

Dimenhidrinato, tableta o cápsula, 50 mg

Nivel de prescripción:

I

Código institucional:

229

Principio activo:

Dimenhidrinato. (World Health Organization, 2023)

Forma farmacéutica:

Tableta o cápsula.

Concentración:

50 mg.

Código ATC:

R06AA11. (World Health Organization, 2023)

Dosis Diaria Definida:

0.3 g. (World Health Organization, 2023)

Dosis:

Usar siempre la dosis menor que sea efectiva.

Adultos y niños mayores de 12 años: 50 mg a 100 mg de dimenhidrinato (1-2 comprimidos). Si fuera necesario, repetir la dosis cada 4-6 horas. No administrar más de 400 mg de dimenhidrinato (8 comprimidos) al día repartidos en varias tomas.

Población pediátrica:

Niños de 2-12 años: Este medicamento no es adecuado para niños de 2-12 años.

Presentación de 25 mg es más adecuada.

No se ha establecido la seguridad y eficacia en niños menores a dos años.
(Laboratorios Cinfa, S.A., 2020)

Vía de administración:

Oral.

Indicaciones de uso:

Prevención y tratamiento de los síntomas asociados al mareo por locomoción marítima, terrestre o aérea, tales como náuseas, vómitos y/o vértigos para adultos y niños mayores de 12 años. (Laboratorios Cinfa, S.A., 2020)

Reacciones adversas:

Frecuencia no definida:

Estimulación paradójica del sistema nervioso central (niños y ocasionalmente en adultos); depresión del sistema nervioso central, somnolencia; sedación que va desde somnolencia leve hasta sueño profundo (más frecuente); mareo; lasitud; coordinación perturbada; debilidad muscular; inquietud, insomnio, temblores, euforia, nerviosismo, delirio, palpitaciones, convulsiones es menos frecuente; malestar epigástrico; anorexia; náuseas; vómitos; diarrea; constipación; colestasis, hepatitis, insuficiencia hepática, anormalidad de la función hepática, la ictericia es rara; eccema, prurito, inflamación, erupción papular, eritema en la piel expuesta puede ocurrir con la formulación tópica; taquicardia, palpitaciones Cambios en el electrocardiograma (p. ej., QRS ensanchado); arritmias (p. ej., extrasístole, bloqueo cardíaco); hipotensión; hipertensión: los pacientes geriátricos pueden presentar mareos, sedación e hipotensión; sequedad de boca, nariz y garganta; disuria; retención urinaria; impotencia; vértigo; alteraciones visuales; visión borrosa; diplopía; tinnitus; laberintitis aguda; insomnio; temblores; nerviosismo; irritabilidad; discinesia facial; opresión en el pecho; espesamiento de las secreciones bronquiales; sibilancias; congestión nasal; transpiración; escalofríos; menstruaciones tempranas; psicosis tóxica; dolor de cabeza; debilidad; parestesia; agranulocitosis; anemia hemolítica; leucopenia; trombocitopenia; pancitopenia. (Medscape, a)

Precauciones de uso:

Puede producirse sensibilidad cruzada con otros antihistamínicos.

Precaución en aquellas situaciones que pueden agravarse por sus propiedades anticolinérgicas:

Asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfisema y bronquitis crónica (se puede producir espesamiento de las secreciones y alterar la expectoración).

Hipertrofia prostática, retención urinaria, enfermedades obstructivas del tracto urinario (se puede agravar la sintomatología).

Enfermedades obstructivas gastrointestinales.

Hipertensión arterial

Glaucoma de ángulo cerrado.

Hipertiroidismo.

Epilepsia.

Pacientes de edad avanzada son más sensibles a los efectos anticolinérgicos centrales y periféricos del dimenhidrinato (sequedad de boca, retención urinaria, glaucoma, náuseas, sedación, confusión e hipotensión).

Puede dificultar el diagnóstico de enfermedades como apendicitis, enmascarar los síntomas inducidos por los medicamentos ototóxicos y enmascarar los signos de toxicidad producidos por sobredosis de otros medicamentos.

Pacientes con historia previa de arritmias cardíacas, úlcera péptica o gastritis, el dimenhidrinato debe administrarse con precaución.

Reducir dosis en pacientes con insuficiencia hepática.

En algunos pacientes se puede producir sedación.

Evitar la exposición a temperaturas muy altas y seguir unas medidas higiénico-dietéticas adecuadas, como una adecuada aireación e hidratación debido al riesgo de agravamiento del golpe de calor.

Evitar el consumo de bebidas alcohólicas durante el tratamiento. (Laboratorios Cinfa, S.A., 2020)

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad documentada al dimenhidrinato o difenhidramina.

Enfermedad de las vías respiratorias inferiores, por ejemplo, asma (controvertido).

Se han asociado a ataques agudos de porfiria y es considerado no seguro en estos pacientes. (Laboratorios Cinfa, S.A., 2020) (Medscape, b)

Interacciones:

Serías:

Oxibatos de calcio/magnesio/potasio/sodio, eluxadolina, metoclopramida intranasal, olopatadina intranasal, pitolisant, secretina, oxibato de sodio.

