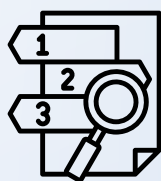




Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia



Factores que influyen en el uso racional de medicamentos

El Uso Racional de Medicamentos (URM) implica que los pacientes reciban los medicamentos adecuados a sus necesidades, en las dosis correctas, durante el tiempo necesario. (Vera Carrasco, 2020)(Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

Conocimientos y educación: pacientes y profesionales de la salud deben recibir educación adecuada sobre:

- Efectos adversos: reacciones nocivas no deseadas al tomar un medicamento (ejemplo: náuseas, mareo, erupción en piel.)
- Indicaciones adecuadas: instrucciones específicas dadas por el médico sobre cómo y cuándo tomar un medicamento.
- Almacenaje de los medicamentos: forma correcta de guardar medicamentos. Mantenerlos en lugares frescos y secos, lejos del alcance de niños.
- Interacciones con otros medicamentos: ocurre cuando un medicamento afecta cómo funciona otro medicamento que se está tomando.

Acceso a medicamentos:

- Medicamentos de calidad: significa que el medicamento hace lo que se espera y no causa problemas adicionales.
- Precios accesibles: costo razonable
- Disponibilidad: los medicamentos se encuentran en las farmacias.

Políticas de Salud y Regulación:

- Promoción del uso racional de los medicamentos: fomentar que los

medicamentos se usen de forma adecuada.

- Realización de guías clínicas actualizadas: crear y mantener las mejores prácticas y recomendaciones basadas en información reciente y de alta calidad adecuada a cada contexto.
- Control en la venta de medicamentos: supervisar la venta de medicamentos (ejemplo: solicitar receta)

Prescripción:

- Indicaciones basadas en evidencia: dar instrucciones sobre el uso de medicamentos que se basen en estudios y pruebas científicas.
- Evitar medicamentos innecesarios: no dar medicamentos que no son necesarios para una enfermedad.
- Considerar otras opciones de tratamiento (ejemplo: cambio en el estilo de vida)

Factores socioculturales

- Percepción de la enfermedad: como una persona entiende y siente su enfermedad. Puede influir en cómo busca ayuda y cómo sigue el tratamiento.
- Creencias sobre medicamentos: opiniones no basadas en estudios sobre cómo funciona un medicamento.
- Apoyo emocional y social: el apoyo ayuda a sentirse mejor y a seguir el tratamiento de una mejor forma. (Vera Carrasco, 2020)(Dorati, y otros, 2021) (Mekonnen, Ayalew, & Tegegn, 2021)

Elaborado por: Dra. Michelle Dominguez Revisado por: Dra. Sandra Ramírez

Bibliografía

Dorati, C., Buschiazzi, P., Marín, G., Buschiazzi, H., Rojas Cortés, R., Alfonso Arvez, M., ... Castro, J. (2021). Indicadores de prescripción racional de medicamentos: factibilidad de aplicación en instituciones de las Américas. *Rev Panam Salud Pública*, 1-11. Recuperado en agosto de 2024, de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55393/v45e1522021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mekonnen, B., Ayalew, M., & Tegegn, A. (2021). Rational drug use evaluation based on World Health Organization core drug use indicators in Ethiopia: A systematic review. *Drug, Healthcare and Patient Safety*, 13, 159-170. Recuperado en agosto de 2024, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8326223/>

Vera Carrasco, O. (2020). Uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. *Rev. Méd. La Paz*, 26(2). Recuperado en agosto de 2024, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011