

IGSS:

Se advierte de la importancia de prevenir el cáncer de mama

Una de cada nueve mujeres son propensas a sufrir cáncer de mama

Actualmente, la expectativa de vida de las personas con diagnóstico con cáncer de mama es mayor, debido a la detección temprana y la gama de tratamientos terapéuticos que existen.

El cáncer de mama no es más que el crecimiento anormal de células de forma descontrolada, las cuales forman tumores o lesiones cancerígenas que pueden invadir órganos del cuerpo de forma agresiva y progresiva.

A decir del Dr. César Hernández, Oncólogo de la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades del Seguro Social, el cáncer se desarrolla en cuatro etapas: Temprana, Intermedia, Avanzada y Terminal, sin embargo, la mayoría de las personas acuden en la etapa intermedia, la cual conlleva un esquema terapéutico más agresivo, a efecto de resguardar la salud y brindarles una mejor calidad de vida.

Según datos obtenidos de la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades, el cáncer de mama es la causa número uno de consulta, con un estimado de 30 pacientes diarios y más de 20 casos nuevos al mes, con una población de más de dos mil 500, de enero a septiembre de 2009.

De esa cuenta, de enero a septiembre de 2009 el IGSS invirtió más de 4 millones de quetzales en terapias de biología molecular, radio y quimioterapias, las cuales fueron aplicadas a mujeres y hombres con ese diagnóstico.

Y es que el cáncer de mama no es exclusivo de la población femenina, pues también se registran casos en hombres, sin embargo, debido a las condiciones físicas de la mujer, el porcentaje es mucho más alto y se registra en edades de 25 a 80 años con una edad promedio de 50 años, por lo que es recomendable realizarse chequeos médicos con regularidad.

Síntomas

Debido a que el cáncer no duele, la mayoría de las personas pasan inadvertidas por algunos síntomas que suelen presentarse como presencia de nódulos, secreción en el pezón, masas en las axilas, dolor en zonas específicas. En la etapa avanzada, se pueden manifestar inflamaciones y cambios de color en la piel, textura en forma de naranja, entre otros.

Factores de riesgo

Aunque se desconoce a ciencia cierta las causas que originan la aparición del cáncer de mama, los expertos oncólogos refieren que entre los factores predominantes son la menarquia (primera menstruación en edad temprana), la menopausia antes de los 50 años, uso excesivo de hormonas, anticonceptivos, mujeres que no tuvieron hijos, factores genéticos, obesidad, mala alimentación, tabaquismo, alcoholismo, contaminación en el ambiente y en los alimentos, estrés y otros.

Recomendaciones

Una de las formas más efectivas de combatir el incremento del cáncer de mama, es la prevención temprana a través del auto examen, chequeos médicos al menos una vez al año, –en caso de cánceres derivados de factores hereditarios, ultrasonidos antes de los 40 años-, mamografías a partir de los 40 años, tener una buena alimentación y hacer ejercicio, lo cual constituye factores protectores para evitar la aparición y desarrollo de esta devastadora enfermedad.

Una de cada nueve mujeres son propensas a sufrir cáncer de mama en algún momento de su vida, por lo que el IGSS mediante un equipo multidisciplinario brinda atención preventiva a través de charlas educativo-informativas, en las diferentes unidades médicas de la Institución.

El IGSS cuenta con equipo terapéutico de tecnología de punta y clínicas de detección temprana para prevenir el incremento del cáncer Cervicouterino y de Mama, lo cual coadyuva a elevar la expectativa de vida de las y los afiliados y derechohabientes.

