



**INTITUTO GUATEMALTECO DE SEGURIDAD SOCIAL**

**SUBGERENCIA DE PRESTACIONES EN SALUD**

# **Boletín informativo Comisión de Guías de Práctica Clínica Basadas en Evidencia-GPCBE-IGSS**

**Subgerente de  
Prestaciones en Salud**

**Dr. Ivan Federico  
Rosada Barreno**

**Jefe del Departamento de  
Medicina Preventiva**

**Dr. Edwin Leslie  
Cambranes Morales**

**Comisión de Guías de Práctica  
Clínica Basadas en la Evidencia**

**Dr. Jorge D. Alvarado A.  
Dr. Edgar Campos Reyes  
Dr. Leiser Marco Tulio Mazariegos  
Sra. Tania Carolina Sigüenza Sicay**



**Guatemala, Octubre 2016**



## BOLETÍN GPC-BE (28/9/16)

Desde su inicio, la Comisión Central para la Elaboración de GPC-BE, ha cumplido con su principal atribución en cuanto a la coordinación para la elaboración de los ejemplares editados, incluyendo temas que han sido revisados, con lo cual se ha logrado actualizar y modernizar las guías elaboradas desde sus inicios en el año 2008.



Se han logrado avances importantes en el contenido científico sin sacrificar la estética de los ejemplares y simultáneamente se ha progresado en acciones que ponen a manos de los lectores de las Guías, las tres versiones, es decir: la versión puede disponerse de dos versiones de materiales impresos, la Guías completas en tamaño medio oficio y la Guía de bolsillo que es un compendio de fácil acceso con el resumen de los temas publicados en cada etapa.

El trabajo logrado es el resultado del grandes esfuerzos realizados en los grupos de médicos del Instituto, a quienes se les debe reconocer el esfuerzo de trabajar sin remuneración alguna sino la satisfacción de aportar tiempo y recursos personales, hasta lograr la conformación de un tema transformado en Guía de Práctica Clínica Basada en la mejor Evidencia buscando la manera de redactar los tópicos categóricos, hasta plasmarlos en forma sencilla y comprensible sin sacrificar la seriedad de un material científico.



Los cambios en la ciencia médica son innegables, pero al igual que una avalancha, se dejan ver imponentes, por lo profundo del conocimiento y por la cantidad de información que, literalmente, crece día tras día. Los medios electrónicos de comunicación han hecho que la información llegue rápido y a todas partes. Este fenómeno de los últimos tiempos reducidos al espacio cibernético, hacen casi imposible que nos mantengamos al día, tarde o temprano nos damos cuenta que estamos desactualizados en el conocimiento, lo que se refleja en la calidad de atención médica.



Las Guías de Práctica Clínica Basadas en Evidencia, se convierten en el instrumento que facilita la información y pueden influir poderosamente en las acciones del personal de salud en todos los niveles de atención, al aplicar los conceptos vertidos como la orientación confiable para ubicar las mejores opciones en cuanto al diagnóstico y tratamiento de los diferentes padecimientos.



Siguiendo la influencia de los centros de atención médica e investigación con mayor prestigio en el mundo, las Guías de Práctica Clínica, se construyen mediante la aplicación de la metodología Basada en la Evidencia. Esta corriente tuvo su origen en tiempos inmemoriales, sin embargo la influencia reciente de científicos como el Dr. Archibaldo Cochrane, (mejor conocido como Archie Cochrane), epidemiólogo de origen inglés quien observó que la producción de material informativo para médicos





