

Ácido fólico, tableta, 5 mg

Nivel de prescripción:

I

Código institucional:

648

Principio activo:

Ácido fólico. (World Health Organization, 2024)

Forma farmacéutica:

Tableta.

Concentración:

5 mg.

Código ATC:

B03BB01. (World Health Organization, 2024)

Dosis Diaria Definida:

0.4 mg. (World Health Organization, 2024)

Dosis:

El fármaco se administra preferiblemente antes de las comidas.

La dosis debe ser ajustada según criterio médico. Se sugiere el siguiente esquema de administración:

En caso de estados carenciales: 1 a 3 tabletas diarias (5-15 mg de ácido fólico) en 1 o 2 tomas al día. Para tratar la anemia megaloblástica causada por deficiencia de folato, se recomienda una dosis de 5 mg al día durante 4 meses; en casos de mala absorción puede ser necesario hasta 15mg.

Para prevención de defectos del tubo neural: 1 tableta al día durante cuatro semanas antes del embarazo y los tres primeros meses de gestación. (Industria Química y Farmacéutica VIR, S.A., 2020)

Vía de administración:

Oral.

Indicaciones de uso:

Para prevenir y tratar la deficiencia de ácido fólico en mujeres embarazadas como medida preventiva de defectos del tubo neural (espina bífida, anencefalia, encefalocele) y otros problemas congénitos. Es especialmente recomendado para mujeres con antecedentes de hijos o fetos con estas deficiencias en el tubo neural, durante las cuatro semanas previas a la concepción y los primeros tres meses de gestación.

El fármaco se usa para tratar la deficiencia de ácido fólico asociada con condiciones como anemias megaloblásticas, alcoholismo y síndromes de malabsorción. (Industria Química y Farmacéutica VIR, S.A., 2020)

Reacciones adversas:

Frecuencia no definida:

Broncoespasmo, eritema, malestar, prurito, erupción, leve rubor. (Medscape, a)

Precauciones de uso:

Las mujeres que han tenido un hijo (o feto) con un defecto en el tubo neural (DTN) como espina bífida, anencefalia o encefalocele, pueden reducir el riesgo para futuros embarazos al incluir un suplemento de ácido fólico en su dieta. Se recomienda planificar cuidadosamente el embarazo futuro después de consultar a un médico, y si no está contraindicado, recibe un tratamiento oral con 5 mg al día de ácido fólico durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses del embarazo.

Para las mujeres embarazadas epilépticas que estén tomando medicamentos antiepilépticos (especialmente ácido valproico y carbamacepina), se recomienda administrar dosis similares de ácido fólico a las recomendadas para prevenir DTN en mujeres con antecedentes, debido a una mayor incidencia de DTN en este grupo comparada con la población general.

Interferencia con pruebas diagnósticas: La ingesta prolongada de cantidades altas de ácido fólico puede disminuir la concentración de vitamina B12 en la sangre.

Precaución sobre los excipientes: Este medicamento contiene lactosa. Las personas con intolerancia hereditaria a la galactosa, deficiencia total de lactasa o dificultades para absorber glucosa o galactosa no deben usar este medicamento. (Industria Química y Farmacéutica VIR, S.A., 2020)

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes del medicamento. Pacientes con anemia perniciosa addisoniana, por anemia megaloblástica por deficiencia de vitamina B12. El fármaco puede mejorar la anemia, sin embargo, no mejora no las alteraciones neurológicas. (Industria Química y Farmacéutica VIR, S.A., 2020) (Medscape, b)

Interacciones:

Serías:

Pafolacianina

Supervisar de cerca:

Glucarpidasa, té verde, omadaciclina, pancrelipasa, pirimetamina. (Medscape, c)

Embarazo y lactancia:

Embarazo:

El fármaco es aceptable en embarazadas. Los estudios controlados en mujeres embarazadas reportan que no hay riesgo fetal.

Lactancia:

El fármaco entra en la leche materna y es seguro para la lactancia. (Medscape, d)

Referencias bibliográficas:

Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

igssgt.org. Recuperado Enero de 2024, de Listado de Medicamentos:

<https://www.igssgt.org/listado-de-medicamentos/>

Industria Química y Farmacéutica VIR, S.A. (Diciembre de 2020). Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Recuperado Febrero de 2024, de

Ácido fólico: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/11265/FT_11265.html.pdf

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Febrero de 2024, de Folic acid:

<https://reference.medscape.com/drug/fofvite-folic-acid-344419>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Febrero de 2024, de Folic acid:

<https://reference.medscape.com/drug/fofvite-folic-acid-344419>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Febrero de 2024, de Folic acid:

<https://reference.medscape.com/drug/fofvite-folic-acid-344419>

Medscape. (d). Medscape. Recuperado Febrero de 2024, de Folic acid:

<https://reference.medscape.com/drug/fofvite-folic-acid-344419>

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for

Drug Statistics Methodology. Recuperado Febrero de 2024, de Folic acid:

https://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=B03BB01