

USO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS Su vida y salud, dependen de ello



La utilización adecuada de los medicamentos es, en buena medida, un factor determinante en la recuperación de la salud, por ello, es necesario que quien los consuma esté conciente de la forma correcta de tomarlos y de las indicaciones y contraindicaciones de los mismos.

Medicamento, es una sustancia o compuesto de origen natural o sintético, fabricado en laboratorios farmacéuticos y en farmacias, se utiliza para ser administrado a personas o animales con la finalidad de aliviar, proteger o recuperar la salud.

Los medicamentos actúan ingresando al torrente sanguíneo, las formas más frecuentes de uso son: en forma oral (Comprimidos, jarabes etc.), parenteral (Inyectables), dérmica (Cremas, pomadas) y rectal (supositorios). Una vez en el organismo, deben cumplir su función, o sea, corregir las alteraciones físicas y mentales producidas por una enfermedad.

Cuando se utiliza un medicamento intervienen, a demás de las partes del cuerpo afectadas, órganos vitales como el hígado, el cual se encarga de metabolizar cualquier sustancia activa (medicamento). Los riñones cumplen la función de órganos excretores ya que es a través de la orina y de la heces que una vez realizado el efecto del medicamento, es eliminado del cuerpo; los pulmones también funcionan dentro de este procesos.

Es importante cuando se utiliza un medicamento, verificar las contraindicaciones del mismo, esto significa, que algunas medicinas pueden causar efectos secundarios al paciente que las consume, tal es el caso de las personas que padecen de úlceras gástricas quienes deben cuidar el uso de algunas sustancias que pueden causarle irritación gástrica.

A la relación causa y/o efecto que puede tener más de un medicamento al ser utilizado en forma simultánea, se le conoce como interacción, esto puede provocar que uno de ellos influya en el efecto del otro, ya sea disminuyendo o aumentando su efecto, esto también puede darse con algunos alimentos.

Utilizar un medicamento sin orientación puede provocar:

- La aparición de efectos no deseados.
- Riesgo de intoxicaciones.
- Ocultar la existencia de una enfermedad peligrosa.
- Atrasar el proceso de curación.
- Alargar el padecimiento.
- Facilitar el contagio de la enfermedad a otras personas.

Para que un medicamento cumpla con su objetivo, debe tomarse sólo cuando sea recetado, las siguientes son algunas de las recomendaciones médicas a seguir para su uso apropiado:

- Tomar la dosis, en el horario y durante el tiempo indicado
- No abandone el tratamiento, es importante completar el mismo
- Anote las indicaciones médicas y anótelas claramente
- Consulte cuantas veces sea necesario si tiene dudas

Automedicarse es peligroso, existen medicamentos que se venden sin receta médica, sin embargo, su uso requiere de orientación del farmacéutico y consultar el folleto de instrucciones.

Medicamentos

