



## Instituto Guatemalteco de Seguridad Social

### ALERTA AMARILLA DURANTE LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO

Con el inicio de las festividades de fin de año, El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, declara alerta amarilla del 05 de diciembre desde las 12:00 horas, hasta el 02 de enero a las 12:00 horas, esto con el propósito de prever las contingencias médicas que se producen durante esta época.

La alerta amarilla, contempla el abastecimiento de medicamentos, materiales e insumos a todos los hospitales y consultorios del país y, además, la rotación de personal para mantener cubiertos todos los puestos de trabajo en el área médica.

De acuerdo a los datos del IGSS, durante la época de fin de año se incrementa el número de personas lesionadas y fallecidas por causas que van desde el consumo excesivo de alcohol, mal manejo de las emociones, fuegos pirotécnicos, hasta condiciones climáticas adversas.

#### **Depresion**

De acuerdo a los estudios realizados, durante la época de fin de año se incrementan los casos de suicidio en el país, esto derivado de frustraciones, problemas económicos, sentimentales, enfermedades o estados de ánimo fallido, algunos de ellos propiciados por lo que se conoce como “trastorno efectivo estacional”.

El IGSS, conciente de la importancia de estos trastornos, recomienda vigilar muy de cerca de las personas que manifiesten estados depresivos, en este caso, se debe contactar a alguna autoridad médica para su inmediata atención.

#### **Personal y Unidades Médicas en apresto**

El IGSS, tendrá a disposición para atender cualquier emergencia:

- 5 Hospitales metropolitanos
- 18 Hospitales departamentales
- 15 Puestos de primeros auxilios
- 1,400 Médicos
- 3,500 Personal paramédico
- 700 Personal técnico.



## Instituto Guatemalteco de Seguridad Social

COMUNICADO DE PRENSA

### Factores de riesgo en caso de accidentes:

- Predisposición emocional a tomar la vida con menor precaución por la época de fin de año.
- Las personas están más alegres o con cierta nostalgia, dependiendo de la personalidad y circunstancia.
- Un alto porcentaje de la población, especialmente niños y adolescentes se encuentran en período de vacaciones
- Mayor poder adquisitivo por el aguinaldo
- Aumenta el uso de pólvora, especialmente en los niños.
- Disminución de la temperatura ambiental
- Desórdenes en los regímenes de comida habitual
- Las familias salen de paseo, lo que aumenta las posibilidades accidentalidad de tránsito.

### Problemas de salud más frecuentes:

- Lesiones traumáticas: Contusiones, quemaduras, heridas corto-contundentes, heridas por armas de fuego, heridas por arma blanca, politraumatismos, etc.
- Enfermedades: intoxicaciones alimenticias, intoxicaciones alcohólicas, infecciones respiratorias (catarros comunes, influenza, neumonías y bronconeumonias, etc.)

### Problemas sociales:

- Incendios, asaltos, robos en las casas, violaciones, secuestros, etc.

### Recomendaciones:

- No consuma bebidas ni drogas
- Si toma, no maneje
- No recargue los sistemas eléctricos
- Supervise a los niños si queman juegos pirotécnicos
- No queme cachinflines ni silbadores
- Cuide que ningún niño guarde cohetes en sus bolsillos
- Tome sus precauciones con el manejo de su dinero, especialmente en lugares públicos
- Si visita balnearios y playas tome las precauciones del caso
- No consuma alimentos callejeros.

*IGSS, Hoy es tiempo para ser mejores.*