

# Zinc Elemental, Jarabe 10 mg/5 ml frasco 120 ml

**Nivel de prescripción:**

I

**Código institucional:**

2094

**Principio activo:**

Sulfato de Zinc. (World Health Organization, 2024)

**Forma farmacéutica:**

Jarabe.

**Concentración:**

10 mg/ 5 ml.

**Código ATC:**

A12CB01. (World Health Organization, 2024)

**Dosis Diaria Definida:**

0.6 g. (World Health Organization, 2024)

**Dosis:**

Adultos: 100 mg de una a tres veces al día en dependencia de la severidad de las manifestaciones clínicas.

Niños: 50 mg de una a tres veces al día. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014)

**Vía de administración:**

Oral.

**Indicaciones de uso:**

En condiciones que cursan con deficiencia de zinc, como el síndrome de mala absorción, quemaduras, heridas, retraso del crecimiento, hipogonadismo masculino, acrodermatitis enteropática y problemas sensoriales como la pérdida del gusto y el olfato. Dificultad adaptar la visión en la oscuridad. Inmunodeficiencias. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014)

**Reacciones adversas:**

Frecuencia no definida: Náuseas, vómitos, irritación gástrica, elevaciones de la fosfatasa alcalina, amilasa y lipasa séricas que pueden volver a niveles altos normales dentro de 1 a 2 años de tratamiento, deterioro neurológico. (Medscape, a)

**Precauciones de uso:**

La administración prolongada puede provocar anemia por deficiencia de cobre y neutropenia, debido a la competencia del cinc y el cobre al momento de absorberse por el tracto gastrointestinal.

Ha ocurrido sangramiento gástrico durante la terapia con zinc, en raras veces.

En los enfermos que reciben alimentación parenteral total deben verificarse las concentraciones séricas de oligoelementos durante dos meses o más.

Contiene etanol, tener precaución en pacientes con enfermedades hepáticas, alcoholismo, epilepsia, embarazo, lactancia y niños. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014)

**Contraindicaciones:**

Hipersensibilidad. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014)  
(Medscape, b)

**Interacciones:**

La absorción puede ser afectada por suplementos de hierro, penicilamina, preparaciones con Fósforo y tetraciclinas. Mientras tanto, los suplementos de zinc pueden reducir la absorción de cobre, ciprofloxacina, hierro, norfloxacina, penicilamina y tetraciclinas. Además, dietas altas en fitato (presente en cereales), fibra y fosfato (en productos lácteos) pueden obstaculizar la absorción de zinc en el intestino, junto con el consumo de café durante las comidas. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014)

**Embarazo y lactancia:**

Embarazo:

Usar con precaución.

Categoría de embarazo C.

Lactancia:

Se excreta en la leche materna, tener precaución. (Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales, 2014) (Medscape, c)

**Referencias bibliográficas:**

Empresa Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales. (Junio de 2016). Centro para el control Estatal de Medicamentos, Equipos Médicos y Dispositivos Médicos. Recuperado Marzo de 2024, de Sulfato de cinc 0.044 g/5ml Solución Oral: <https://www.cecmed.cu/registro/rcp/medicamentos/sulfato-cinc>

Laboratorios SERRA PAMIES S.A. (Julio de 2018). Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Recuperado Marzo de 2024, de Cloruro de sodio 0.9% solución: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/72541/FT\\_72541.html#1](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/72541/FT_72541.html#1)

Medscape. (a). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Zinc: <https://reference.medscape.com/drug/galzin-zinc-344449#4>

Medscape. (b). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Zinc:  
<https://reference.medscape.com/drug/galzin-zinc-344449#5>

Medscape. (c). Medscape. Recuperado Marzo de 2024, de Zinc:  
<https://reference.medscape.com/drug/galzin-zinc-344449#6>

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for  
Drug Statistics Methodology. Recuperado Marzo de 2024, de Zinc sulfate:  
[https://atcddd.fhi.no/atc\\_ddd\\_index/?code=A12CB01](https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/?code=A12CB01)