

IGGS, Impulsando el bienestar psicológico en la mujer *El 8 de marzo se celebró el Día Internacional de la Mujer*



En el marco de la celebración del Día Internacional de la Mujer, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, tuvo participación en varios medios de comunicación, en donde se trataron temas sobre psicología en las féminas, por medio de sus especialistas.

El 3 de marzo del presente año, la Dra. Elsy Camey fue entrevistada por telecentro trece, con el propósito de tratar el tema de autoestima femenina y el vínculo especial que une a las madres con los hijos. Asimismo, en dicho medio, el 5 de marzo, la Dra. Gladys Alvarado de Ochoa, Psiquiatra del Centro Integral de Salud Mental del IGSS, expuso sobre el tema "Los Misóginos".

De acuerdo con las especialistas, la autoestima es la autovaloración de uno mismo, de la propia personalidad, de las actitudes y de las habilidades, que son los aspectos que constituyen la base de la identidad personal. Es el SABER que uno es valioso.

El 6 de marzo, las Licenciadas Rosalinda y Verónica Dávila, del Hospital de Gineco-Obstetricia, se presentaron a Radio Nuevo Mundo en el programa El Club de la Familia y en Radio TGW, en el programa Buenos Días Guatemala, para hablar sobre cómo se puede elevar la autoestima y de esta forma evitar abusos verbales, físicos y psicológicos.

Al finalizar el ciclo de entrevistas relacionadas con el tema del Día Internacional de la Mujer, el resultado es que "la autoestima empieza a destruirse en el hogar, durante la niñez, por el ciclo de machismo que nuestras propias madres nos inculcan. Sin embargo, en la actualidad esta cadena va haciéndose más pequeña paulatinamente, por las denuncias y educación sobre el tema".

Esta destrucción de autoestima alta, en la edad adulta, se agrava con los abusos sexuales por parte de la pareja y la violencia intrafamiliar. En el Hospital de Gineco-Obstetricia, se imparten pláticas informativas sobre planificación familiar y cómo prevenir la violencia intrafamiliar, a las parejas que estén interesadas, ya que no basta con educar solamente a la mujer sobre el tema, sino también hay que enseñarle al hombre cómo puede y debe ser respetuoso de un ser humano igual a él.

Los especialistas coinciden en que tanto el hombre que agrede como la mujer que permite la agresión, sufren de baja autoestima, inseguridad y auto desvalorización. Una relación de cualquier índole debe basarse en el respeto mutuo y ese será el límite que no deberá pasarse para tener una relación saludable. Lamentablemente, muchas personas creen que las mujeres son más vulnerables de sufrir de abusos, pero lo más importante en todo esto, es tener la capacidad para darse cuenta que no es el trato que merece nadie y el valor de pedir ayuda.

IGSS, una época de cambios, para un cambio de época.