

## *Enfermedades reumáticas, un diagnóstico muy común entre los guatemaltecos*

***Pueden ser genéticas o adquiridas y sólo el 30 por ciento de la población que las padece presentan síntomas.***

Es muy frecuente escuchar entre los guatemaltecos la expresión, “me duelen las piernas o las manos por las reumas” y es que en algún momento de la vida independientemente de la edad, todos las padecemos.

Las enfermedades reumáticas pueden ser de tipo genético heredada de padres a hijos, o bien adquirirse sin que se determine su origen, es decir, de forma auto inmune.

En entrevista realizada por el Medio de Comunicación Prensa Libre, el Dr. Edwin Cajas, Reumatólogo de la Policlínica del Seguro Social, refirió que esas enfermedades comprenden una gama de derivaciones, sin embargo, las más comunes y de mayor consulta, son: La Osteo Artritis Degenerativa y Artritis Reumatoidea.



En cuanto a la Osteo Artritis Degenerativa, ésta afecta a todas las personas independientemente de la edad, pero generalmente es a partir de los 40 años que empieza a manifestarse, particularmente en la población femenina y se caracteriza por la deformación de articulaciones en manos y pies, debido a factores como uso excesivo de tacones, obesidad, entre otros.

La Artritis Reumatoidea, es una enfermedad hereditaria que produce inflamación y deterioro progresivo, en articulaciones como las muñecas y dedos de las manos, rodillas, pies y tobillos, además, órganos como el cerebro, ojos, riñones, corazón y pulmones, por lo que es necesario establecer un adecuado tratamiento médico, a fin de controlar la enfermedad y alcanzar una mejor calidad de vida.

### **Cómo detectar y controlar la enfermedad**

De acuerdo al Dr. Cajas, se recomienda realizarse un examen de sangre que determine la presencia de la enfermedad así como su nivel de avance, para brindar el tratamiento médico respectivo el cual es de por vida e incluye medicamentos, fisioterapias, ejercicios y cirugía si el caso lo amerita.

Según datos estadísticos, entre el 1 y el 1.5 por ciento de la población mundial padece Artritis Reumatoidea, siendo ésta la categoría más agresiva y degenerativa dentro de la gama de enfermedades reumáticas, sin embargo, sólo un 30 por ciento experimenta los síntomas que la misma produce.

### **Síntomas**

La enfermedad generalmente inicia de forma gradual con manifestaciones de fatiga, falta de apetito, rigidez matutina, dolores musculares, debilidad, anemia, secreción ocular, fiebre relativamente baja, adormecimiento de las extremidades, palidez, enrojecimiento de la piel, dolores articulares y finalmente la destrucción de éstas.

Es recomendable establecer un buen esquema de alimentación, de preferencia sugerido por un experto, para evitar el consumo de algunos nutrientes que podrían favorecer a la enfermedad o ya sea controlarla.



**Dr. Edwin Cajas,**  
Reumatólogo, Policlínica.