



EL USO ADECUADO DEL PRESERVATIVO

Evitar embarazos no deseados y el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS), son las razones más importantes por las cuales se debe utilizar de manera correcta el preservativo o condón.

Según el Dr. Pedro García Pinto, Jefe de la Sección Materno Infantil de Medicina Preventiva del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, en entrevista brindada a Telecentro 13, hay varias condiciones que se deben tomar en cuenta para garantizar la utilización correcta del preservativo. Estas pueden ser de conservación y de uso.

Para conservar correctamente el preservativo, debe mantenerse en un lugar fresco y antes de utilizarlo verificar que no hayan pasado más de 3 años de estar elaborado, que no esté amarillento y que no tenga ningún agujero.

En el momento de la colocación, se debe apretar la punta para evitar que tome aire y luego deslizarlo lentamente para no romper el látex hasta la base del pene, el cual debe estar erecto para poder utilizarlo. Al realizar diferentes formas de relaciones sexuales (vaginal, oral o anal), debe cambiarse el condón y al retirarlo, se debe cuidar que no haya goteo.

Cada día son más altos los índices de contagios de enfermedades transmitidas sexualmente como el VIH sida y sífilis, entre otras, así como embarazos no deseados que modifican la vida de personas que no planificaron ser padres en ese momento, llegando algunas incluso al aborto provocado; por lo que, es trascendental tomar en serio las recomendaciones ofrecidas por el especialista.

Utilizar correctamente el preservativo dará un porcentaje alto de confianza para poder disfrutar de una sexualidad segura y responsable.

IGSS, una época de cambios, para un cambio de época.

