



# ¿Sabías que los medicamentos pueden interactuar entre sí?

Descubre cómo y por qué ocurre esto, y cómo evitar riesgos

## ¿Qué es una interacción entre fármacos?

Una interacción entre fármacos ocurre cuando dos o más medicamentos que tomamos al mismo tiempo afectan la forma en que cada uno actúa en el cuerpo. Esto puede hacer que un medicamento funcione mejor, peor, o cause efectos no deseados. (Tarco Mendoza & Cruz Minaya, 2025)

## ¿Qué tan graves y frecuentes pueden ser?

Las interacciones pueden ser:

**Leves:** no causan síntomas visibles o su efecto en las personas aún no se ha establecido. Por ejemplo, algunos medicamentos para controlar las convulsiones o la epilepsia pueden hacer que el hígado procese otros medicamentos un poco más rápido. Esto no representa un peligro para la salud, pero en algunos casos podría reducir levemente el efecto de otro medicamento si no se ajusta bien la dosis desde el inicio.

**Moderadas:** pueden afectar la salud si no se controlan. Por ejemplo, el uso conjunto de algunos diuréticos y antiinflamatorios puede reducir la efectividad del tratamiento y aumentar el riesgo de daño en los riñones.

**Graves:** pueden poner en riesgo la vida y requieren atención médica urgente. Por ejemplo, tomar diuréticos que retienen potasio junto con suplementos de potasio puede causar hiperpotasemia, una condición que afecta el ritmo del corazón y puede ser grave si no se trata a tiempo. (Álpizar Cortes, y otros, 2020) (Laboratorios Alter, S.A., 2024)

Las interacciones son más comunes de lo que pensamos, especialmente en personas que toman varios medicamentos a diario, como adultos mayores o pacientes con enfermedades crónicas. (Álpizar Cortes, y otros, 2020) (Tarco Mendoza & Cruz Minaya, 2025)



## ¿Sabías que los medicamentos también pueden verse afectados por lo que comes o por tu estado de salud?

Los medicamentos no solamente se influyen entre sí. También lo que comemos o si tenemos alguna enfermedad puede cambiar la forma en que un medicamento actúa en nuestro cuerpo.

### • Interacción entre medicamentos y alimentos:

Algunos alimentos pueden interferir con la absorción, metabolismo o eliminación de medicamentos, alterando su efecto. Por ejemplo: el jugo de toronja tiene unas sustancias naturales que hacen que algunos medicamentos, como los que se usan para el colesterol elevado, se quedan más tiempo en la sangre. (Lee, Morris y Wald, 2016)

### • Interacción entre medicamentos y condición de salud:

Tu cuerpo también influye en cómo funcionan los medicamentos. Si tienes alguna enfermedad, como problemas en los riñones o el hígado, puede ser más difícil para tu cuerpo eliminar el medicamento, y eso hace que se acumule. Por ejemplo: las personas con enfermedad en los riñones no eliminan bien algunos medicamentos. Esto puede hacer que el medicamento se quede más tiempo en el cuerpo y cause efectos no deseados. Por eso, muchas veces hay que usar dosis más bajas. (Administración de Alimentos y Medicamentos, 2024)

## ¿Cómo podemos prevenirlas?

- Informa siempre a tu médico sobre todos los medicamentos que tomas.
- No mezcles medicamentos sin orientación profesional.
- Sigue las indicaciones médicas. (Chauza Rodríguez, Rosero Delgado, Acosta Méndez, Maya Estrada, & Solarte Burbano, 2025)

Elaborado por: Dr. Mario Toledo. Revisado por: Lcda. Guadalupe Estrada y Dr. Andrés E. Mejía R.

### Bibliografía

Álpizar Cortés, JE, Ángeles Lozano, k. L., Ávila Ballesteros, D., Luna Calva, LL, Torres Cano, D., Olvera Hrnández, EG, & Reynoso Vázquez, J. (2020). Identificación de interacciones medicamentosas potenciales en pacientes geriátricos. Publicación electrónica , 998-1009. Recuperado Junio de 2025, de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2529-850X2020000900998&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2529-850X2020000900998&script=sci_arttext&tlng=en)

Brunton, LL, Hilal-Dandan, R. y Knollmann, BC (Editores). (2018). Goodman & Gilman: Las bases farmacológicas de la terapéutica (13 ed.). Educación McGraw-Hill. Recuperado Mayo de 2025

Chauza Rodríguez, AY, Rosero Delgado, EN, Acosta Méndez, I., Maya Estrada, J., & Solarte Burbano, MM (2025). Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Obtenido de Interacciones medicamentosas: estrategias para su prevención en la práctica farmacéutica.: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/69530/Aychauzar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). (Marzo de 2024). Farmacocinética en pacientes con insuficiencia renal: diseño del estudio, análisis de datos e impacto en la dosificación y el etiquetado. Recuperado en julio de 2025 por la FDA: <https://www.fda.gov/media/78573/download>

Lee, JW, Morris, JK y Wald, NJ (2016). Jugo de toronja y estatinas. The American Journal of Medicine . Recuperado en julio de 2025, en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26299317/>

Tarco Mendoza, JA, & Cruz Minaya, ES (2025). INCIDENCIA Y NIVEL DE GRAVEDAD DE LAS INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS POTENCIALES EN EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO. Revista Antoniana de Estomatología , 1-16. Recuperado Junio de 2025, de <https://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/estomatologia/article/view/1769/2035>