

DÍA NACIONAL DEL PSICÓLOGO

Psicólogo: Luz en la oscuridad de las circunstancias

El 23 de julio de cada año, se celebra en Guatemala el día Nacional del Psicólogo. Actualmente se define la Psicología como ciencia de la conducta y lo que la genera, que son estímulos externos e internos. Los objetos de estudio son: la imaginación, la atención, el intelecto, la intención, la razón, la memoria y muchos otros fenómenos que existen en el interior de las personas.

En el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, los psicólogos desempeñan un papel fundamental en diferentes unidades médicas, pero específicamente en esta materia, se cuenta con el Centro de Atención Integral de Salud Mental, CAISM, con amplias instalaciones en el Complejo Hospitalario de Colinas de Pamplona.

En 1983 surgió la inquietud de tener un programa que pudiera atender a pacientes que estaban recuperándose de algún evento emocional adverso o bien estuvieran atravesando una crisis existencial pero que no era necesario hospitalizarlos, con lo cual se implementó el programa de Hospital de Día.

El Programa internamente se divide en dos grupos:

- a) Hospital de Día, en el cual se incluyen pacientes que tras la evaluación inicial, se consideran pueden manejar y afrontar situaciones que puedan surgir en las distintas psicoterapias, como terapia de grupo y psicodrama.
- b) Interfase: para pacientes que están en recuperación tras un encamamiento o bien son más susceptibles y sintomáticos a la problemática existente.

Además se realizan actividades semanales, entre ellas:

- Dos terapias de grupo para cada sección
- Psicodrama
- Terapia Gestalt
- Biodanza Inicial
- Biodanza Avanzados
- Musicoterapia
- Terapia Coral
- Taller de Lectura
- Taller de Arte
- Charlas Educativas
- Taller de Manualidades
- Ludoterapia
- Relajación
- Taller de Cocina
- Aeróbicos
- Tai Chi
- Neuronet
- Aromaterpia
- Evaluación y Diagnóstico de pacientes en el Programa
- Evaluación y Diagnóstico como consultantes de otras áreas
- Evaluaciones Hospitalarias de Terapia familiar y de pareja, entre otras.

El IGSS, consciente de la importancia de la salud emocional, cuenta con clínicas de Psicología en todas sus unidades médicas, realizando diferentes clases de terapias que coadyuvan a la atención integral de la salud de sus afiliados y derechohabientes.

¡Feliz Día del Psicólogo!