

# **Vitamina A (Acetato o palmitato de retinol), cápsula, perla o gragea, 25,000 UI**

**Nivel de prescripción:**

II

**Código institucional:**

413

**Principio activo:**

Retinol (vitamina A). (World Health Organization, 2024)

**Forma farmacéutica:**

Cápsula, perla o gragea.

**Concentración:**

25,000 UI.

**Código ATC:**

A11CA01. (World Health Organization, 2024)

**Dosis Diaria Definida:**

50 TU. (World Health Organization, 2024)

**Dosis:**

0 a 3 años: 1 250 a 1 330 Unidades

4 a 6 años: 1 660 Unidades

7 a 10 años: 2 330 Unidades.

Mujeres: 2 660 Unidades.

Hombres: 3 330 Unidades

Gestantes: 2 330 Unidades

Madres lactantes: 3 160 Unidades.

Prevención de la deficiencia por vía oral:

Niños menores de 6 meses (no amamantados): 50 000 U, antes de las 6 semanas de edad, seguido de 2 dosis posteriores, con intervalos de un mes (total 150 000 U); 6 meses a un año.

Edad preescolar: 100 000 U en dosis única. 200 000 U, cada 4 a 6 meses.

Adultos: mujer joven (gestando o lactando): 5 000 U/d, ó 25 000 U/semanas.

Adultos en regiones de alto riesgo y gestantes en el momento del parto o después: 200 000 U y una dosis posterior a las 6 semanas.

Tratamiento de la deficiencia severa de vitamina A (xeroftalmia), por vía oral:

Niños menores de 6 meses: 50 000 U, en el momento del diagnóstico, repetir al día siguiente y a las 2 Semanas.

6 meses a 1 año: 100 000 U inmediatamente al diagnosticar, repetir al día siguiente y a las 2 semanas.

Mayores de 1 año y adultos (excepto mujer de edad fértil): 200 000 U al diagnosticar, repetir al día siguiente y a las 2 semanas.

Tratamiento de la deficiencia de vitamina A (sin xeroftalmia): 5 000 a 10 000 U/día ó 25 000 U/día, por vía oral, por lo menos 4 semanas (la recuperación suele ocurrir a las 2 semanas de tratamiento). (Empresa Laboratorios Medsol, 2016)

### **Vía de administración:**

Oral.

### **Indicaciones de uso:**

Prevención y tratamiento de la deficiencia de Vitamina A: Queratomalacia, xeroftalmia y nictalopia (ceguera nocturna).

En la prevención de las complicaciones del sarampión.

Durante estrés ó infecciones prolongadas o fiebre crónica; en Síndrome de mala absorción asociados a insuficiencia pancreática (enfermedad pancreática, fibrosis quística), enfermedad del tracto hepatobiliar (disfunción hepática, cirrosis, ictericia obstructiva), enfermedades del intestino delgado (enfermedad celíaca, esprúe tropical, enteritis regional, diarrea persistente) o postgastrectomía; diabetes mellitus; hipertiroidismo; deficiencia proteica severa.

En pacientes que reciben nutrición parenteral total (TPN) en los que experimentan una rápida pérdida de peso o en aquellos con mal nutrición, debido a su insuficiente ingesta dietética.

Las necesidades pueden aumentar a causa de los siguientes medicamentos: colestiramina, colesterol, aceite mineral, neomicina y sucralfato. (Empresa Laboratorios Medsol, 2016)

### **Reacciones adversas:**

Frecuencia no definida:

Anafilaxis y muerte, dermatitis facial, fragilidad del estrato córneo, conjuntivitis, piel pegajosa, lesiones similares a granulomas en el acné, mucosas secas, paroniquia, opacidades corneales, descamación palmoplantar, queilitis y alopecia. (Medscape, a)

### **Precauciones de uso:**

Se debe usar con precaución cuando se administran dosis mayores de 25,000 UI/día.

Siempre se debe evaluar otras hipovitaminosis ya que el padecimiento solo de deficiencia de vitamina A es raro.

Se debe usar con precaución en falla renal.

