

Vitamina C (ácido ascórbico), tableta masticable o cápsula de 500 mg

Nivel de prescripción:

I

Código institucional:

424

Principio activo:

Ácido ascórbico (vitamina C). (World Health Organization, 2024)

Forma farmacéutica:

Tableta masticable o cápsula.

Concentración:

500 mg.

Código ATC:

A11GA01. (World Health Organization, 2024)

Dosis Diaria Definida:

0.2 g. (World Health Organization, 2024)

Dosis:

Adultos y adolescentes (mayores de 14 años): 1 tableta/día.

En caso de deficiencia importante de Vitamina C, se podrían tomar 2 tabletas/día, con supervisión médica. (Procter & Gamble Interaméricas de Guatemala Limitada, 2021)

Vía de administración:

Oral.

Indicaciones de uso:

Terapia y/o prevención de los estados de deficiencia de ácido ascórbico (escorbuto).
(Procter & Gamble Interaméricas de Guatemala Limitada, 2021)

Reacciones adversas:

Enrojecimiento, Dolor de costado, Desmayo, dolor de cabeza, Diarrea, dispepsia, náuseas, vómitos, Hiperoxaluria (grandes dosis). (Medscape, a)

Precauciones de uso:

Interrumpir el tratamiento si se sospecha hemólisis. Puede interferir con las pruebas de laboratorio basadas en reacciones de oxidación-reducción (Ejemplo: pruebas de glucosa en sangre y orina, niveles de nitrito y bilirrubina y recuento de leucocitos). Monitorizar la función renal; interrumpir el tratamiento si se desarrolla nefropatía por oxalato y tratar adecuadamente cualquier sospecha de nefropatía por oxalato.

Puede acidificar la orina. (Medscape, b)

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad. (Medscape, c)

Interacciones:

Puede disminuir los efectos de la eritromicina, kanamicina, estreptomicina, doxiciclina y lincomicina. Disminuye los niveles de anfetaminas al aumentar la excreción renal.

Supervisar de cerca:

Deferasirox, deferoxamina, dextroanfetamina transdérmica, levonorgestrel oral/ etinilestradiol/ bisglicinato feroso, omadaciclina, extracto de germen de trigo.

Menor:

Hidróxido de aluminio, aspirina, aspirina rectal, aspirina/ ácido cítrico/ bicarbonato sódico, balsalazida, bazedoxifeno/estrógenos conjugados, butabarbital, butalbital, trisalicilato de colina y magnesio, estrógenos conjugados, estrógenos conjugados,

vaginal, cobre, diflunisal, lornoxicam, metolazona, oxitetraciclina, fenobarbital, escaramujo, corteza de sauce. (Medscape, d)

Embarazo y lactancia:

Embarazo:

No se informan resultados adversos del desarrollo en la literatura publicada. No hay datos disponibles sobre el uso de ácido ascórbico en mujeres embarazadas para informar sobre el riesgo asociado al fármaco de resultados adversos en el desarrollo.

Lactancia:

El ácido ascórbico está presente en la leche humana tras la ingesta oral materna. (Medscape, e)

Referencias bibliográficas:

Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

Instituto Guatemalteco de Seguridad Social. Recuperado Marzo de 2024, de <https://www.igssgt.org/wp-content/uploads/2022/02/LISTADO-DE-MEDICAMENTOS-APROBADO-2021-JD.pdf>

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (Rx, OTC): <https://reference.medscape.com/drug/ascor-cenolate-vitamin-c-ascorbic-acid-344416#4>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (Rx, OTC): <https://reference.medscape.com/drug/ascor-cenolate-vitamin-c-ascorbic-acid-344416#5>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (Rx, OTC): <https://reference.medscape.com/drug/ascor-cenolate-vitamin-c-ascorbic-acid-344416#5>

Medscape. (d). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (Rx, OTC): <https://reference.medscape.com/drug/ascor-cenolate-vitamin-c-ascorbic-acid-344416#3>

Medscape. (e). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (Rx, OTC):

<https://reference.medscape.com/drug/ascor-cenolate-vitamin-c-ascorbic-acid-344416#6>

Procter & Gamble Interaméricas de Guatemala Limitada. (29 de Noviembre de 2021). CECMED. Recuperado Marzo de 2024, de Vitamina C (ácido ascórbico), 500 mg:

<https://www.cecmed.cu/registro/rcp/medicamentos/cebionr-500-mg-sabor-naranja-0>

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology. Recuperado Marzo de 2024, de Ascorbic acid (vit C): https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/?code=A11GA01