

# Mitos y realidades de la vacuna contra el COVID-19



Obtén respuestas confiables e información específica sobre cómo protegerte y ayudar a los demás.

## Los niños se enferman de COVID-19

**VERDADERO.** Los niños se contagian más fácilmente por el contacto con objetos o personas que portan la enfermedad, ellos en su mayoría manifiestan síntomas leves. Por ello el uso de mascarilla no es suficiente, debe reiterarse el lavado de manos y el distanciamiento físico en la medida de lo posible.



## Si te vacunaste contra la influenza, no necesitas la vacuna contra el COVID-19

**FALSO.** Aunque estas dos enfermedades comparten una lista de síntomas similares son causadas por virus diferentes, por ende, sí es necesario vacunarse para protegerte de la enfermedad.



## La vacuna altera el ADN

**FALSO.** La vacuna contra el COVID-19 no altera el ADN humano. Algunas vacunas usan fragmentos del material genético del virus como el ARN mensajero para que el cuerpo genere defensas.



## La vacuna tiene un microchip

**FALSO.** No hay vacuna con "microchip" y tampoco hay evidencia científica sobre ello.



## El COVID-19 es más letal que la influenza

**VERDADERO.** Los estudios demuestran que el nuevo coronavirus es más letal que la gripe estacional. Alrededor del 2% de los casos de COVID-19 son letales, en comparación con un 0.1% de la influenza.



Sé responsable  
**¡Protégete!**

# La ruta para controlar la pandemia es LA VACUNACIÓN Y CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

La vacuna contra el COVID-19 estará disponible en Guatemala



Sé responsable  
**¡Protégete!**



TODO SOBRE  
**LA VACUNACIÓN**  
CONTRA EL COVID-19

**¡Infórmate ahora!**



Principales dudas y respuestas sobre  
**LA VACUNACIÓN**

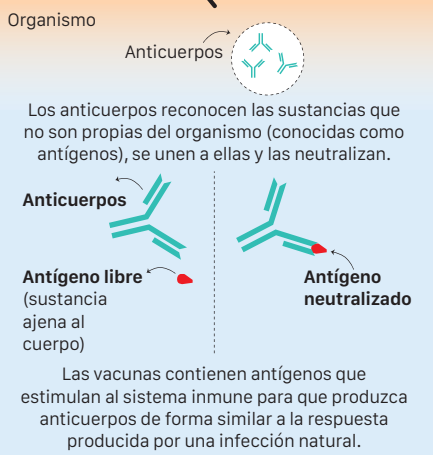
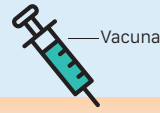
Busca más información sobre salud en:

[www.igssgt.org](http://www.igssgt.org)



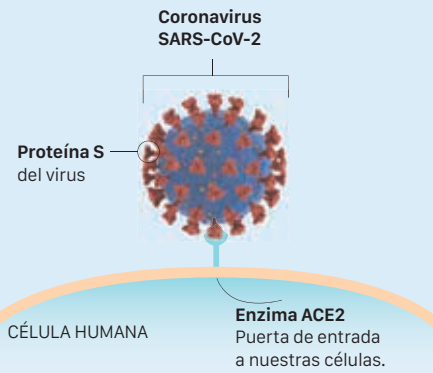
### ¿Cómo funciona una vacuna?

Cuando se administra una vacuna el organismo genera defensas conocidas como anticuerpos.



### ¿Cómo funciona cada vacuna contra el COVID-19?

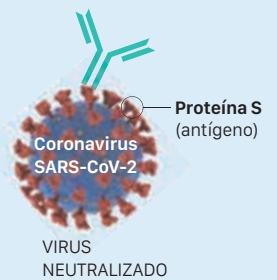
Las nuevas vacunas hacen que nuestras defensas actúen contra una proteína del virus llamada proteína S, responsable de la unión del virus a la célula humana.



La **proteína S** encaja en la **enzima ACE2** de la célula humana como una "llave en una cerradura", abriendo así una vía de entrada al virus que causa el COVID-19.

Nuestro sistema inmune reconoce que esta proteína no debería estar en el cuerpo y produce anticuerpos y linfocitos T:

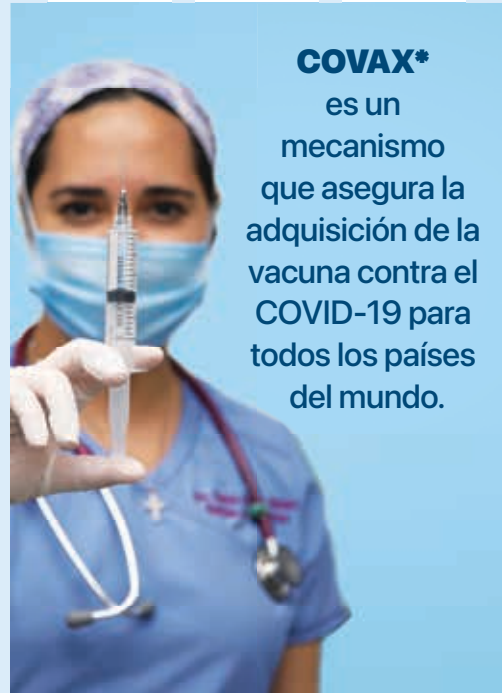
Los **anticuerpos neutralizantes** se unen a la proteína S del virus impidiéndole unirse a la célula humana.



