



¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMOS? (I)

1. CONTROLESE, MANTENGA LA CALMA, NO CORRA, ESPERE LA AYUDA.
2. RECONOZCA LAS SALIDAS DE EMERGENCIA DEL EDIFICIO Y/O SU RESIDENCIA.
3. ASEGURE LOS MUEBLES AEREOS, ESPEJOS, LAMPARAS, MACETAS Y OBJETOS QUE ESTEN EN ALTO Y CON RIESGO DE CAER.
4. AL MOMENTO DEL SISMO UBIQUESE BAJO UNA MESA O ESCRITORIO FUERTE,
5. BAJO EL MARCO DE UNA PUERTA O EN UNA ESQUINA.
6. EVITE ESTAR CERCA DE VENTANAS CON EXPOSICIÓN AL VACIO, ESPEJOS, VIDRIOS, GABINETES Y MUEBLES QUE SE ENCUENTREN EN ALTO.
7. SI SE ENCUENTRA EN LUGARES DONDE HAY MUCHAS PERSONAS, EVITE EL PANICO Y NO LO PROVOQUE.
8. UTILICE LAS GRADAS, NO USE ELEVADORES.
9. ELABORE UN PLAN DE EVACUACION EN SU HOGAR Y SU AREA DE TRABAJO.

EL TRIANGULO DE LA VIDA



- ✦ **GUATEMALA ES ALTAMENTE SISMICO.**
- ✦ **NO SABEMOS SI HOY VA A TEMBLAR.**
- ✦ **ESTAR PREPARADOS SALVA LA VIDA EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.**