Supervisar de cerca:

Acrivastina, albuterol, alfentanilo, alprazolam, amisulpride, amitriptilina, amobarbital, amoxapina, apomorfina, arformoterol, aripiprazol, armodafinilo, asenapina, asenapina transdérmica, avapritinib, azelastina, baclofeno, belladona y opio, benperidol, benzhidrocodona/acetaminofén, benzfetamina, benztropina, brexanolona, brexpiprazol, brimonidina, brivaracetam, bromfeniramina, buprenorfina, buprenorfina bucal, implante subdérmico de buprenorfina, buprenorfina transdérmica, buprenorfina, inyección de acción prolongada, butabarbital, butalbital, butorfanol, cafeína, carbinoxamina, carisoprodol, hidrato de cloral, clordiazepóxido, clorfeniramina, clorpromazina, clorzoxazona, cinarizina, clemastina, clobazam, clomipramina, clonazepam, clorazepato, clozapina, codeína, ciclizina, ciclobenzaprina, ciproheptadina, dantroleno, daridorexant, desflurano, desipramina, deutetrabenazina, dexclorfeniramina, dexfenfluramina, dexmedetomidina, dexmetilfenidato, dextroanfetamina, dextromoramida, diamorfina, diazepam, diazepam intranasal, dietilpropión, difelikefalin, clorhidrato de difenoxina, difenhidramina, clorhidrato de difenoxilato, dipipanona, dobutamina, donepezilo transdérmico, dopamina, dopeexamina, dosulepina, doxepina, doxilamina, droperidol, efedrina, epinefrina, epinefrina racémica, esketamina intranasal, estazolam, etanol, etomidato, fenfluramina, fentanilo, fentanilo intranasal, fentanilo transdérmico, fentanilo transmucoso, flibanserina, flufenazina, flurazepam,

formoterol, gabapentina, gabapentina enacarbil, ganaxolona, tosilato de glicopirronio tópico, centella asiática, haloperidol, espino, saltos, hialuronidasa, hidromorфона, hidroxizina, iloperidona, imipramina, incobotulinumtoxin A, isoproterenol, kava, ketamina, ketotifeno, oftálmico, lasmiditan, lemborexante, levalbuterol, levorfanol, lisdexanfetamina, lofepramina, lofexidina, loprazolam, Lorazepam, lormetazepam, loxapina, loxapina inhalada, lurasidona, maprotilina, marijuana, melatonina, meperidina, meprobamato, metaproterenol, metaxalona, metadona, metanfetamina, metocarbamol, metilendioximetanfetamina, midazolam, midazolam intranasal, midodrina, mirtazapina, modafinilo, morfina, agripalma, moxonidina, nabilona, nalbufina, norepinefrina, nortriptilina, olanzapina, tintura de opio, orfenadrina, oxazepam, oxicodona, oximorфона, paliperidona, papaveretum, papaverina, flor de pasión, pentazocina, pentobarbital, perfenazina, fendimetrazina, fenobarbital, fentermina, fenilefrina, fenilefrina vía oral, folcodina, pimozida, pirbuterol, pregabalina, primidona, proclorperazina, prometazina, ropofol, propilhexedrina, protriptilina, cuazepam, quetiapina, ramelteon, rimabotulinumtoxinB, risperidona, salmeterol, escutelaria, secobarbital, sevoflurano, bolsa de pastor, estiripentol, sufentanilo, tapentadol, temazepam, terbutalina, tioridazina, tiotixeno, topiramato, tramadol, trazodona, triazolam, triclofos, trifluoperazina, trihexifenidilo, trimipramina, triprolidina, valeriana, xilometazolina, yohimbina, ziconotida, ziprasidona, zotepina. (Medscape, c)

Embarazo y lactancia:

Embarazo:

Clasificado en la Categoría B, que indica que puede ser aceptable. Los estudios en animales no muestran ningún riesgo, pero los estudios en humanos no están disponibles o los estudios en animales mostraron riesgos menores y los estudios en humanos realizados no mostraron ningún riesgo.

Lactancia:

Pasa a la leche materna, suspenda el medicamento o no amamante. (Medscape, d)

Referencias bibliográficas:

Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

igssgt.org. Recuperado Enero de 2024, de Listado de Medicamentos:

<https://www.igssgt.org/listado-de-medicamentos/>

Laboratorios Cinfa, S.A. (Diciembre de 2020). *Agencia Española de Medicamentos*

y Productos Sanitarios. Recuperado Junio de 2023, de Dimenhidrinato:

https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/60839/FT_60839.html.pdf

Medscape. (a). *Medscape*. Recuperado Junio de 2023, de Dimenhydrinate:

<https://reference.medscape.com/drug/dramamine-dimenhydrinate-342045#4>

Medscape. (b). *Medscape*. Recuperado Junio de 2023, de Dimenhydrinate:

<https://reference.medscape.com/drug/dramamine-dimenhydrinate-342045#5>

Medscape. (c). *Medscape*. Recuperado Junio de 2023, de Dimenhydrinate:

<https://reference.medscape.com/drug/dramamine-dimenhydrinate-342045#3>

Medscape. (d). *Medscape*. Recuperado Junio de 2023, de Dimenhydrinate:

<https://reference.medscape.com/drug/dramamine-dimenhydrinate-342045#5>

World Health Organization.

(23 de Enero de 2023). *WHO Collaborating Centre for Drug Statistics*

Methodology. Recuperado Junio de 2023, de

https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/?code=R06AA11