



**INSTRUCCIONES**  
**PARA DESPUÉS DE EXTRACCIÓN DENTAL**

- A. Muerda y mantenga la gasa en el lugar de la extracción, por lo menos durante una hora, para evitar una hemorragia.
- B. **NO DEBE TOCARSE** en el lugar de la extracción con los dedos o cualquier otro objeto, ya que puede provocar una **INFECCIÓN**.
- C. En caso de dolor, debe tomar \_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_\_ horas, mientras sea necesario.
- D. **NO DEBE:** Escupir, ni enjuagarse, ni tomar líquidos con pajilla, ni fumar.
- E. Durante el primer día debe comer alimentos suaves y tomar muchos líquidos.
- F. Evitar hacer ejercicios y **NO HACER TRABAJOS NI TAREAS FUERTES**, mantener un reposo relativo.
- G. Cepíllese los dientes por lo menos tres veces diarias, teniendo cuidado de no lastimarse la herida.
- H. Durante las primeras 8 horas colóquese una bolsa con hielo durante 10 minutos cada media hora, sobre la piel de la mejilla en el lugar donde le hicieron la extracción. Para evitar quemaduras colóquese un poco de vaselina.
- I. En caso de estar tomando el medicamento prescrito por el odontólogo tratante y presenta alguna complicación deberá presentarse a la clínica dental de su unidad.