

## CÁNCER DE MAMA

En el marco de la celebración del día de la Madre, la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades del IGSS, tomó la decisión de dedicar el mes de mayo a la concientización de la prevención del cáncer de mama, el cual representa el segundo en frecuencia en Guatemala, superado únicamente por el cáncer de cérvix.

Según la Sociedad Americana de Cáncer, a nivel mundial, cerca de 1.3 millones de mujeres fueron diagnosticadas con cáncer de mama, lo cual representa un incremento del 30% en los últimos años. Se estima que cerca de 465 mil morirán por esta enfermedad, por lo que se recomienda:

- Realizarse auto exámenes de mama a partir de los 18 años, cinco días después de la menstruación.
- Cada uno ó dos años, efectuarse un examen mamográfico entre los 40 y 50 años de edad y por arriba de los 50, por lo menos una vez al año.

De acuerdo a las estadísticas del IGSS, en el año 2009 se diagnosticaron un promedio de tres casos diarios de cáncer de mama y en el primer cuatrimestre del 2010 se han diagnosticado 56 casos nuevos. La edad más usual de detección es entre los 40 a 60 años y desafortunadamente más del 50% de los casos llegan en etapas avanzadas, con lo cual las posibilidades de curación son bajas.

Las implicaciones de esta enfermedad, llegan más allá de las físicas, de acuerdo con la Licenciada Rossana Arriaga, Psicóloga del servicio de oncología, las repercusiones que trae consigo esta dolencia son otro motivo de impacto emocional ya que afectan a la vida personal, familiar, social, laboral, de relación y sexual.

En definitiva, el diagnóstico de cáncer causa un gran impacto emocional que hace que la persona que lo sufre desarrolle actitudes y estrategias de afrontamiento para el control emocional. Es en este momento cuando el entorno (familia, amigos, compañeros de trabajo) debe ser el soporte que esa persona necesita para seguir su lucha contra la enfermedad y que ésta interfiera lo menos posible en sus actividades cotidianas.



# IGSS

Instituto Guatemalteco  
de Seguridad Social

Consulta Externa de  
Enfermedades

**Boletín Informativo**



El Doctor Hugo Castro, Oncólogo de la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades del IGSS, informó que en la actualidad los esquemas de quimioterapia han mejorado, de tal cuenta que las historias que referían al remedio como peor que la enfermedad, han ido desapareciendo ya que existen procedimientos cada vez más efectivos contra el tumor y menos dañinos para el paciente.



***IGSS, una época de cambios, para un cambio de época***