuna. Estamos en la 1ª. oleada pandémica, falta otra y otros expertos hablan de hasta una 3ª.**