




¿Qué es un toxíndrome?


Es un conjunto de signos y síntomas que aparecen cuando una persona se expone a una sustancia tóxica o a un grupo de medicamentos con efectos parecidos. Detectarlo a tiempo puede salvar vidas, ya que orienta el tratamiento de manera inmediata. (Broderick & Matheny , 2023)(Schaffer & Richards , 2025)

¿Qué síntomas pueden presentarse?


Los síntomas varían según la sustancia, pero los médicos suelen observar patrones muy característicos. Por ejemplo, algunas intoxicaciones causan:




Nerviosismo



Agitación o Fiebre



Sueño Profundo



confusión o dificultad para respirar.

Reconocer estos signos a tiempo permite iniciar el tratamiento adecuado y prevenir complicaciones graves (Centers for Disease Control and Prevention, 2022)(Sánchez Herrera, y otros, 2024)

Clasificación de toxíndromes

Los principales toxíndromes clínicos son: simpaticomimético, anticolinérgico, colinérgico, opiode y salicílico. Cada uno presenta características clínicas particulares que facilitan su reconocimiento. Conocerlos ayuda a identificar rápidamente la intoxicación y aplicar el tratamiento correcto. (Ver tabla 1). (Centers for Disease Control and Prevention, 2022) (Robb, Regina , & Baker, 2023) (Runde & Nappe, 2023) (Broderick & Matheny , 2023) (Sánchez Herrera, y otros, 2024) (Schaffer & Richards , 2025) (Regina, Goyal, & Mechanic, 2025)

Tabla 1. Clasificación de Toxíndromes

Tipo	Ejemplos de sustancias	Síntomas / hallazgos clave	Tratamiento inicial recomendado
Simpaticomimético	Estimulantes	Nerviosismo, agitación, pulso y presión altos, fiebre, pupilas dilatadas, sudoración abundante.	Mantener la calma del paciente, enfriar el cuerpo si hay fiebre, administrar medicamentos para reducir la agitación.
Anticolinérgico	Atropina, algunos antidepresivos y antihistamínicos	Piel caliente y seca, enrojecimiento, confusión, pupilas grandes, dificultad para orinar.	Acudir a un centro asistencial que cuente con servicio de emergencia de manera inmediata.
Colinérgico	Pesticidas (organofosforados o carbamatos)	Pupilas pequeñas, exceso de saliva, sudor o lágrimas, dificultad para respirar, diarrea, vómito, convulsiones.	Acudir a un centro asistencial que cuente con servicio de emergencia manera inmediata.
Opiode	Opiáceos naturales, semisintéticos y otros derivados	Pupilas muy pequeñas, respiración lenta, somnolencia extrema o coma.	Asegurar la respiración y trasladarlo a un centro asistencial que cuente con servicio de emergencia de manera inmediata.
Sedante-hipnótico	Benzodiacepinas o barbitúricos	Somnolencia profunda, falta de coordinación, lentitud en los reflejos.	Mantener vías respiratorias despejadas; y acudir a un centro asistencial que cuente con servicio de emergencia de manera inmediata.
Salicilatos	Presente en medicamentos de venta con receta y libre.	Zumbido en los oídos, respiración rápida, náuseas, vómitos, confusión, fiebre.	Hidratar al paciente y trasladarlo a un centro asistencial con servicio de emergencia de manera inmediata.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Broderick, E. D., & Matheny, H. (2023). Anticholinergic Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534798/> ; Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Answers to Emerging Questions About Stimulants in the Context of the Overdose Epidemic in the United States. Recuperado octubre de 2025, de <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/media/pdfs/2024/03/CDC-Stimulant-Guide.pdf> ; Regina, A. C., Goyal, A., & Mechanic, O. J. (2025). Opioid Toxicity. En StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; Robb, E. L., Regina, A. C., & Baker, M. B. (2023). Organophosphate Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470430/> ; Runde, T. J., & Nappe, T. M. (2023). Salicylates Toxicity. En StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499879/> ; Schaffer, D. H., & Richards, J. R. (2025). Sympathomimetic Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK43>.

Bibliografía

- Broderick, E. D., & Matheny , H. (2023). Anticholinergic Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL). Recuperado Octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534798/>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Answers to Emerging Questions About Stimulants in the Context of the Overdose Epidemic in the United States. Recuperado Octubre de 2025, de cdc: <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/media/pdfs/2024/03/CDC-Stimulant-Guide.pdf>
- Centro de Información y Asesoría Toxicológica de Guatemala. (Agosto de 2025). Red de Centros de Información y Asesoría Toxicológica de Centroamérica. Recuperado Agosto de 2025, de Descripción del CIAT y teléfono de contacto en caso de intoxicaciones : <http://redciattox.org/ciats/guatemala/>
- Mayo Clinic. (Abril de 2024). Intoxicación: Primeros Auxilios. Recuperado Agosto de 2025, de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-poisoning/basics/art-20056657>
- Regina, A. C., Goyal, A., & Mechanic, O. J. (2025). Opioid Toxicity. En StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Robb, E. L., Regina , A. C., & Baker, M. B. (2023). Organophosphate Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Obtenido de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470430/>
- Runde, T. J., & Nappe, T. M. (2023). Salicylates Toxicity. En StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado Octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499879/>
- Sánchez Herrera, I. O., Chávez Vázquez, N. A., Anaya Barriguete, M. A., Torres Leal, M. S., Cárdenas Gutiérrez, J. G., Newton Martín del Campo, L. A., & Medina Legarreta, J. A. (2024). Toxíndromes. Una propuesta educativa para su identificación en el pregrado. Educación médica, 1575-1813. Recuperado Octubre de 2025, de <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-pdf-S1575181324000159>
- Schaffer, D. H., & Richards , J. R. (2025). Sympathomimetic Toxicity. En StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Recuperado Octubre de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430757/>
- Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. (Octubre de 2024). Intoxicación con Medicamentos. Recuperado Agosto de 2025, de SEFH: <https://www.sefh.es/escuela-de-pacientes-conoce-tus-medicamentos-detalle.php?mdl=4&tm=65>
- Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. (Octubre de 2022). CÓMO ACTUAR ANTE UNA INTOXICACIÓN POR MEDICAMENTOS. Obtenido de SEMG: <https://www.semg.es/index.php/noticias/item/858-intoxicacion-medicamentos>