



Intoxicaciones: Primeros Auxilios Esenciales

Una intoxicación es una **emergencia médica** que ocurre cuando una sustancia ingresa al cuerpo, ya sea por ingestión, inhalación o contacto con la piel y produce un daño significativo. Hay sustancias extremadamente tóxicas que pueden causar daño a dosis muy pequeñas, por otro lado, existen sustancias que requieren grandes cantidades para producir efectos tóxicos. (Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, 2024)

Ante la sospecha de una intoxicación, saber cómo reaccionar a tiempo puede marcar la diferencia e incluso salvar la vida de la persona.

¿Cómo se ve una intoxicación?

Los síntomas de una intoxicación dependerán de la sustancia involucrada, pero los primeros síntomas pueden ser comunes e inespecíficos como:

- Mareo
- Dolor de cabeza
- Confusión
- Somnolencia
- Movimientos involuntarios
- Alteración de la frecuencia cardiaca
- Vómitos
- Alteraciones visuales
- Sangrado
- Dolor abdominal
- Alteraciones visuales

(Mayo Clinic, 2024)

¿Qué hacer en caso de una intoxicación?

1. **Mantener la calma:** Estar calmado te ayudara a tomar decisiones rápidas y seguras.
2. **Garantiza tu seguridad:** Primero tu seguridad, antes de ayudar a la persona intoxicada asegura que el perímetro sea seguro.
3. **Identifica la sustancia:** ¡Conserva el frasco o envase de la sustancia! Esto ayudara al personal de salud a identificar el mejor tratamiento para el paciente.
4. **!Busca ayuda profesional de INMEDIATO!** Llama al servicio de emergencia inmediatamente.

NO SE DEBE INDUCIR EL VÓMITO, a menos que un profesional de salud te lo indique. (Mayo Clinic, 2024) (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, 2022)

Elaborado por: Dra. Jessy S. Aceytuno R.
Revisado por: Licda. Guadalupe Estrada y Dra. Sandra J. Ramírez M.

Bibliografía

1. Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. (Octubre de 2024). *Intoxicación con Medicamentos*. Recuperado Agosto de 2025, de SEFH: <https://www.sefh.es/escuela-de-pacientes-conoce-tus-medicamentos-detalle.php?mdl=4&tm=65>
2. Mayo Clinic. (Abril de 2024). *Intoxicación: Primeros Auxilios*. Recuperado Agosto de 2025, de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-poisoning/basics/art-20056657>
3. Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. (Octubre de 2022). *CÓMO ACTUAR ANTE UNA INTOXICACIÓN POR MEDICAMENTOS*. Obtenido de SEMG: <https://www.semg.es/index.php/noticias/item/858-intoxicacion-medicamentos>

¿Cómo actuar según el tipo de intoxicación?

Primeros pasos:

1.  **Intoxicación por ingestión:** Retirar el resto del producto de la boca de la persona. Si el producto ingerido puede ser identificado, leer la etiqueta y seguir las instrucciones por intoxicación involuntaria. No dar comida o bebida hasta que lo indique un profesional. Si la persona vomita incline la cabeza para evitar que se atragante.

2.  **Intoxicación por inhalación:** Si es seguro, retirar a la persona del lugar.

3.  **Intoxicación por contacto:** Lavar la zona afectada con abundante agua. En caso de contacto con piel retirar la ropa contaminada con guantes.

Si la persona no muestra señales de vida, iniciar RCP inmediatamente si conoce la técnica. (Mayo Clinic, 2024)

¿Dónde buscar ayuda?

- Centro de Información y Asesoría Toxicológica (CIAT), forma parte del Departamento de Toxicología en la Escuela de Química Farmacéutica de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Brinda asesoría relacionada con la toxicidad de sustancias y mezclas químicas, animales ponzoñosos y plantas tóxicas.
- Puedes acudir a las unidades del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, que cuente con los servicios de emergencias las 24 horas los 365 días del año.
- Además, puedes contactar a los sistemas de **emergencia en los siguientes números:**

