



# MANUAL PARA DESINFECCIÓN DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Subgerencia de Tecnología



[www.igssgt.org](http://www.igssgt.org)





**Instituto Guatemalteco de Seguridad Social**

Subgerencia de Tecnología

---

Este material ha sido revisado y validado por la **Comisión de Crisis para el COVID-19 de la Subgerencia de Prestaciones en Salud.**

ACTUALIZADO 13/8/2020



## Introducción

Desde Diciembre del año 2019 se tuvo conocimiento de la enfermedad SARS-CoV-2, provocada por coronavirus COVID-19, cuyo inicio fue en la provincia de Wuhan, China, por su rápida propagación fue declarada como pandemia por la OMS el 11 de Marzo de 2020, y el primer caso en Guatemala fue reportado el 13 de Marzo de 2020.

El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, como parte de las acciones implementó de manera inmediata el plan de contingencia y diversos manuales, guías e infografía relacionada al tema de COVID-19, para la prevención y control de brotes.

Todos los colaboradores somos importantes para el Instituto por lo que, teniendo en cuenta la valiosa labor que realizan los técnicos de la Subgerencia de Tecnología, en las distintas áreas de las unidades médicas y hospitalarias, se realiza el presente Manual con recomendaciones y acciones que se deben de implementar en los distintos escenarios a los cuales están expuestos los técnicos al momento de manipular equipo que pudiera estar contaminado.

Estas acciones se realizan con la finalidad de salvaguardar la vida de los trabajadores del Instituto y así evitar contagios y brotes de COVID-19.

## Objetivos

- Disminuir las posibilidades de contagio en el personal institucional de la Subgerencia de Tecnología, que realiza trabajos técnicos con los distintos equipos, accesorios y dispositivos informáticos.
- Desinfectar y almacenar de manera adecuada las distintas herramientas utilizadas en los equipos, accesorios y dispositivos informáticos.



## Manual para desinfección de Herramientas de trabajo Subgerencia de Tecnología.

1. Todo el personal debe presentarse a laborar con el uniforme asignado, en su defecto, con ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.
2. Toma de temperatura obligatoria todos los días, 2 veces al día
3. Lavado de manos y/o aplicación de alcohol en gel al entrar a las instalaciones
4. Uso correcto y adecuado de la mascarilla y los pediluvios
5. En caso de realizar trabajos en un área de tratamiento de pacientes con diagnóstico COVID-19 positivo:
  - a. Preparar el equipo de protección personal (gorro, mascarilla, guantes, careta, traje de protección, zapatones) y desinfectar las herramientas dentro de su sitio seguro, el cual está establecido en el Plan de Contingencia Institucional. La solución utilizada será la que determine la Subgerencia (ver anexo 1), y toallas o servilletas de papel (ver punto 6 inciso d)
  - b. Antes de ingresar al área de aislamiento que atiende pacientes con diagnóstico de COVID-19, realizar lavado de manos, siguiendo **TODOS** los protocolos médicos establecidos para esas áreas. (ver anexo 2)
  - c. Colocarse el equipo de protección personal, siguiendo **TODOS** los protocolos médicos establecidos para esas áreas de aislamiento que atiende pacientes con diagnóstico de COVID-19
  - d. Las herramientas que vayan a utilizar deben de ir empacadas para su transporte en una bolsa de papel, de preferencia para que pueda ser descartada inmediatamente y también ser ecoamigables con el ambiente, y si no se cuenta con bolsas de papel utilizar bolsas plásticas, evitar ingresar elementos que no sean necesarios.
  - e. Llevar desinfectante en un atomizador, (alcohol para los teclados, amonio cuaternario para las herramientas) para asegurar el sitio seguro de trabajo, y realizar la limpieza con toallas de papel o servilletas, inclusive el suelo si se va a arrodillar.
  - f. Trabajar lo más rápido posible, teniendo el cuidado respectivo para hacer un trabajo de calidad.
  - g. Al terminar, descartar la bolsa que utilice para ingresar las herramientas, y colocarlas en una nueva bolsa de papel (para que después de usarla pueda ser descartada inmediatamente), que no toque el suelo ni ninguna otra superficie, rocíe la bolsa con desinfectante por la parte de afuera, cuidando que pueda cubrirse la totalidad del espacio de la bolsa.