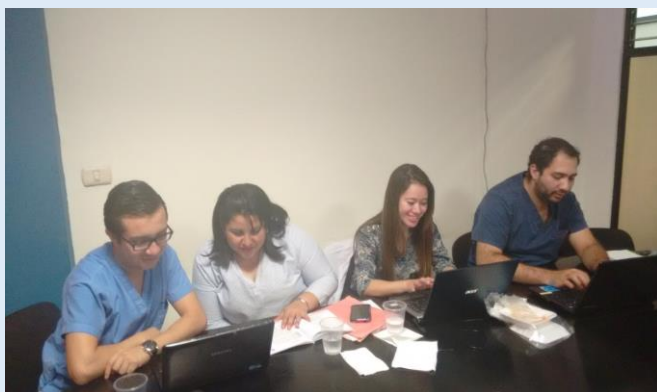
era imposible de leerlo a la misma velocidad con que se produce, por lo que se propuso establecer una metodología que permitiera jerarquizar la información, dándole mayor valor a todo aquello que estuviera sustentado por estudios científicos en series grandes de pacientes, multicéntricos, y proyectados a largo plazo, y estimando de menor valor la

información que se obtenía de estudios más pequeños, y con una proyección de corto plazo. Esta graduación dio origen a los principios básicos para la elaboración de Guías de Práctica Clínica que resumieran las aportaciones científicas tanto de los grandes estudios como de aquellos considerados pequeños pero también importantes, incluyendo la experiencia personal, que no es despreciable pero con una baja calificación.

Actualmente las guías de práctica clínica y los estudios científicos se califican por medio de escalas de graduación que nos permiten visualizar la calidad de la información que se transmite. En el caso de las Guías de Práctica Clínica del IGSS, se utiliza la escala de la Universidad de Oxford (Centro de Medicina Basada en la Evidencia de Oxford), que valora la fortaleza o solidez de la evidencia científica, asociada con los resultados obtenidos ante la experiencia de aplicarlos como una intervención en salud, esta escala propone dos estados de calificación: “los grados de recomendación” y “los niveles de evidencia”.



Los “grados de recomendación” son criterios que surgen de la experiencia y determinan la calidad de una intervención y el beneficio neto en las condiciones locales al momento de prestar un servicio en salud, estos van desde los consejos “Extremadamente recomendables” hasta aquellos que corresponden a la experiencia local y limitada. Se califican con las letras A, B, C, D, y el símbolo  $\checkmark$ , cada una de estas marcas se colocan al lado derecho del texto.



El “nivel de evidencia” que denotan el grado de confiabilidad que se sustenta al grado de recomendación, en los textos del IGSS, aparece al lado izquierdo del texto y se identifica con números del 1 al 5 acompañados de letras minúsculas de a, b, y c, dependiendo del peso científico de los estudios que los sustentan.

En el IGSS, el Programa para la Elaboración de Guías de Práctica Clínica fue creado con el propósito de ser una herramienta de ayuda a la hora de tomar decisiones clínicas, sin embargo el ideal de proveer de toda la información acerca de todos los temas, es casi imposible de alcanzar, pues la medicina cambia constantemente,



por lo que al menos, se espera influir en los temas más relevantes, contribuyendo al criterio médico para disminuir la variabilidad de las decisiones y ofrecer a los usuarios un referente que sirva en el momento oportuno tanto entre los menos experimentados como en los especialistas altamente preparados y entrenados.

Hasta el momento se ha contado con el esfuerzo de un gran número de profesionales de casi todas las disciplinas, todos lo han hecho con empeño, interés científico y aún con sacrificio, a todos ellos va nuestro reconocimiento y gratitud por sus aportaciones.



Su trabajo, estimados profesionales, no ha sido en vano, los frutos se cosecharán en la salud de los pacientes y en la formación de los lectores de diferentes niveles de preparación académica, es decir, personal paramédico, estudiantes de medicina, médicos residentes y especialistas, así como aquellos que se encuentran en puestos administrativos y gerenciales.



