



BOLETÍN No. 27

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia

f X y i n d www.igssgt.org

Uso racional de medicamentos durante el embarazo



Durante el embarazo, no todos los medicamentos están prohibidos, pero tampoco todos son seguros. A veces, **tratar una enfermedad** de la mamá es más seguro que dejarla sin tratamiento. Por eso, la clave es **usar medicamentos solo cuando realmente se necesitan**, en la **dosis correcta** y prescritos por un médico.

(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2025) (Agencia Europea de Medicamentos, 2026)

¿Embarazada y necesitas medicamentos?

Durante el embarazo, solo deben usarse cuando realmente se necesitan, en la dosis correcta y con orientación médica. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2025) (Agencia Europea de Medicamentos, 2026)



¡SÍ, HAZLO!

- Consulta con tu médico antes de tomar cualquier medicamento.
- Sigue la dosis exacta.
- Completa el tratamiento si fue indicado.



¡TEN CUIDADO!

- No suspendas tratamientos sin consultar.
- No uses hierbas, remedios naturales o suplementos sin preguntar antes.
- No tomes medicamentos porque “ya te habían servido”.

(Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, 2019)
(Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, 2022)

Enfermedades como la hipertensión, la diabetes, las infecciones, la epilepsia o los problemas de tiroides pueden afectar la salud de la madre y del bebé si no se controlan de forma adecuada. Por eso, **es importante consultar siempre con un médico, para que valore cada caso e indique el medicamento más apropiado durante el embarazo.**

(Alexander, y otros, 2017) (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, 2022) (Famiglietti, y otros, 2025) (Agencia Europea de Medicamentos, 2026)



ALERTA

NO TE AUTOMEDIQUES

- Algunos medicamentos pueden ser peligrosos durante el embarazo.

(Davies, y otros, 2023) (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, 2022)

Ni Más Ni Menos: Dosis Correcta



Tomar **más cantidad** no significa que el medicamento funcione mejor. En el embarazo, la recomendación es **usar la dosis indicada** y durante el **tiempo indicado**. Algunos tratamientos incluso necesitan **ajustes y controles**. (Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, 2019)



Sigue bien tu tratamiento: ADHERENCIA SEGURA

La adherencia segura significa **tomar el medicamento exactamente como fue recetado: a la hora indicada, en la cantidad correcta y sin suspenderlo por cuenta propia.**

(Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, 2022) (Davies, y otros, 2023)



Un medicamento solo debe usarse cuando realmente se necesita y con indicación médica. Consulta siempre con tu médico.

Referencias bibliográficas:

- Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. (Diciembre de 2019). Administración de Alimentos y Medicamentos. Recuperado Marzo de 2026, de The Pregnancy and Lactation Labeling Rule (PLLR): Four Years In- What's Next?: <https://www.fda.gov/media/135694/download?attachment>
- Agencia Europea de Medicamentos. (2026). Agencia Europea de Medicamentos. Obtenido de Medicines during pregnancy and breastfeeding: <http://ema.europa.eu/en/human-regulatory-overview/research-development/medicines-during-pregnancy-breastfeeding?>
- Alexander, E. K., Pearce, E. N., Brent, G. A., Brown, R. S., Chen, H., Dosiou, C., Sullivan, S. (2017). 2017 Guidelines of the American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and the Postpartum. *Thyroid : official journal of the American Thyroid Association*, 315–389. doi:<https://doi.org/10.1089/thy.2016.0457>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (22 de Septiembre de 2025). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Recuperado Marzo de 2026, de Medicine and Pregnancy: An Overview: <https://www.cdc.gov/medicine-and-pregnancy/about/index.html>
- Davies, A., Mullin, S., Chapman, S., Barnard, K., Bakhbakhi, D., Ion, R., Burden, C. (2023). Interventions to enhance medication adherence in pregnancy- a systematic review. *BMC Pregnancy Childbirth*, 135. doi:<https://doi.org/10.1186/s12884-022-05218-5>
- Famiglietti, A., Paersons, J., Chua, K.-C., Hodgkinson, A., Abiola, O., Brackenridge, A., Forde, R. (2025). Medication prescribing and pregnancy-related risk factors for women with type 2 diabetes of reproductive age within primary care: a cross-sectional investigation for the PREPARED study. *BMJ open diabetes research & care*. doi:<https://doi.org/10.1136/bmjdr-2024-004312>
- Medicines and Healthcare products Regulatory Agency. (Agosto de 2022). Medicines and Healthcare products Regulatory Agency. Obtenido de Use of medicines in pregnancy and breastfeeding: <https://www.gov.uk/guidance/use-of-medicines-in-pregnancy-and-breastfeeding>