



# Uso irracional de medicamentos

## ¿Qué es uso irracional de medicamentos?

El uso irracional de medicamentos implica no recibir los medicamentos adecuados a las necesidades, con dosis erróneas, con duraciones no adecuadas y a costos excesivos.(Vera Carrasco, 2020)

En el uso irracional de medicamentos están involucrados los médicos, farmacéuticos y pacientes. Los médicos pueden recetar medicamentos que no son necesarios o medicamentos incorrectos y no hacer un seguimiento adecuado. Los farmacéuticos pueden dispensar medicamentos incorrectos o dar una orientación insuficiente. Los pacientes pueden automedicarse, no seguir las indicaciones del médico y no informar sobre la administración de otros medicamentos.(Vera Carrasco, 2020)(Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

### Causas:

- Desinformación sobre la medicación: no se proporciona información correcta o suficiente sobre la forma de tomar el tratamiento y sus efectos adversos.
- Creencias erróneas: ideas incorrectas sobre los medicamentos (ejemplo: pensar que los medicamentos son completamente seguros y no causan efectos adversos)
- Prescripciones innecesarias: cuando el médico receta medicamentos que no tienen un propósito real.
- No disponibilidad de medicamentos: cuando los medicamentos no están disponibles en las farmacias.

- Promociones engañosas: publicidad de medicamentos que exageran los beneficios o no información sobre los riesgos.(Vera Carrasco, 2020)(Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

### Prácticas incorrectas:

- Uso de medicamentos innecesarios: tomar medicamentos que no son necesarios para una enfermedad y pueden causar problemas adicionales.
- Errores en la dosis: tomar demasiado o muy poco de un medicamento puede hacer que no funcione o causar efectos adversos.
- Duración no apropiada del tratamiento: tomar el medicamento por más o menos tiempo del recomendado por el médico puede hacer que el tratamiento no funcione o cause efectos adversos.
- No acudir a seguimiento: no regresar al médico para comprobar si el tratamiento está funcionando bien.
- Automedicación: tomar medicamentos sin la recomendación de un médico.
- Medicamentos con nombres similares: medicamentos con nombres parecidos pueden causar confusión y llevar a tomar el medicamento incorrecto.(Vera Carrasco, 2020)(Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021) (Organización Mundial de la Salud, 2022)

Elaborado por: Dra. Michelle Dominguez Revisado por: Dra. Sandra Ramírez

### Bibliografía

Mekonnen, B., Ayalew, M., & Tegegn, A. (2021). Rational drug use evaluation based on World Health Organization core drug use indicators in Ethiopia: A systematic review. *Drug Healthcare and Patient Safety*, 13, 159-170. Recuperado en agosto de 2024, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8326223/>

Organización Mundial de la Salud. (2022, 16 de septiembre). La OMS pide a los países que actúen urgentemente para lograr la medicación sin daño. *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado en agosto de 2024, de <https://www.who.int/es/news/item/16-09-2022-who-calls-for-urgent-action-by-countries-for-achieving-medication-without-harm>

Vera Carrasco, O. (2020). Uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. *Revista Médica La Paz*, 26(2). Recuperado en agosto de 2024, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582020000200011](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011)