

# Calcio carbonato o citrato, tableta 600 mg de calcio elemental

**Nivel de prescripción:**

I

**Código institucional:**

456

**Principio activo:**

Citrato de calcio. (World Health Organization, 2024)

**Forma farmacéutica:**

Tableta.

**Concentración:**

600 mg.

**Código ATC:**

A12AA13. (World Health Organization, 2024)

**Dosis Diaria Definida:**

No aplica. (World Health Organization, 2024)

**Dosis:**

Adultos:

Dosis diaria requerida (calcio elemental):

<50 años 1 g/día

>50 años mujeres: 1,2 g/día

>50 años varones: 1 g/día

>70 años varones: 1.2 g/día

Prevención de la hipocalcemia: 1 g/día en dosis divididas.

Prevención de la osteoporosis primaria: 1-1.5 g/día en dosis divididas.

Niños:

Dosis diaria requerida (calcio elemental)

<6 meses: 200 mg/día

6-12 meses: 260 mg/día

1-3 años: 700 mg/día

4-8 años: 1000 mg/día

9-18 años: 1300 mg/día

Hipocalcemia:

Neonatos: 50-150 mg/kg/días divididos cada 4-6 horas vía oral; dosis expresada como calcio elemental; no más de 1g/día

Niños: 45-65 mg/kg/día divididos cada 6 horas vía oral; dosis expresada como calcio elemental. (Medscape, a)

#### **Vía de administración:**

Oral.

#### **Indicaciones de uso:**

Hipocalcemia, suplemento nutricional, prevención de la hipocalcemia, prevención de la osteoporosis. (Medscape, b)

#### **Reacciones adversas:**

Hipotensión, dolor de cabeza, estreñimiento, diarrea, flatulencia, náuseas, vómitos, hipofosfatemia, hipomagnesemia.

Hipercalcemia: anorexia, coma, confusión, delirio, cefalea, letargo, síndrome lechoso-alkalino (dosis muy altas y crónicas, náuseas/vómitos. (Medscape, c)

#### **Precauciones de uso:**

Aconsejar a los pacientes que limiten la ingesta de alimentos ricos en oxalato (soja, verduras de hoja verde, proteínas animales) para evitar una absorción reducida a través de la formación de Ca-oxalato.

El estreñimiento, la hinchazón y los gases son frecuentes con los suplementos de calcio (especialmente la sal carbonatada).

La hipercalcemia crónica puede provocar una calcificación generalizada de los vasos sanguíneos y los tejidos blandos y agravar la nefrolitiasis; se asocia a un aumento de la mortalidad en adultos con enfermedad renal crónica.

La absorción de calcio está alterada en la aclorhidria; frecuente en ancianos; puede preferirse el citrato porque se absorbe mejor.

La hipercalcemia y la hipercalciuria son más probables en pacientes hipoparatiroides que reciben altas dosis de vitamina D.

Administrar con precaución suplementos de calcio a pacientes con antecedentes de cálculos renales.

Utilizar con precaución en pacientes con insuficiencia renal para evitar la hipercalcemia; es necesario un control frecuente del calcio y el fósforo séricos. (Medscape, d)

### **Contraindicaciones:**

Ninguna. (Medscape, e)

### **Interacciones:**

Contraindicado: Ceftriaxona.

Grave – Utilice una alternativa: Baloxavir marboxil, demeclociclina, doxiciclina, eltrombopag, minociclina, oxitetraciclina, tetraciclina.

Supervisar de cerca: Acebutolol, alendronato, amantadina, amlodipino, atenolol, betaxolol, bicitegravir, bisoprolol, carvedilol, celiprolol, ciprofloxacino, clevidipino, deferiprona, delafloxacino, digoxina, diltiazem, dolutegravir, esmolol, estramustina, etidronato, felodipino, fleroxacin, gemifloxacino, ibandronato, isradipino, labetalol, levofloxacino, levotiroxina, metoprolol, moxifloxacino, nadolol, nebivolol, nicardipino, nifedipino, nisoldipino, ofloxacina, omadaciclina, pamidronato, penbutolol, pindolol, fosfatos de potasio intravenoso, propranolol, rilpivirina, risedronato, sareciclina, fosfatos sódicos intravenoso, sulfato de sodio/ sulfato de magnesio/ cloruro de

potasio, sulfato de sodio/ sulfato de potasio/ sulfato de magnesio, sotalol, escila, ranelato de estroncio, tiludronato, timolol, verapamilo, vitamina D, ácido zoledrónico. Menor: Amikacina, amilorida, bendroflumetiazida, budesónida, bumetanida, cafeína, calcitriol tópico, hierro carbonílico, clorotiazida, clortalidona, cortisona, ciclopentiazida, deflazacort, dexametasona, drospirenona, ácido etacrínico, maltol férrico, fumarato ferroso, gluconato ferroso, sulfato ferroso, fludrocortisona, furosemida, gentamicina, hidroclorotiazida, hidrocortisona, indapamida, complejo de hierro dextrano, hierro sacarosa, isoniazida, isotretinoína, lirio de los valles, manganeso, metilclorotiazida, metilprednisolona, metolazona, neomicina vía oral, paromomicina, hierro polisacárido, prednisolona, prednisona, rosa mosqueta, cartílago de tiburón, poliestireno sulfonato sódico, espironolactona, estreptomicina, teriparatida, tobramicina, torsemida, acetónido de triamcinolona suspensión inyectable, triamtereno. (Medscape, f)

### **Embarazo y lactancia:**

#### **Embarazo:**

El calcio atraviesa la placenta; la absorción intestinal de calcio aumenta durante el embarazo; la cantidad de calcio que llega al feto está determinada por los cambios fisiológicos maternos; las necesidades de calcio son las mismas en las mujeres embarazadas que en las no embarazadas.

#### **Lactancia:**

El calcio está presente en la leche materna; la cantidad de calcio en la leche materna se regula homeostáticamente y no se ve alterada por la ingesta de calcio por parte de la madre; las necesidades de calcio son las mismas para las mujeres lactantes que para las no lactantes. (Medscape, g)

### Referencias bibliográficas:

Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).

Instituto Guatemalteco de Seguridad Social. Recuperado Marzo de 2024, de Calcio carbonato o citrato: <https://www.igssgt.org/wp-content/uploads/2022/02/LISTADO-DE-MEDICAMENTOS-APROBADO-2021-JD.pdf>

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216#4>

Medscape. (d). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216#5>

Medscape. (e). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216#5>

Medscape. (f). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216#3>

Medscape. (g). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate (OTC): <https://reference.medscape.com/drug/citracal-calcium-citrate-999216#6>

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology. Recuperado Marzo de 2024, de Calcium citrate: [https://atcddd.fhi.no/atc\\_ddd\\_index/?code=A12AA13](https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/?code=A12AA13)