

# Programa de Hospital de Día



## **ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN SEMANALMENTE:**

**Musicoterapia**  
**Terapia Coral**  
**Taller de Lectura**  
**Taller de Arte**  
**Charlas Educativas**



**Taller de Manualidades**  
**Ludoterapia**  
**Relajación**  
**Taller de Cocina**  
**Aeróbicos**  
**Tai Chi**  
**Neuronet**  
**Aromaterpia**

## Taller educativo.



Es una forma de terapia grupal en la cual se comunican a temas de interés general tales como patrones de crianza, relaciones interpersonales, comunicación etc.





## Musicoterapia:

Es una terapia expresiva que permite experimentar una apertura de canales de comunicación a través de la música.

## BIODANZA:

Es una terapia expresiva que trata el lado saludable del ser humano a través de la danza.

Este taller es dirigido por terapeutas especializadas con amplia experiencia.





## Terapia Gestalt:

Es una terapia llevada a cabo a través de ejercicios de imaginación que sirven para darse cuenta de sus problemas y los problemas de los demás.

## Actividades Extraordinarias:



Celebraciones de fechas importantes con actos y asistencia de familiares y amigos.

Excursiones





## PSICODRAMA:

Se reactúan situaciones y problemas presentados por los pacientes tratando de generar un clima de una vivencia emocional correctiva.

## TALLER DE COCINA:

Es un taller con el propósito de realizar una actividad grupal con un objetivo en común, reforzando el trabajo en equipo.

