

MOTIVACIÓN PARA DONANTES DE SANGRE, EN SU DÍA

La Organización Mundial de la Salud, OMS, ha establecido el 14 de junio como el día dedicado a reconocer a las millones de personas, que al donar sangre, salvan vidas y mejoran la salud de otras.

Según informes de la OMS, el número de unidades de sangre para cubrir las necesidades de un país debería corresponder con el 3 y 5 por ciento de su población. En el caso de Guatemala, la proporción no llega al uno por ciento.

En el 2010 la atención se centra en los jóvenes donantes, estableciendo el lema: "Sangre nueva para el mundo". Los jóvenes pueden contribuir notablemente a la causa, tanto donando sangre como induciendo a otros jóvenes a hacerse donantes. Este año, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social hace hincapié en la mejora de la seguridad y la suficiencia de los suministros de sangre reconociendo que los donantes regulares son los más seguros y constituyen la base que permite el abastecimiento suficiente para atender las necesidades de todos los afiliados, derechohabientes y beneficiarios que necesitan transfusiones.

Quienes donan sangre, muestran un alto grado de altruismo y estas son algunas de las motivaciones para reconocer la importancia de donar:

- La sangre no puede fabricarse, solamente se puede obtener de los donantes.
- Una de cada 5 personas necesitará algún tipo de transfusión sanguínea en su vida.
- La donación debe ser un acto altruista y libre de presiones.
- Se salvan al menos tres vidas con la donación de sangre.
- No implica ningún riesgo de contagio de enfermedad.
- Es un procedimiento que evita que la sangre sea objeto de comercio.
- La sangre extraída sólo representa el 10 por ciento del total y no afecta al organismo.

El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, ha realizado jornadas de motivación para donantes voluntarios en las Universidades San Carlos de Guatemala y Mariano Gálvez, asimismo en empresas privadas. En la institución se requieren como mínimo 20,000 donaciones al año, para no sufrir desabastecimientos.

En el 2009, estas fueron las estadísticas de donación:

Donadores presentados:	25,079
Donadores captados:	14,880
Donadores voluntarios:	614

En conmemoración de la donación voluntaria se estará realizando jornada de donación los días 18 y 19 del presente mes en la Cervecería Centroamericana, con el objetivo de concientizar a los afiliados de este acto altruista, de forma frecuente. Los trabajadores del IGSS, podrían también ser donantes, ya que aproximadamente la institución tiene 12 mil trabajadores y solo con ellos se podría cubrir las necesidades de sangre.

REQUISITOS PARA DONACIÓN:

- Pesar por lo menos 115 libras.
- Gozar de buena salud.
- Ser mayor de edad y presentar su cédula de vecindad o cualquier otro documento de identificación con foto.
- Debe haber pasado 3 meses de la donación anterior.

PROCESO DE DONACIÓN EN LOS BANCOS DE SANGRE DEL IGSS:

1. Registro de datos generales.
2. Hidratación pre-donación.
3. Entrevista y evaluación clínica
4. Examen de sangre para evaluar grado de anemia
5. Extracción de unidad de sangre que durará aproximadamente 10 minutos.
6. Período de recuperación
7. Refacción o refrigerio
8. Seguir las recomendaciones para después de donar, que serán indicadas por el personal del Banco de Sangre

Es por esta razón que se aprovecha este día para seguir motivando a las personas que han donado de forma voluntaria e invitar a quienes no lo han hecho, para evitar la escasez en hospitales. Le instamos a donar sangre voluntariamente, recuerde que en algún momento puede requerir de la donación de otra persona también.



UNA ÉPOCA DE CAMBIOS, PARA UN CAMBIO DE ÉPOCA