

LOS RIÑONES, ÓRGANOS FUNDAMENTALES PARA EL ORGANISMO

11 de marzo, Día Mundial del Riñón

Más de 14 mil consultas fueron atendidas en el 2009 en la Unidad de Nefrología del IGSS, de las cuales, actualmente se están atendiendo un aproximado de 5 mil pacientes con problemas renales.

El 10 de marzo y con la proximidad de la conmemoración del Día Mundial del Riñón, en las instalaciones de La Consulta Externa de Enfermedades del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, se realizó una jornada para la detección temprana de problemas renales, dirigida a la población afiliada que asiste a esta Unidad y a los empleados de la misma. Se evaluaron más de 400 pruebas, de las cuales un 2%, aproximadamente, mostraron elevado el nivel de proteínas.

Qué son y qué hacen?

Los riñones son órganos en forma de fríjol que filtran los desechos de la sangre, están situados cerca de la parte media de la espalda. Envían la orina a la vejiga urinaria a través de tubos llamados uréteres.

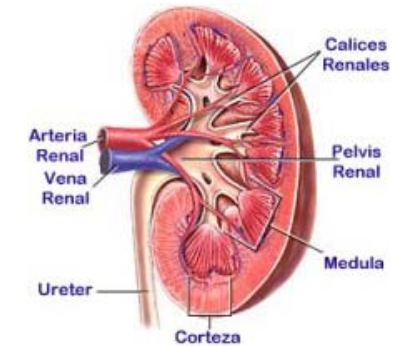
El Doctor Vicente Sánchez Polo, Jefe de la Unidad de Nefrología del IGSS, hizo las siguientes recomendaciones para el cuidado de los riñones:

Tomar agua

Eliminar el exceso de sal en la dieta

Tener una dieta saludable y

Ejercicio físico



Una época de cambios,

UNA ÉPOCA DE CAMBIOS, PARA UN CAMBIO DE ÉPOCA

