



¿QUÉ HACER EN CASO DE EVACUACIÓN?

- ✓ **Conozca las rutas de salida, escaleras y vías d escape que conduzcan al exterior del edificio.**
- ✓ **No empuje, ni grite. Obedezca la voz de mando de quién dirige el grupo de personas que están siendo evacuadas.**
- ✓ **Mantenga la calma ante la situación de riesgo, no adopte actitudes que puedan generar pánico.**
- ✓ **Verifique la ausencia total de personas antes de abandonar el lugar, especialmente si se trata de niños o ancianos.**
- ✓ **No corra, camine de uno en uno. Si se le cae algún objeto , como libro, zapato u otro abandónelo y siga.**
- ✓ **Diríjase siempre hacia la salida, No se desplace en sentido contrario. No interrumpa el curso de la fila de personas.**
- ✓ **Baje las gradas pegado a la pared y en fila.**
- ✓ **No utilice el ascensor, ya que puede quedar atrapado.**
- ✓ **Si no puede salir del edificio, acérquese a una ventana abierta y haga señales agitando la mano o una prenda de tela.**
- ✓ **En caso no pueda salir anuncie que se encuentra atrapado provocando algún ruido o sonido.**
- ✓ **La evacuación debe ser siempre rápida, pero sin correr, en orden y sin perder la calma. No camine sobre las cornisas que están fuera de las ventanas.**



INSTITUTO GUATEMALTECO DE SEGURIDAD SOCIAL

- ✓ **No lleve con usted objetos pesados ni voluminosos a fin de no entorpecer su propio desplazamiento y el de los demás.**
- ✓ **No utilice zapatos con tacones altos, ya que no permiten la marcha rápida y puede propiciar caída en las gradas.**
- ✓ **Al llegar al área de seguridad o punto de reunión externo, las personas se reunirán en orden para verificar el estado general de cada uno y recibir instrucciones acerca de las actividades a desarrollar después de la evacuación.**

La Seguridad depende de Todos.

Comisión Central de Desastres del Departamento de Medicina Preventiva.

***Una época de cambios, para un
cambio de época***