

# Hidrocortisona, crema 0.25%, tubo 15-30 g

**Nivel de prescripción:**

I

**Código institucional:**

1301

**Principio activo:**

Hidrocortisona. (World Health Organization, 2024)

**Forma farmacéutica:**

Crema.

**Concentración:**

0.25%.

**Código ATC:**

D07AA02. (World Health Organization, 2024)

**Dosis Diaria Definida:**

No aplica. (World Health Organization, 2024)

**Dosis:**

Se debe aplicar una película delgada en el área afectada una o dos veces al día según la severidad de la enfermedad por un tiempo promedio de dos semanas. (UpToDate, 2024)

**Vía de administración:**

Tópica.

**Indicaciones de uso:**

Alivio de síntomas inflamatorios y prurito en dermatosis que responden a corticoesteroides como: dermatitis atópica, dermatitis de contacto, dermatitis vulvar, psoriasis, dermatitis seborreica. (UpToDate, 2024)

**Reacciones adversas:**

Frecuencia no definida:

Atrofia cutánea, estrías, acné, dermatitis perioral, foliculitis, picazón, cambios pigmentarios, irritación cutánea, hipertrichosis, supresión del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal en usos prolongados. (Medscape, a) (UpToDate, 2024)

**Precauciones de uso:**

La terapia tópica de largo plazo puede interferir con el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, principalmente en niños y jóvenes.

Puede llegar a intervenir en el crecimiento y desarrollo de niños.

El uso prolongado de corticoesteroides puede aumentar la incidencia de infecciones secundarias, enmascararlas, prolongarlas o exacerbarlas.

Se ha reportado miopatía aguda con dosis altas de corticoesteroides.

Los corticoesteroides pueden causar problemas psiquiátricos como depresión, euforia, insomnio, cambios de humor y personalidad.

La dermatitis de contacto puede ocurrir y es diagnóstica con la falla del tratamiento y el exacerbamiento de la enfermedad.

Se debe usar con precaución en pacientes con enfermedad cardiovascular, diabetes, enfermedades del tracto digestivo, insuficiencia hepática, miastenia grave, infarto del miocardio, cataratas o glaucoma, osteoporosis, insuficiencia renal, patología tiroidea y colitis ulcerativa.

El tratamiento prolongado puede aumentar el riesgo de padecer Sarcoma de Kaposi. (Medscape, b)

**Contraindicaciones:**

Hipersensibilidad al compuesto, micosis sistémicas en pacientes post ileocolostomía durante el periodo inmediato o temprano posterior al procedimiento, para el tratamiento de la dermatitis del pañal. (UpToDate, 2024) (Medscape, b)

**Interacciones:**

Monitorear de cerca:

Calcipotrieno. (UpToDate, 2024)

**Embarazo y lactancia:**

Embarazo:

La hidrocortisona tópica se puede utilizar para el tratamiento de dermatitis en pacientes con intención de embarazo. La biodisponibilidad del medicamento tópico es variable y puede verse afectada con el tercer trimestre del embarazo. En general, el uso de esteroides tópicos no se asocia con riesgos de efectos adversos en el embarazo, sin embargo, puede aumentar el riesgo de recién nacidos con bajo peso si la madre utilizo tratamiento prolongado. Se puede utilizar corticoesteroides tópicos para tratar dermatitis atópica en embarazadas si los medicamentos de primera línea son insuficientes. Debe evitarse utilizarse en áreas con alta absorción cutánea como la vulva y axilas.

Lactancia:

No se conoce la disponibilidad del fármaco en la leche materna al ser administrado de manera tópica, los esteroides sistémicos están presentes en la leche materna en cantidades que no se consideran peligrosas para el lactante, sin embargo, se deben administrar con precaución y evitar utilizar el fármaco alrededor del área del pezón y areola. (Medscape, c) (UpToDate, 2024)

**Referencias bibliográficas:**

Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

IGSS. Recuperado Enero de 2024, de Listado de Medicamentos:

<https://www.igssgt.org/listado-de-medicamentos/>

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Enero de 2024, de Hydrocortisone topical:

<https://reference.medscape.com/drug/westcort-locoid-hydrocortisone-topical-343522#4>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Enero de 2024, de Hydrocortisone Topical:

<https://reference.medscape.com/drug/westcort-locoid-hydrocortisone-topical-343522#5>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Enero de 2024, de Hydrocortisone topical:

<https://reference.medscape.com/drug/westcort-locoid-hydrocortisone-topical-343522#6>

UpToDate. (2024). UpToDate. Recuperado Enero de 2024, de Hydrocortisone

(topical): Drug information:

[https://www.uptodate.com/contents/hydrocortisone-topical-drug-information?source=history\\_widget](https://www.uptodate.com/contents/hydrocortisone-topical-drug-information?source=history_widget)

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology. Recuperado Enero de 2024, de Hydrocortisone:

[https://www.whocc.no/atc\\_ddd\\_index/?code=D07AA02](https://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=D07AA02)