

# En busca de calidad de vida

Miles de Adultos Mayores que acuden frecuentemente al Centro de Atención Médica Integral para Pensionados -CAMIP-, en búsqueda de atención médica especializada, han encontrado además, una mejor calidad de vida a través de las terapias ocupacionales, fisioterapias que incluyen danzas, caminatas al aire libre y tai-chí, así como clubes de voluntariados, en los cuales se involucran.

En entrevista realizada recientemente por el Medio de Comunicación Nuestro Diario, respecto al tema "La salud emocional del Adulto Mayor", personas de la Tercera Edad de CAMIP-Pamplona, externaron sus emociones al respecto.



Para Don Miguel Arriola de 94 años de edad, el corazón no envejece y en el CAMIP ha encontrado calidad de vida a través de la atención médica, las terapias y hasta amigos, con quienes comparte anécdotas de antaño.



"Los Adultos Mayores, valemos, queremos y podemos hacer lo que nos propongamos, pues no estamos muertos y en el CAMIP lo hemos redescubierto", expuso Imelda Marroquín, beneficiaria y actual Dama Hilos de Plata.



"Antes estaba solo y triste, pero cuando vine al CAMIP, empecé a sentirme alegre, aquí es alegre, hacemos ejercicios, amistades y me atienden muy bien. Es importante que uno ponga de su parte para sentirse vivo" manifestó Don Santos Concobaj de 74 años de edad, mientras socializaba con sus amigos, después de una caminata al aire libre.



A decir de la Psicóloga Rosa Milagro Ayaapan, el aspecto emocional es crucial en el individuo, de allí la importancia de fortalecerlo, para alcanzar un equilibrio y una mejor calidad de vida, lo cual es parte de la salud integral que brinda el CAMIP.



Etelvina Figueroa es beneficiaria y además, voluntaria del Departamento de Trabajo Social, donde apoya a pacientes que necesitan orientación acerca de los servicios que brinda CAMIP. "CAMIP es mi casa, aquí me siento útil y sirvo a mis semejantes", expuso.