### ¿Qué tienen en común las nuevas vacunas contra el COVID-19?

Las vacunas aprobadas bajo los estándares de la Organización Mundial de la Salud son de tres tipos. Las dosis han sido adquiridas mediante un mecanismo llamado COVAX\*.

ARN MENSAJERO	VECTORES VÍRICOS	BASADAS EN PROTEÍNAS
BioNTech/Pfizer Moderna CureVac	AstraZeneca/Univ. Oxford Janssen/J&J Sputnik V	Novavax
<b>Usos previos</b> Novedad	<b>Usos previos</b> Virus del ébola y virus del zika	<b>Usos previos</b> Hepatitis A, hepatitis B y gripe
<b>¿Qué se introduce en el organismo?</b> Nanopartículas lipídicas	<b>¿Qué se introduce en el organismo?</b> Virus diferente al coronavirus	<b>¿Qué se introduce en el organismo?</b> Fragmentos de proteína S
 <b>Contiene ARNm</b>	 <b>Contiene ARN modificado</b>	 <b>Y otros componentes del virus</b>
Este <b>ARN mensajero</b> incluye instrucciones para que nuestras propias células fabriquen proteínas S	Parte del ARN en el interior de este virus presente se convertirá dentro de nuestra célula en muchas <b>copias de ARN:</b>	Son pequeñas partes de esta proteína presente en el nuevo coronavirus SARS-CoV-2
 Estas <b>proteínas S</b> son iguales a la del coronavirus SARS-CoV-2	 Estas <b>proteínas S</b> son iguales a la del coronavirus SARS-CoV-2	 Estos fragmentos son de proteína S, propia del coronavirus SARS-CoV-2



### ¿Qué es una vacuna?

Las vacunas son preparaciones que se administran a las personas para generar inmunidad activa y duradera contra una enfermedad estimulando la producción de defensas naturales del organismo.

### ¿Es segura la vacuna?

Sí, la vacuna es segura. Todas las vacunas aprobadas son sometidas a pruebas rigurosas en cada fase y ensayos clínicos. Luego de ser aprobadas, los científicos continúan evaluando los efectos de cada dosis aun cuando son comercializadas.

### ¿Si sigo las medidas de prevención contra el COVID-19 me tengo que vacunar?

Sí, el uso de mascarilla, el lavado de manos y el distanciamiento físico ayudan a reducir la exposición al virus o transmitirlo a otras personas, pero además de esto las vacunas fortalecen tu sistema inmunológico para que este pueda combatir el virus si te enfermas.

### ¿Por qué debería vacunarme?

Porque te protege de contraer la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. Cuantas más personas estén inmunizadas, menor probabilidad habrá de que se propague el virus, especialmente entre las personas vulnerables a padecer la enfermedad grave. Por eso es doblemente importante.

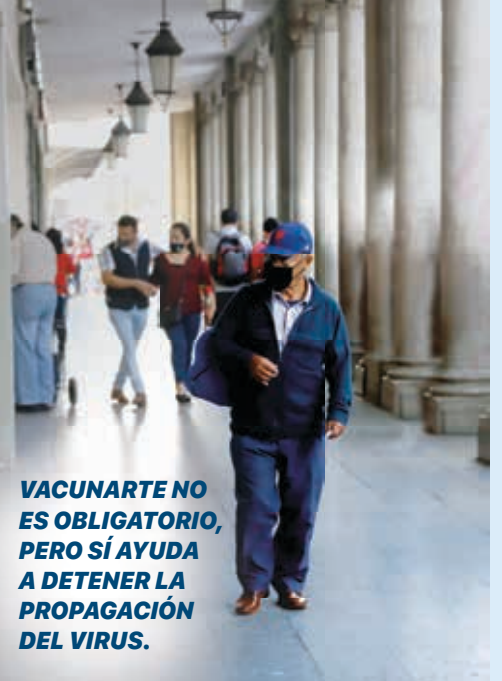


**POR EL RIESGO DE EXPOSICIÓN EL PERSONAL DE SALUD SERÁ PRIORIDAD PARA SER VACUNADO.**

**¿Por qué el personal de salud es prioritario en la vacunación?**

Por el papel fundamental que cumplen y por el riesgo de exposición en el desempeño de sus funciones decisivas en la respuesta al COVID-19, por ello protegerlos en el trabajo, en casa y en la comunidad es tarea de todos.

El acceso a la vacuna es importante para garantizar la salud de esta fuerza laboral esencial contra la pandemia. Vacunar al personal de salud ayuda a la continuidad en el buen funcionamiento y atención de los afiliados y beneficiarios.



### Información sobre vacunación

#### ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse?

Vacunarte contra el COVID-19 puede ayudar a protegerte y a crear una respuesta de anticuerpos en tu organismo sin que tengas que enfermarte del COVID-19. Además, vacunarte disminuirá la posibilidad de contagiarte de COVID-19, pero si te contagias la vacuna podrá evitar que te enfermes de gravedad o que presentes complicaciones serias. Ponerte la vacuna también puede ayudar a proteger a las personas que están cerca de ti.