# Instituto Guatemalteco de Seguridad Social

Subgerencia de Tecnología

- h. Retire su equipo de protección personal, siguiendo TODOS los protocolos médicos establecidos, colocarse gel en las manos. (ver anexo 4)
  - i. De ser posible, al llegar al lugar designado de trabajo normal, cambiarse la ropa por una limpia, y la que usó en áreas de tratamiento de pacientes de COVID-19, colocarla en una bolsa y amarrarla; para que al llegar a casa pueda lavarla inmediatamente.
6. Para desinfectar las herramientas:
- a. Colóquese guantes descartables
  - b. Abra la bolsa en la cual fueron colocadas
  - c. Tenga a la mano una solución desinfectante y toallas de papel o servilletas
  - d. Rocíe cada una de las herramientas y limpie cada espacio de las mismas
  - e. Almacene en un lugar limpio.
  - f. No deje las herramientas inmersas en solución desinfectante
7. Evitar intercambiar herramientas.
8. Las herramientas de uso deberán guardarse dentro del sitio seguro
9. Asignar un espacio ventilado para la desinfección de las herramientas; y realizar limpieza del lugar antes de hacer la desinfección de las herramientas.

Nota importante: el presente manual puede modificarse según sea necesario.

Fuente: CEMEX, (2020) Protocolo de limpieza de vehículos, maquinaria y herramientas. Recuperado de <https://www.cemexcolombia.com/documents/45752949/49934492/protocolo-de-desinfeccion-vehiculos-equipos-y-herramientas.pdf/bf9ff3f2-dc38-16d1-9098-012abcf31287>

Elaborado por: Dra. Ana María Cardona Alfaro  
Coordinadora de subcomité de prevención de COVID-19  
Subgerencia de Tecnología



## **ANEXOS**

### **Anexo 1 Diferentes tipos de desinfectantes**

Alcohol en gel con concentración de alcohol >60%, botella con dispensador de 250 ml  
Para el desinfectante se recomienda:

- Alcohol líquido con concentración mayor al 60%, para la limpieza de equipo tal como teclados
- Cloro con concentración lo más cercano al 5% (los comerciales de uso en casa vienen de 3.5-5%), para la limpieza de superficies o rociar las bolsas que utilicen en las unidades de COVID-19
- Amonio cuaternario (se deberán de ver las instrucciones del fabricante ya que algunos ya vienen diluidos, otros hay que diluirlos), para la limpieza de superficies y asegurar el sitio seguro, así también como herramientas de reparación (tornillos, desarmadores, alicates, etc.)



Anexo 2 Correcto lavado de manos

## Correcto lavado de manos

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

**Infórmate sobre el COVID-19 (CORONAVIRUS)**

[www.igssgt.org](http://www.igssgt.org)



**IMPLEMENTACION DE LISTA DE COTEJO PARA  
COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL  
PARA MANEJO DE PACIENTE POSITIVO COVID-19**

1. Retire todos los accesorios (aretes, reloj, etc.) y recójase el cabello



2. Lávese las manos con agua y jabón



3. Colóquese los lentes o careta



4. Colóquese la mascarilla N95 o quirúrgica



5. Colóquese el gorro

6. El primer par de guantes debe colocarse por debajo de las mangas del traje



7. Colóquese los zapatones

8. Colóquese el traje (overol)



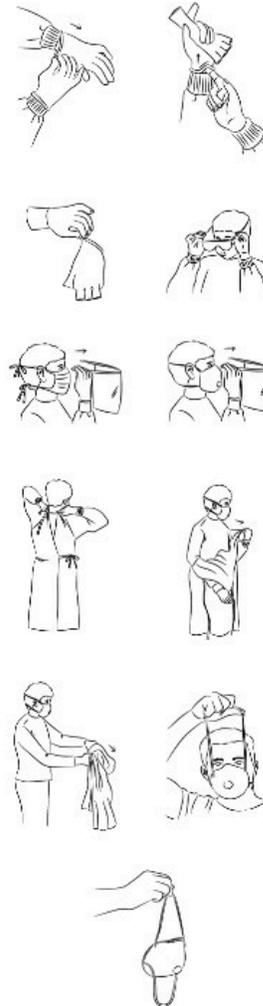
9. Colóquese el segundo par de guantes por encima de la manga del traje

**Anexo 4 Retiro de Equipo de protección personal**

**IMPLEMENTACION DE LISTA DE COTEJO PARA  
RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL  
PARA MANEJO DE PACIENTE POSITIVO COVID-19**

1. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
2. Retiro de primer par de guantes
3. Retiro de amarre de botas (si se tuviese)
4. Retiro de careta (deposito en recipiente con desinfectante)
5. Retiro de overol o bata impermeable conjunto a primer par de guantes y botas (deposito en bolsa roja) (cabeza en ligera extensión)
6. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
7. Retiro de gorro
8. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
9. Retiro de lentes
10. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
11. Retiro de mascarilla (leve inclinación hacia adelante)
12. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
13. Retiro de zapatones (LÍNEA ROJA DIVISIÓN ÁREA INFECTADA Y NO INFECTADA)
14. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
15. Desinfección de botas de hule o zapatos (de arriba hacia abajo y suela)
16. **Desinfección con técnica de lavado de manos**
17. Retiro de segundo par de guantes y deposito en bolsa roja
18. Retiro de mascarilla N-95 (deposito en bolsa de papel)
19. Desinfección con técnica de lavado de manos (AGUA Y JABÓN)

CON ALCOHOL EN GEL



## Anexo 5 Equipo de protección personal según nivel de riesgo

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN NIVELES DE PROTECCIÓN



| NIVEL DE PROTECCIÓN | EQUIPO DE PROTECCIÓN  | ESCENARIO DE APLICACIÓN   | PERSONAL DE RIESGO  |
|---------------------|---|---|---|
| <b>Nivel I</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li> • Lavado de manos</li> <li> • Uniforme de trabajo</li> <li> • Mascarilla quirúrgica desechable</li> <li> • lentes de protección o careta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal Administrativo sin contacto con pacientes sospechosos o confirmados.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secretarías</li> <li>• Admisión en consulta externa</li> <li>• Psicólogas</li> <li>• Trabajo social</li> <li>• Informática</li> <li>• Estadística</li> <li>• Mantenimiento</li> <li>• Ayudante de enfermería</li> <li>• Departamento de nutrición (dietista, personal que reparte dietas en encamamientos)</li> <li>• Bodega y farmacia</li> <li>• Unidosis</li> <li>• Ambulancias que no transportan pacientes sospechosos o confirmados.</li> </ul>  |
| <b>Nivel II</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li> • Lavado de manos</li> <li> • Uniforme de trabajo</li> <li> • Gorro quirúrgico desechable</li> <li> • Lentes de protección o Careta</li> <li> • Mascarilla protectora médica (KN95 o N95)</li> <li> • Bata impermeable</li> <li> • Guantes de látex desechables</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Triaje Pre - examen</b></li> <li>• Área de preclasificación</li> <li>• Atención a pacientes ambulatorios / consulta externa</li> <li>• Examen de muestras no respiratorias de pacientes sospechosos o confirmados</li> <li>• Limpieza de instrumental quirúrgico utilizado en pacientes sospechosos o confirmados</li> <li>• Estudio de imágenes de pacientes sospechosos confirmados</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal de preclasificación de la emergencia</li> <li>• Enfermería, auxiliares de enfermería y médicos de consulta externa</li> <li>• Técnicos de radiología</li> <li>• Servicios varios</li> <li>• Servicio de alimentación en contacto con trabajadores de la salud</li> <li>• Técnicos de laboratorio clínico</li> <li>• Personal de seguridad</li> <li>• Personal de ropería</li> </ul>   |
| <b>Nivel III</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li> • Lavado de manos</li> <li> • Uniforme de trabajo</li> <li> • Gorro quirúrgico desechable</li> <li> • Lentes de protección o careta</li> <li> • Mascarilla protectora médica (KN95 o N95)</li> <li> • Uniforme médico de protección desechable (mameluco)</li> <li> • Guantes de nitrilo y látex desechables</li> <li> • zapatones</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando el personal realiza procedimientos como: Intubación endotraqueal, traqueotomía, broncofibroscopia, endoscopia gastroenterológica, etc.</li> <li>• Procedimientos en los que el paciente sospechoso o confirmado puede expulsar o salpicar secreciones respiratorias, fluidos corporales o sangre</li> <li>• Cuando el personal de salud realiza cirugía o necropsia a pacientes sospechosos o confirmados.</li> <li>• Cuando el personal lleva a cabo pruebas de NAT (Test Ácido Nucleico) para COVID-19.</li> <li>• Limpieza de los aislamientos para pacientes sospechosos o confirmados</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médicos que realizan procedimientos que generan aerosoles</li> <li>• Médicos en áreas de cuidado crítico</li> <li>• Personal que maneja desechos bioinfecciosos</li> <li>• Personal de ambulancias que transporta pacientes sospechosos o confirmados</li> <li>• Personal encargado de la manipulación de cadáveres con pacientes sospechosos o confirmados</li> <li>• Médicos odontólogos</li> <li>• Enfermeras</li> <li>• Servicios varios que tienen contacto directo con personas positivas</li> </ul> |

Fuente: Handbook of COVID 19 Prevention and Treatment