



BOLETÍN No. 26

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia



El embarazo y los medicamentos

Cuando una mujer está embarazada o en período de lactancia, es normal que se pregunte

¿Es seguro tomar este medicamento?

Algunos medicamentos contienen sustancias peligrosas que pueden atravesar la placenta y causar daño. A esto se le llama sustancia teratogénica (Buhimschi & Weiner, 2009) (Gunatilake & Patil, 2024)



Riesgos para la madre



Toxicidad



Hemorragias



Elevación peligrosa de la presión arterial



Riesgos para el bebé



Malformaciones congénitas: Defectos en el corazón, columna o extremidades.



Problemas de crecimiento: Bajo peso al nacer o retraso en el desarrollo.



Complicaciones graves: Riesgo de parto prematuro o pérdida del embarazo.

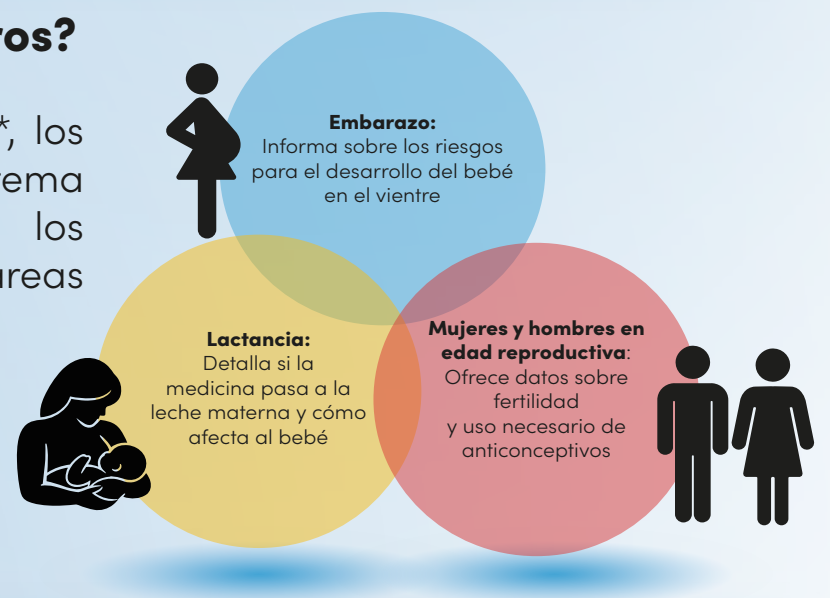
Y... ¿Cómo sabemos qué medicamentos son seguros?

Según las normativas de entidades de salud como la FDA*, los medicamentos deben cumplir con el etiquetado PLLR*, un sistema que ofrece una explicación escrita en la etiqueta de los medicamentos. Esta información se encuentra dividida en 3 áreas (FDA, 2025)

FDA* -Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU.-

PLLR* -Reglamento de etiquetado para el embarazo y la lactancia-.

Ahora ya conoces como identificar qué medicamentos son seguros durante estas etapas, pero **recuerda siempre:**



¡No automedicarte! Esto también incluye medicamentos, remedios naturales, vitaminas o suplementos dietéticos.



Comunícalo siempre, avisa a tu médico sobre CUALQUIER sustancia que estés consumiendo y los síntomas para que él te oriente.



Si tienes una **enfermedad crónica** como diabetes, hipertensión, asma, entre otras, **NUNCA** suspendas **los medicamentos** por decisión propia. Consulta a tu médico tratante para ajustar tu receta de forma segura (Gunatilake & Patil, 2024)(FDA, 2025).

Bibliografía

- Buhimschi, C., & Weiner, C. (Enero de 2009). Medications in Pregnancy and Lactation. Recuperado Marzo de 2026, de: Medications in Pregnancy and Lactation. Obstetrics and 113(1), Gynecology, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19104374/>
- FDA. (Octubre de 2025). Pregnancy and Lactation Labeling Resources. Recuperado Marzo de 2026, de FDA: Drugs Product: <https://www.fda.gov/drugs/labeling-information-drug-products/pregnancy-and-lactation-labeling-resources>
- Gunatilake, R., & Patil, A. (Julio de 2024). Seguridad de los medicamentos durante el embarazo. Recuperado Marzo de 2026, de Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/medicación-y-consumo-de-sustancias-durante-el-embarazo/seguridad-de-los-medicamentos-durante-el-embarazo>

