

Melatonina, tableta, 5 mg

Nivel de prescripción:

I

Código institucional:

10387

Principio activo:

Melatonina. (World Health Organization, 2023)

Forma farmacéutica:

Tableta.

Concentración:

5 mg.

Código ATC:

N05CH01. (World Health Organization, 2023)

Dosis Diaria Definida:

2 mg. (World Health Organization, 2023)

Dosis:

1 comprimido diario de 3 mg a la hora local de acostarse al llegar al lugar de destino durante un máximo de 4 días; de no aliviar síntomas tomar 5 mg a partir del siguiente día. (Vemedia Manufacturing B.V, 2023)

Vía de administración:

Oral.

Indicaciones de uso:

Tratamiento a corto plazo del desfase horario (jet lag) en adultos. (Vemedia Manufacturing B.V, 2023)

Reacciones adversas:

Frecuencia no definida:

Calambres abdominales, el estado de alerta disminuyó, alteración del ritmo circadiano, fatiga diurna, depresión (transitoria), mareo, somnolencia, disforia en pacientes deprimidos, dolor de cabeza, irritabilidad. (Medscape, a)

Precauciones de uso:

Puede ocasionar somnolencia.

El uso concomitante con Warfarina y nuevos anticoagulantes de acción directa puede aumentar el riesgo de sangrado.

Tomar al menos 2 horas antes y 2 horas después de una comida, pacientes diabéticos o con alteración significativa en la tolerancia a la glucosa deben tomar al menos 3 horas después de una comida. (Vemedia Manufacturing B.V, 2023)

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad al principio activo o excipientes.

Tratamiento inmunosupresor concurrente.

Pacientes con insuficiencia renal crónica. (Vemedia Manufacturing B.V, 2023)
(Medscape, b)

Interacciones:

Serías:

Oxibatos de calcio/magnesio/potasio/sodio, Fexinidazol, fluvoxamina, levofloxacina, metoxsaleno, mexiletina, mibefradil, ofloxacina, primaquina, Propofol, rucaparib, oxibato de sodio, viloxazina, zileutón.

Supervisar de cerca:

Abciximab, albuterol, alfentanilo, alprazolam, alteplasa, amitriptilina, amlodipino, amobarbital, amoxapina, anagrelida, antitrombina III, apixabán, apomorfina, arformoterol, argatrobano, aripiprazol, armodafinilo, aspirina, azelastina, baclofeno, belladona y opio, benperidol, benzofetamina, bivalirudina, bromfeniramina,

buprenorfina, buprenorfina bucal, butabarbital, butalbital, butorfanol, cafeína, capmatinib, carbinoxamina, carisoprodol, hidrato de cloral, clordiazepóxido, clorfeniramina, clorpromazina, clorzoxazona, fumar cigarrillos, cilostazol, cimetidina, cinarizina, ciprofloxacina, clemastina, clevidipina, clomipramina, clonazepam, clopidogrel, clorazepar, clozapina, codeína, ciclizina, ciclobenzaprina, ciproheptadina, dabigatrán, dalteparina, dantroleno, desipramina, desirudina, dexclorfeniramina, dexfenfluramina, dexmedetomidina, dexmetilfenidato, dextroanfetamina, dextromoramida, diamorfina, diazepam, diclofenaco, dietilpropión, clorhidrato de difenoxina, diflunisal, dimenhidrinato, difenhidramina, clorhidrato de difenoxilato, dipipanona, dipiridamol, dobutamina, dopamina, dopexamina, doxepina, doxilamina, droperidol, enoxaparina, efedrina, epinefrina, epinefrina racémica, eptifibatida, estazolam, etanol, etodolaco, felodipino, fenfluramina, fenoprofeno, fluoxetina, flufenazina, flurazepam, flurbiprofeno, fondaparinux, formoterol, gemfibrozilo, givosirán, haloperidol, heparina, hidromorfona, hidroxizina, ibuprofeno, ibuprofeno intravenoso, iloperidona, Imipramina, indometacina, isoproterenol, isradipina, ketamina, ketoprofeno, ketorolaco, ketotifeno, oftálmico, leniolisib, levalbuterol, levamlodipino, levorfanol, lisdexanfetamina, lofepramina, lofexidina, loprazolam, Lorazepam, lormetazepam, loxapina, loxapina inhalada, maprotilina, marijuana, meclofenamato, Ácido mefenámico, Meperidina, meprobamato, metaproterenol, metaxalona, metadona, metanfetamina, metocarbamol, metilendioximetanfetamina, midazolam, midodrina, mirtazapina, modafinilo, morfina, agripalma, moxonidina, nabilona, nabumetona, nalbufina, , naproxeno, nicardipina, nifedipina, nimodipino, nisoldipina, noradrenalina, nortriptilina, olanzapina, tintura de opio, orfenadrina, oxaprozina, oxazepam, oxicodona, oximorfona, paliperidona, papaveretum, pentazocina, pentobarbital, perfenazina, fendimetrazina, fenobarbital, fentermina, fenilefrina, fenilefrina vía oral, folcodina, pimizida, pirbuterol, piroxicam, Prasugrel, primidona, proclorperazina, prometazina, propilhexedrina, concentrado de proteína C, protriptilina, quazepam, quetiapina, ramelteon, reteplasa, rifampicina, risperidona, ritlecitinib, rivaroxabán, salmeterol, escutelaria, secobarbital, bolsa de pastor,

estiripentol, sufentanilo, sulindac, tapentadol, temazepam, tenecteplasa, terbutalina, tioridazina, tiotixeno, ticlopidina, tirofibán, tolmetina, topiramato, tramadol, trazodona, triazolam, triclofos, trifluoperazina, trimipramina, triprolidina, vemurafenib, xilometazolina, yohimbina, ziconotida, ziprasidona. (Medscape, c)

Embarazo y lactancia:

Embarazo:

Evitar el uso.

Lactancia:

Evitar su uso. (Medscape, d)

Referencias bibliográficas:

Vemedia Manufacturing B.V. CIMA. (Febrero de 2023). Recuperado Agosto de 2023, de Melatonina:

https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/88822/FT_88822.html.pdf

Comisión Terapéutica Central/ Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

Instituto Guatemalteco de Seguridad Social. Recuperado Agosto de 2023, de

Melatonina: <https://www.igssgt.org/wp-content/uploads/2022/02/LISTADO-DE-MEDICAMENTOS-APROBADO-2021-JD.pdf>

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Agosto de 2023, de Melatonin:

<https://reference.medscape.com/drug/n-acetyl-5-methoxytryptamine-pineal-hormone-melatonin-melatonin-344545#4>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Agosto de 2023, de Melatonin:

<https://reference.medscape.com/drug/n-acetyl-5-methoxytryptamine-pineal-hormone-melatonin-melatonin-344545#5>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Agosto de 2023, de Melatonin:

<https://reference.medscape.com/drug/n-acetyl-5-methoxytryptamine-pineal-hormone-melatonin-melatonin-344545#3>

Medscape. (d). Medscape. Recuperado Agosto de 2023, de Melatonin:
<https://reference.medscape.com/drug/n-acetyl-5-methoxytryptamine-pineal-hormone-melatonin-melatonin-344545#6>

World Health Organization. (23 de Enero de 2023). WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology. Recuperado Agosto de 2023, de
https://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=N05CH01