### ¿Los adultos mayores son el segundo grupo a vacunar?

Sí, debido a que las personas de edad avanzada tienen mayor riesgo de ser hospitalizadas, de enfermarse y morir a causa del COVID-19. Es necesario protegerlos frente a la enfermedad. La vacunación también disminuye la transmisión del virus en su comunidad y reduce los índices de mortalidad, según el riesgo basado en la edad, y son un grupo vulnerable a sufrir enfermedades graves.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS), Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Subgerencia de Prestaciones en Salud del IGSS.

### ¿La vacuna tiene efectos secundarios?

En algunos casos se han reportado efectos secundarios con diferentes vacunas aprobadas contra el COVID-19, estos podrían ser:

- Dolor, hinchazón y enrojecimiento en el lugar de la inyección.
- Cansancio o malestar general.
- Dolor de cabeza, en las articulaciones o muscular.
- Escalofríos.
- Fiebre.
- Náuseas.
- Ganglios linfáticos inflamados.

### ¿Es obligatorio vacunarme contra el COVID-19?

En Guatemala la vacunación no es obligatoria, pero es una de las estrategias más efectivas de salud pública para la prevención de enfermedades a nivel comunitario y nacional.

### ¿Qué puedo esperar después de vacunarme?

Es posible que experimentes efectos secundarios después de vacunarte, los cuales son signos normales porque el organismo está generando protección. Estos efectos secundarios pueden afectar la capacidad de realizar las actividades diarias temporalmente, pero la mayoría de síntomas desaparecen en pocos días.

### ¿Puedo elegir qué vacuna ponerme?

Por el momento esto no es posible, pues actualmente el Comité Nacional de Vacunación COVID-19 está trabajando en la priorización de grupos a vacunar (personal de salud, adultos

### ¿Los enfermos crónicos son el tercer grupo a recibir la vacuna?

Sí, esto se debe a que los pacientes con enfermedades preexistentes como diabetes, hipertensión, insuficiencia renal crónica, cáncer, entre otras, no tienen un sistema inmunológico fuerte. Se estima que 6 de cada 10 pacientes positivos de COVID-19 pasan de moderados a graves porque las defensas de su cuerpo no están preparadas para luchar contra el virus. La vacuna protege al paciente crónico de la enfermedad y fortalece su sistema inmunológico.

### ¿Puedo vacunarme si estoy tomando anticoagulantes?

Los pacientes en tratamiento con anticoagulantes deberán realizarse pruebas de laboratorio, si se encuentran controlados y estables pueden recibir la vacunación intramuscular sin problema.

### ¿Debo vacunarme si ya tuve COVID-19?

Haber tenido COVID-19 quizás ofrezca alguna protección o inmunidad natural contra la reinfección con el virus que causa la enfermedad, pero no está claro cuánto dura esta protección. Como la reinfección es posible y el COVID-19 puede causar complicaciones graves en la salud, se recomienda que las personas que ya hayan tenido COVID-19 se vacunen.

### ¿Cuánto tiempo después de haber padecido de COVID-19 puedo vacunarme?

La evidencia actual sugiere que la reinfección por el virus que causa el COVID-19 es poco frecuente en los 90 días posteriores a la infección inicial, por ello las personas que tuvieron la infección pueden postergar su vacunación hasta finalizar el período de 90 días.

### ¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra el COVID-19?

Probablemente te observarán por 30 minutos después de darte la vacuna contra el COVID-19 para ver si tienes algún efecto secundario inmediato. En su mayoría, los efectos secundarios se presentan dentro de los primeros tres días después de la vacunación y generalmente duran tres días. La vacuna contra el COVID-19

puede causar efectos secundarios similares a los signos y síntomas del COVID-19. Si has estado expuesto a alguien infectado con COVID-19 y desarrollas síntomas más de tres días después de vacunarte, o los síntomas duran más de dos días, aíslate y hazte una prueba diagnóstica.

- Las contraindicaciones son:
- Reacción alérgica severa después de una dosis previa de la vacuna contra el COVID-19 administrada.
  - Reacción alérgica severa a cualquier componente de la vacuna administrada.
- En los siguientes casos deberá informarse al médico tratante:
- Embarazo.
  - Inmunosupresión.
  - La administración de otro tipo de vacuna contra el COVID-19.
  - Trastorno hemorrágico o estar tomando un anticoagulante.

### ¿Puedo vacunarme si estoy tomando anticoagulantes?

Los pacientes en tratamiento con anticoagulantes deberán realizarse pruebas de laboratorio, si se encuentran controlados y estables pueden recibir la vacunación intramuscular sin problema.

### ¿Qué hacer si sufro una reacción adversa después de la vacunación?

Si experimentas una reacción alérgica grave debes acudir a tu unidad médica o al hospital más cercano para recibir atención inmediata. Actualmente contamos con un sistema para el reporte de los efectos secundarios supuestamente atribuibles a la vacuna ESAVIS.