Grandes cantidades de vitamina A, 100,00 a 300,000 UI/día como tratamiento del acné no ha sido establecido. (Medscape, b)

### **Contraindicaciones:**

Hipersensibilidad a alguno de los componentes, hipervitaminosis, uso intravenoso, síndrome de mal absorción (en terapia oral), embarazo. (Empresa Laboratorios Medsol, 2016) (Medscape, b)

### **Interacciones:**

Serios, uso alternativo:

Adapaleno, palovaroteno, pexidartinib, pretomanid.

Monitorear de cerca:

Beta caroteno, bexaroteno, diclorfenamida, etretinato, isotretinoína, mipomersen, Warfarina.

Menores:

Acitretina, busulfán, capecitabina, carboplatino, carmustina, quitosano, clorambucilo, colestiramina, cisplatino, cladribina, colestipol, citarabina, dacarbazina, decitabina, docetaxel, floxuridina, fludarabina, fluorouracilo, gemcitabina, ifosfamida, irinotecán, irinotecán liposomal, lomustina, mecloretamina, melfalano, mercaptopurina, aceite mineral, minociclina, nelarabina, neomicina VO, orlistat, oxaliplatino, paclitaxel, paclitaxel unido a proteína, pentostatina, pralatrexato, estreptozocina, tioguanina, tiotepa, topotecán, treosulfán, vinblastina, vincristina, vincristina liposomal, vinorelbina. (Medscape, c)

### **Embarazo y lactancia:**

Embarazo:

Categoría de embarazo: A (oral); C (dosis superiores a la dosis diaria recomendada); X (>6000 unidades/día administradas por vía parenteral).

Atraviesa la barrera placentaria, en dosis excesivas puede ser teratogénico. No se han documentado problemas con su uso en dosis terapéuticas; durante la gestación (o mujeres en edad fértil) la ingesta total de vitamina A, incluyendo la proporcionada por la dieta no debe exceder de 5 000 U/d.

El Comité Asesor Australiano de Reacciones Adversas a Medicamentos aconseja que la dosis diaria recomendada en el embarazo (o en edad fértil) no debe exceder las 2 500 U (ingesta por la dieta y suplementos vitamínicos). Categoría de riesgo para el embarazo: A/X (si se administran dosis superiores a las terapéuticas).

#### Lactancia:

Se distribuye en la leche; seguro en los niveles de requerimientos diarios recomendados (RDA).

Lactancia materna ofrece suficiente contenido en vitamina A para satisfacer los requerimientos del neonato, si la dieta materna es adecuada, por lo que no necesitan suplementos adicionales. Los efectos de las altas dosis en lactantes se desconocen. (Empresa Laboratorios Medsol, 2016) (Medscape, d)

#### Referencias bibliográficas:

- Comisión Terapéutica Central / Dirección Terapéutica Central. (Octubre de 2021).  
igssgt.org. Recuperado Enero de 2024, de Listado de Medicamentos:  
<https://www.igssgt.org/listado-de-medicamentos/>
- Medscape. (a). Medscape. Obtenido de Vitamin A: Adverse effects:  
<https://reference.medscape.com/drug/retinol-aquasol-a-vitamina-344426#4>
- Medscape. (b). Medscape. Recuperado Enero de 2024, de Vitamin A: Warnings:  
<https://reference.medscape.com/drug/retinol-aquasol-a-vitamina-344426#5>
- Medscape. (c). Medscape. Obtenido de Vitamin A: Interactions:  
<https://reference.medscape.com/drug/retinol-aquasol-a-vitamina-344426#3>
- Medscape. (d). Medscape. Recuperado Enero de 2024, de Vitamin A: Pregnancy and Lactation: <https://reference.medscape.com/drug/retinol-aquasol-a-vitamina-344426#6>
- Empresa Laboratorios Medsol, La Habana. Cuba. (Mayo de 2016). Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos. Recuperado Octubre de 2024, de Vitamina A, 25,000 UI, tableta:  
<https://www.cecmed.cu/file/3355/download?token=XLQYDwXX>

World Health Organization. (26 de Enero de 2024). WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology. Recuperado Enero de 2024, de Vitamina A: [https://atcddd.fhi.no/atc\\_ddd\\_index/?code=A11CA01](https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/?code=A11CA01)