La Comisión Central para la Elaboración de Guías de Práctica Clínica (CCEGPCBE), está conformada por profesionales con la visión de continuar aportando para que este programa crezca, se fortalezca y se proyecte a todo nivel dentro y fuera de la Institución, dando la oportunidad a nuestros expertos, para que participen en la investigación y publiquen sus trabajos, aprovechando los recursos que tenemos al alcance, por esto y mucho más, nos complace ver hacia atrás y comprender que poco se ha logrado al compararse con la inmensidad de la tarea pendiente, pero a la vez es mucho y loable pues tiene el mérito de ser un producto tangible gracias al esfuerzo de los grupos de desarrollo de guías, de los integrantes de la CCEGPCBE y de las autoridades del IGSS que han apoyado decididamente a este programa.

Al mes de septiembre del año 2016 se cuenta con 79 títulos desarrollados (09 pendientes de publicar), además se han actualizado 20 títulos de los años 2009 - 2012 y se encuentran en desarrollo 28 títulos entre nuevos y actualizaciones.



Los títulos con los que se cuenta actualmente ya desarrollados con:

- GPC-BE No. 03 Manejo de la Enfermedad Péptica
- GPC-BE No. 04 Manejo del Reflujo Gastroesofágico
- GPC-BE No. 05 Osteoartrosis de Rodilla y Cadera
- GPC-BE No. 06 Manejo de la Lumbalgia Aguda
- GPC-BE No. 09 Manejo de la Diarrea Aguda en Niños/Adultos
- GPC-BE No. 10 Manejo de la Depresión
- GPC-BE No. 11 Manejo del Asma en niños
- GPC-BE No. 12 Manejo de la Infección del Tracto Respiratorio Inferior en Niños
- GPC-BE No. 13 Manejo del Asma en Adultos
- GPC-BE No. 14 Manejo de la Neumonía Adquirida en la Comunidad en Adultos
- GPC-BE No. 15 Manejo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
- GPC-BE No. 16 Manejo del Trastorno de Ansiedad
- GPC-BE No. 17 Manejo de las Dislipidemias
- GPC-BE No. 18 Control Prenatal de Bajo Riesgo
- GPC-BE No. 19 Manejo de la Faringitis en Niños
- GPC-BE No. 20 Manejo de la Infección Urinaria en Niños
- GPC-BE No. 21 Planificación Familiar
- GPC-BE No. 22 Rinosinusitis
- GPC-BE No. 23 Diabetes y Embarazo
- GPC-BE No. 24 Manejo Rehabilitativo de la Lesión Medular
- GPC-BE No. 25 Manejo Rehabilitativo de la Lumbalgia
- GPC-BE No. 26 Manejo de la Otitis Media Aguda
- GPC-BE No. 27 Manejo de la Trombosis Venosa Profunda
- GPC-BE No. 28 Manejo de los Trastornos Hipertensivos en el Embarazo
- GPC-BE No. 29 Manejo de la Infección Postparto
- GPC-BE No. 30 Manejo del Cáncer de Cérvix
- GPC-BE No. 31 Manejo de la Apendicitis Aguda
- GPC-BE No. 32 Manejo de la Colecistitis
- GPC-BE No. 33 Manejo de la Hemorragia Gastrointestinal Superior
- GPC-BE No. 34 Manejo del Daño Renal Agudo
- GPC-BE No. 35 Manejo del Hepatocarcinoma
- GPC-BE No. 36 Manejo del VIH-SIDA en Adultos
- GPC-BE No. 37 Manejo de la Epilepsia en Pediatría
- GPC-BE No. 38 Manejo de la Diabetes Mellitus Tipo 2
- GPC-BE No. 39 Manejo de la Hipertensión Arterial en Adultos
- GPC-BE No. 40 Manejo de la Sepsis Intraabdominal
- GPC-BE No. 41 Manejo del VIH-SIDA en el Embarazo
- GPC-BE No. 42 Manejo del Embarazo Gemelar
- GPC-BE No. 43 Manejo de la Hemorragia Uterina Anormal
- GPC-BE No. 44 Manejo de la Vulvovaginitis

