



Uso Racional de Medicamentos

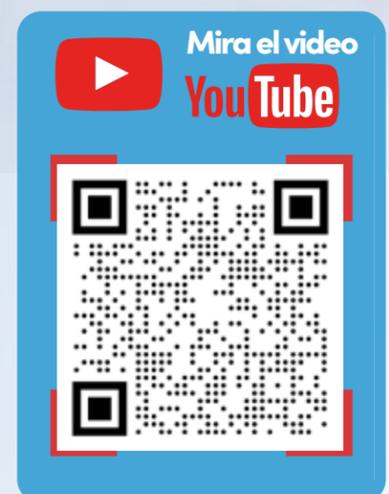
¿Qué es Uso racional de medicamentos?

La OMS define el Uso Racional de Medicamentos (URM) como el proceso de prescripción y entrega correcta de medicamentos. Este proceso incluye obtener los medicamentos que realmente se necesitan, a las dosis correspondientes, durante el tiempo adecuado y al mejor costo. (Gobierno de México, 2019)(Vera Carrasco, 2020) (Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

Beneficios:

- Prevenir efectos adversos: son reacciones nocivas y no deseadas cuando se toma un medicamento.
- Promover el apego al tratamiento: el apego al tratamiento es seguir las instrucciones del médico sobre como tomar un tratamiento.
- Optimizar los beneficios del tratamiento: es decir, garantizar que un paciente obtenga el medicamento apropiado para su enfermedad en el momento oportuno.(Vera Carrasco, 2020)(Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

La OMS indica que más del 50% de los medicamentos a nivel mundial se prescriben, se dispensan o se venden de manera inapropiada. (Vera Carrasco, 2020)



Elaborado por: Dra. Michelle Dominguez Revisado por: Dra. Sandra Ramírez

Bibliografía

Gobierno de México. (13 de agosto de 2019). Comisión Nacional de Protección Social en Salud. Recuperado en agosto de 2024, de Importancia del Uso Racional de Medicamentos (URM).

Mekonnen, B., Ayalew, M., & Tegegn, A. (2021). Rational drug use evaluation based on World Health Organization core drug use indicators in Ethiopia: A systematic review. *Drug, Healthcare and Patient Safety*, 13, 159-170. Recuperado en agosto de 2024, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8326223/>.

Vera Carrasco, O. (2020). Uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. *Rev. Méd. La Paz*, 26(2). Recuperado en agosto de 2024, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011.