

# 7 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

La Organización Mundial de la Salud, OMS, ha declarado el 07 de abril como Día Mundial de la Salud, siendo el tema para el año 2010 "La Salud y la Urbanización". Esto debido a que el mundo tiene una población urbana que superó el 50% por primera vez en la historia en el 2007, y esta proporción va en aumento. Se estima que en el año 2030, seis de cada diez personas vivirá en zonas urbanas. La urbanización es un producto de la migración de las zonas rurales, así como el crecimiento demográfico urbano natural, según lo informa la OMS.

## ¿Qué relación tiene la urbanización con la salud?

La urbanización es un fenómeno tan poderoso que es, en sí mismo, un importante factor determinante de la salud en el siglo XXI. El Dr. José Ortiz, Jefe de Epidemiología de Medicina Preventiva del IGSS, indica al respecto: "La vida urbana sigue ofreciendo muchas oportunidades, como el acceso potencial a los recursos sanitarios, pero en los entornos urbanos de hoy en día se pueden concentrar riesgos para la salud, aumentar las consecuencias, e introducir nuevos riesgos; siendo retos de salud los temas relacionados con el agua, el medio ambiente, la violencia y las lesiones, las enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas), las dietas malsanas y la inactividad física, el uso nocivo del alcohol, así como los riesgos asociados a brotes de enfermedades que han adquirido carácter epidémico".

## Acciones del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social y la Vida Urbana

El IGSS realiza actividades preventivas tanto a nivel individual como a nivel laboral, teniendo impacto en la salud de sus afiliados, beneficiarios y jubilados en relación a enfermedades propias de los conglomerados urbanos, tal es el caso de la diabetes, hipertensión, VIH-SIDA, así como actividades preventivas de saneamiento ambiental en la prevención de enfermedades infecciosas en la población infantil como adulta, siendo estas las de tipo gastrointestinal, pulmonar y vías respiratorias, siendo estas últimas más prevalentes en poblaciones que viven en áreas marginales que están inmersas dentro de la población urbana, consideradas como poblaciones postergadas en su desarrollo.



UNA ÉPOCA DE CAMBIOS, PARA UN CAMBIO DE ÉPOCA