- GPC-BE No. 45 Manejo del TORCH en el Embarazo
- GPC-BE No. 46 Manejo de la Hemorragia Postparto
- GPC-BE No. 47 Manejo de las Infecciones de las Vías Urinarias en Mujeres
- GPC-BE No. 48 Manejo del Trabajo de Parto Pretérmino
- GPC-BE No. 49 Manejo de las Fístulas Enterocutáneas
- GPC-BE No. 50 Manejo de las Fracturas Maxilofaciales
- GPC-BE No. 51 Manejo Rehabilitativo del ICTUS
- GPC-BE No. 52 Manejo Rehabilitativo del Hombro Doloroso
- GPC-BE No. 53 Alimentación y Vida Saludable
- GPC-BE No. 54 Manejo de la Analgesia del parto
- GPC-BE No. 55 Manejo de las complicaciones Oftálmicas
- GPC-BE No. 56 Cuidados ante, pre y postnatales
- GPC-BE No. 57 Manejo de la Endometriosis
- GPC-BE No. 58 Manejo de la Esquizofrenia
- GPC-BE No. 59 Manejo de la Insuficiencia Renal Aguda
- GPC-BE No. 60 Manejo de las Lesiones Benignas de Mama
- GPC-BE No. 61 Manejo del Embarazo Prolongado
- GPC-BE No. 62 Manejo del Paro Cardiorespiratorio en Pediatría
- GPC-BE No. 63 Manejo del Paro Cardiorespiratorio en Adultos
- GPC-BE No. 64 Monitoreo Fetal Anteparto Basado en Evidencia
- GPC-BE No. 65 Triage (Adultos, Niños y Obstetrico)
- GPC-BE NO. 66 Manejo de la Vía Aérea Difícil
- GPC-BE No. 67 Manejo del VIH-SIDA Pediátrico
- GPC-BE No. 68 Manejo de la Desnutrición Pediátrica\*
- GPC-BE No. 69 Manejo de Trauma Craneoencefálico\*
- GPC-BE No. 70 Manejo de Fracturas Expuestas\*
- GPC-BE No. 71 Manejo Anestésico del paciente ambulatorio \*
- GPC-BE No. 72 Manejo de la Fibrilación Auricular\*
- GPC-BE No. 73 Manejo de la Tromboembolia Pulmonar \*
- GPC-BE No. 74 Manejo de la Hipertrofia Prostática Benigna\*
- GPC-BE No. 75 Manejo integral de la Perdida Gestacional\*
- GPC-BE No. 76 Prevención de infección de Sitio Quirúrgico\*
- GPC-BE No. 78 Sx. Coronario con Prolongación del ST-SCACEST \*
- GPC-BE No. 79 Sx. Coronario sin Prolongación del ST-SCASEST\*

\*Títulos en proceso de impresión (octubre 2016)



De los años 2014 a 2016, se han realizado varias repicar del Curso de Elaboración de Guías de Práctica Clínica Basadas en la Evidencia, dirigida a los potenciales candidatos a integral los Grupos de Desarrollo de GPC-BE, contando a la fecha con más de 250 participantes, todos los grupos han sido multidisciplinarios, para enriquecer el trabajo desarrollado en una GPC-BE.



Para consultar las GPC-BE o enviar consultar, ingrese a:

<http://www.igssgt.org/guiaspracticas.php>



The screenshot shows the website of the Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS). The header includes the IGSS logo and the text "Instituto Guatemalteco de Seguridad Social". Navigation links include "Inicio", "Sobre Nosotros", "Directorio", "Preguntas Frecuentes", and "Contáctenos". The main content area is titled "Guías de Práctica Clínica Basadas en Evidencia (GPC-BE)" and includes a brief description of the commission's role. Below this, there are four image-based links: "Guías" (showing stacks of manuals), "Cursos" (showing a classroom), "Grupos de Desarrollo" (showing a meeting), and "Documentos Relacionados" (showing a folder).