

## 15 de Junio, Día Internacional del No Maltrato al Adulto Mayor

# “Los ancianos tienen tanta necesidad de afecto, como de sol”

Víctor Hugo

El 15 de junio, se celebra el día Internacional del No Maltrato al Adulto Mayor, por lo que te recordamos cuidar y mostrarle tu cariño a cualquier adulto mayor con quien compartas, ya sea fuera o dentro de tu hogar.

Es lamentable, que según estudios el tipo de de violencia que mayoritariamente se ejerce contra los adultos mayores es en el ámbito familiar, siendo en el aspecto psicológico: los insultos en un (85%), humillación y desvalorización (66.3%), amenazas de muerte (40%), y rechazo (48.8%).

### TEN CONCIENCIA Y SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- Ten paciencia al escuchar historias repetidas, no le digas: Ya me has contado eso muchas veces, sino, cambia sutilmente de tema
- Demuéstrale cariño, recuerda que todos necesitamos sentirnos queridos
- Cuida su salud, su aspecto y sus necesidades diarias como baño, alimentación, vestuario y recreación
- Has que se sienta útil e importante, asigna tareas que sepas que le gusta hacer y que sea acorde a sus capacidades
- Invítalo a salir, pueden ir a tomar un café o simplemente acompañarlo a caminar
- En lo posible, que siempre esté acompañado, ya que puede necesitar algo o por alguna enfermedad sufrir un ataque
- Aprovecha su experiencia y sabiduría.

**¡RECUERDA, MAÑANA TU ESTARÁS EN SU LUGAR!**



## UNA ÉPOCA DE CAMBIOS, PARA UN CAMBIO DE ÉPOCA