

Curar el cuerpo, curar el alma

Consulta Externa de Enfermedades

....Nos vamos a relajar física y emocionalmente, para ello ponemos nuestra atención en nuestras fosas nasales, sienta como entra y como sale el aire por ellas, sientan... relajen sus hombros...

En el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, sabemos que para curar el cuerpo, debemos estar curadas/dos del alma y para esto, es necesario conocer nuestro interior y cada parte de nuestro cuerpo, aprender a relajarnos y saber el valor del perdón. La salud es integral y en el IGSS conscientes de ello, brindamos a nuestros pacientes herramientas a través de terapias que les permitan sintonizar el cuerpo y el alma con la naturaleza, para luego comenzar su sanación.

Las enfermedades de nuestros pacientes, son tratadas física y psicológicamente, ya que la conjunción de estos dos procesos, permiten que personas con enfermedades como: cáncer, SIDA, renales, asma, artritis, entre otras, encuentren mecanismos para sobrellevarlas y/o ayudar a su recuperación, afirma la licenciada Rossana Arriaga, psicóloga de la clínica de hematooncología y cuidados paliativos de la Consulta Externa de Enfermedades del IGSS.

Trabajamos en forma conjunta en el tratamiento y recuperación de nuestro pacientes, por ello, además de brindarles servicios médicos, también se les brinda apoyo psicológico, lo cual permite coadyuvar el manejo de sus padecimientos entendiéndolos, asimilándolos y ayudando en la recuperación de la salud.

El ser humano, necesita encontrar equilibrio en las cinco líneas de la vida: sexualidad, vitalidad, trascendencia, creatividad y afectividad, afirma la licenciada Arriaga al hablar del equilibrio psicológico del ser humano, ya que lo que sufre el cuerpo, lo sufre la mente y lo que sufre la mente lo sufre el cuerpo, puntualizó.

UNA ÉPOCA DE CAMBIOS, PARA UN CAMBIO DE ÉPOCA

Una época de cambios,



IGSS

para un cambio de época.