



Centro de Atención Integral de Salud Mental -CAISM-

### Hospital de Día, un encuentro con la salud

**Expertos recomiendan que pese al estrés y otros problemas derivados de la violencia social e intrafamiliar, es importante mantener cierta actitud positiva**

*Muy pocas personas conocen de la existencia y beneficios que brinda el Hospital de Día, del Centro de Atención Integral de Salud Mental –CAISM-, del Seguro Social.*

Como parte del compromiso de la Institución y la responsabilidad social de los Medios de Comunicación, **Nuestro Diario** solicitó información al respecto, con el fin de orientar a la población en torno a estos servicios.



Fachada Hospital de Día.



Personal y pacientes en terapias.



**Dr. Ismael Salazar, Director CAISM y periodista Sandra Martínez.**

*Con el lema: “Un encuentro con la Salud”, el Hospital de Día del Centro de Atención Integral de Salud Mental –CAISM-, del Seguro Social, brinda atención terapéutica a miles de pacientes con diferentes diagnósticos emocionales, referidos de todo el país.*

Durante aproximadamente 25 años, personal multidisciplinario conformado por Psiquiatras, Psicólogos, Médicos, Trabajadoras sociales, Terapistas Ocupacionales y de Enfermería, entregan sus conocimientos y mística de servicio a las y los guatemaltecos que son referidos a ese servicio.

Esta área se caracteriza por la atención de personas que padecen una morbilidad psicológica-emocional de categoría intermedia, es decir que no ameritan hospitalización, pero que tampoco pueden controlar sus problemas por sí mismos, por lo que necesitan la intervención de profesionales en salud mental.

Según la Licenciada Carola Estrada, Psicóloga de ese servicio, el proceso de atención parte de un diagnóstico debidamente establecido por diferentes expertos, quienes conjuntamente con los psicólogos y terapeutas determinan el tratamiento terapéutico idóneo para contrarrestar el problema.

“Los tratamientos terapéuticos se realizan mediante sesiones de forma semanal, que conllevan biodanzas, terapias grupales, musicales, de relajación, educativas, psicodramas, gimnasia, aeróbicos, aromaterapia y manualidades diversas.

Además, terapias recreativas, socio culturales, acuáticas, de capacitación en el manejo y control del problema, talleres de jardinería, cocina, tai-chí y juegos de mesa, entre otros, “ agrega, la Licenciada Estrada.

A decir del Dr. Ismael Salazar, Director de CAISM, la atención que se brinda en este Centro de salud mental es integral, que conlleva consulta y medicamentos a un costo estimado de Q.300.00 al mes más servicio de hospitalización si el caso lo amerita, en tanto que en lo privado, por consulta médica sin incluir medicinas, asciende a 800 quetzales.



**Musicoterapia: Coro conformado por pacientes y dirigido por la Psicóloga Carola Estrada.**

Los diagnósticos más frecuentes que se atienden en Hospital de Día son de tipo depresivo, ansiedad, estrés y otros, producto de situaciones de duelo (por pérdida de seres queridos), desempleo, violencia intra-familiar y social, refieren los expertos de esa Unidad médica.

Este programa, cuya capacidad de atención máxima es de 30 personas al día, fue diseñado cuidadosamente para brindar tratamiento intensivo, que permita reinsertar favorablemente al paciente en su entorno familiar, social y laboral, una vez haya controlado o superado el problema que lo condujo hacia la consulta.

La temática que desarrolla el programa Hospital de Día del IGSS, está considerado uno de los más completos en Centro América, cuya filosofía parte además, del aprovechamiento de las áreas psico-emocionales sanas del individuo, las cuales coadyuvan a detener y/o revertir el proceso que causó la morbilidad.



**Pacientes en cocinoterapia**



**Pacientes y personal en área de Terapia Ocupacional**



**Fachada CAISM-IGSS**

**IGSS,  
Una época de cambios, para un  
cambio de época**