

IGSS advierte sobre prevalencia de enfermedades cardiovasculares

Más de 10 mil personas con padecimientos cardiovasculares, atiende el Seguro Social al mes en la especialidad de Cardiología.



Siendo que el corazón es un órgano vital, cardiólogos de las diferentes unidades asistenciales del IGSS advierten a la población afiliada y beneficiaria, sobre la importancia del cuidado del mismo, para alcanzar un mejor calidad de vida.

A decir del Dr. Carlos Arenales, cardiólogo de la Policlínica zona 1, alrededor de 4 mil personas acuden a la consulta por diversos padecimientos cardiovasculares, entre los que destacan la **Hipertensión Arterial Sistémica, Cardiopatía Isquémica, Trastornos de Lípidos Sanguíneos (colesterol y triglicéridos altos) y cierre de conductos arteriosos persistentes en los niños.**

Asimismo, eventos coronarios (infartos) y cerebro cardiovasculares (derrames), que constituyen las primeras causas de muerte en el mundo.

Los padecimientos cardiovasculares no son algo exclusivo de los adultos -particularmente de las mujeres que dicho sea de paso, según la OPS-OMS, es el grupo más afectado-, como lo refiere el Dr. Alejandro Menes, cirujano cardiovascular del Hospital General de Enfermedades, quien desde el año 2007 a la fecha, ha realizado un estimado de 200 cirugías en niños, como parte del Programa de Cirugía Cardíaca que impulsa el IGSS.

Este Programa tiene como objetivo brindar a los pacientes con afecciones cardíacas, una mejor calidad de vida, a través de tratamientos médicos oportunos como la cirugía. Además, se mantienen alianzas con la Unidad de Cirugía Cardiovascular –UNICAR-, a efecto de evitar las presas quirúrgicas en las unidades médicas de la Institución.

“El niño más pequeño que operé pesaba tan solo **1 libra con 13 onzas** lo cual fue todo un reto dadas sus condiciones de salud, aparte de 6 más nacidos prematuros quienes se encuentran recuperándose favorablemente en el área de neonatos del Hospital de Gineco-Obstetricia” comenta con satisfacción el Dr. Menes.

Un procedimiento quirúrgico de corazón resulta oneroso en un centro de salud privado con un costo aproximado de 100 mil quetzales, aparte del tratamiento médico y medicamentos que conlleva el proceso de recuperación.

En conmemoración del Día Mundial del Corazón, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social contribuye con la sociedad guatemalteca en la promoción de la salud y la prevención y control de enfermedades.

Factores de riesgo

Hipertensión arterial

Obesidad

Tabaquismo

Sedentarismo

Colesterol y triglicéridos altos

Mala alimentación

Diabetes

Hereditario

síntomas

Dolor de pecho

Dolor de cabeza

Fatiga

Edemas en los pies

Medidas de prevención

Hacer ejercicio constante y de forma moderada

Alimentación balanceada

Realizarse chequeos médicos por lo menos 1 vez al año

IGSS, una época de cambios, para un cambio de época.