



Uso Racional y no Racional de los Medicamentos

Según la OMS, el uso racional de medicamentos requiere que los pacientes:

- Reciban medicamentos apropiados a sus necesidades clínicas.
- En dosis que satisfacen sus requerimientos individuales.
- Durante un período de tiempo adecuado.

Ejemplos de uso no racional de medicamentos son:

- El uso excesivo de medicamentos por paciente y sin cumplir con las pautas posológicas establecidas.
- El uso de antimicrobianos para infecciones no bacterianas.
- La falta de prescripción conforme a las guías de práctica clínica.
- La automedicación inadecuada, a menudo con medicamentos de venta con receta.

La OMS estima que:

Más de la mitad de los medicamentos se recetan, dispensan o venden de forma inapropiada.

La mitad de los pacientes no los toman correctamente.

Algunas de las consecuencias del uso no racional de los medicamentos se dan por la toxicidad de las sustancias, pero ¿Sabías que no es lo mismo intoxicación y envenenamiento? Conozcamos las diferentes definiciones:

	Toxicidad	Intoxicación	Envenenamiento
Concepto	Capacidad de una sustancia de causar daño.	Efectos adversos por exposición a una sustancia tóxica.	Intoxicación por sustancias tóxicas o sin uso terapéutico.
Implica	Potencial de daño.	Manifestación del daño.	Daño causado por un "veneno" no medicamento.
Sustancia	Medicamento, alimento, químico.	Medicamento en dosis alta, químico.	Pesticidas, venenos, productos de limpieza.
Uso principal	No aplica (es una propiedad)	Usualmente, una sustancia con uso terapéutico mal empleada.	Sustancia sin uso terapéutico, o directamente dañina.

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos publicados en los siguientes sitios web. Ministerio de salud de Argentina, recuperado el 23 de junio de <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/generalidades-sobre-toxicosintoxicaciones.pdf> Manual MSD, recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/breve-informaci%C3%B3n-lesiones-y-envenenamiento/intoxicaciones-o-envenenamientos/introducci%C3%B3n-a-las-intoxicaciones-o-envenenamientos?query=intoxicaciones%20o%20envenenamientos>. Cleveland Clinic, recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/poison>.

¿Cómo puede darse una intoxicación por medicamentos?

- Consumirlos en una cantidad que supere la recomendación del médico prescriptor.
- Exceder el tiempo de consumo prescrito por el profesional de la salud.
- Consumirlos para una indicación que no es la correcta.
- Consumirlos después de su fecha de caducidad.

Agentes Causales de Intoxicaciones Agudas en Guatemala

Casos de intoxicación aguda en pacientes según el agente tóxico, registrados durante los años 2022 al 2024.

Agente Tóxico	Casos de intoxicación aguda		
	Año 2022	Año 2023	Año 2024
Animal venenoso	11	8	23
Droga de abuso	19	20	14
Hidrocarburo	--	5	--
Hongos	--	1	2
Medicamentos	41	30	34
Plaguicida de uso agrícola	26	16	14
Plaguicida de uso doméstico	9	9	8
Planta tóxica	3	2	3
Producto de uso doméstico	12	11	10
Producto uso industrial	6	14	11
Repelente de insectos	--	1	--
Solventes	5	--	7
Totales	132	117	126

Fuente: Adaptado a partir de datos obtenidos de registros del Centro de Información y Asesoría Toxicológica, Escuela de Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Universidad de San Carlos de Guatemala.

En conclusión: a partir de los datos proporcionados por el Centro de Información y Asesoría y Toxicológica del Departamento de Toxicología Escuela de Química Farmacéutica, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Universidad de San Carlos de Guatemala se aprecia que durante los años del 2022 al 2024 **los medicamentos, los plaguicidas de uso agrícola y drogas de abuso son los agentes causales que han presentado las mayores cantidades de casos involucrados en intoxicaciones agudas.**

¡CUIDADO! – No ingieras dosis mayores a las indicadas por tu médico, siempre consulta con un profesional de salud.

Elaborado por: : Lic. Josue Tello Revisado por: Lcda. Guadalupe Estrada y Dr. Andrés E. Mejía R.

Bibliografía

- Cleveland Clinic. (2025). Envenenamiento. Recuperado el Junio de 2025, de <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/poison>
- Ministerio de Salud Argentina. (Junio de 2025). Información general sobre sustancias tóxicas e intoxicaciones. Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/generalidades-sobre-toxicosintoxicaciones.pdf>
- MSD MANUALS. (2025). Introducción a las intoxicaciones y envenenamientos. Recuperado el Junio de 2025, de <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/intoxicaciones-o-envenenamientos/introducci%C3%B3n-a-las-intoxicaciones-o-envenenamientos>
- Organización Mundial de la Salud. (2025). Política y Normas de Productos Sanitarios, Uso Racional. Recuperado el Junio de 2025, de Uso Racional: <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/medicines-selection-ip-and-affordability/medicines-policy/rational-use#:~:text=El%20uso%20irracional,las%20pautas%20posol%C3%B3gicas>.
- Pardo-cabello, A., Manzano-gamero, V., Del-Pozo, E., Gómez-Jiménez, F., Luna-del Castillo, J., & Puche- Cañas, E. (Mayo de 2019). Mortalidad hospitalaria asociada a medicamentos en un servicio de Medicina interna. doi:<https://dx.doi.org/10.23938/assn.0381>