

RECOMENDACIONES de higiene al extraer leche

Esta es una buena práctica aún en ausencia de COVID-19. Lave el extractor o sacaleches y los recipientes después de cada uso, por ejemplo, con jabón líquido disuelto en agua templada. Enjuague con agua caliente durante 10-15 segundos.



¡Recuerda!

- La lactancia materna y el contacto piel a piel reducen significativamente el riesgo de muerte en los neonatos y lactantes de corta edad, además, proporciona beneficios a la salud y el desarrollo.
- La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario en la madre.
- Los numerosos beneficios de la lactancia materna superan los posibles riesgos de transmisión y enfermedad asociados al COVID-19.



Encuentra más consejos en: www.igssgt.org

f X y i n d     
#LactanciaMaternalGSS



WABA I SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMM) 2022

Subgerencia de Prestaciones en Salud

Departamento de Medicina Preventiva
Sección de Higiene Materno Infantil

7.ª avenida 22-72 zona 1, Ciudad de Guatemala
PBX: 2412-1224

**Este documento está hecho con base en la publicaciones de la Organización de la Salud -OMS-, que busca orientar en el manejo clínico de la infección respiratoria aguda grave (IRAG) en caso sospechoso de COVID-19.*



LACTANCIA MATERNA Y COVID-19



El COVID-19 no se transmite por lactancia materna

No existen motivos para evitar o interrumpir la lactancia materna. Hasta la fecha no se ha detectado el virus activo de COVID-19 en la leche de ninguna madre contagiada, por lo tanto, es poco probable que la enfermedad pueda transmitirse por esta vía.

Vacunación contra el COVID-19

Ninguna de las vacunas contra el COVID-19, aprobadas por la OMS, que se utilizan actualmente contiene el virus vivo.

Las mujeres que están amamantando pueden vacunarse contra el COVID-19; además es seguro continuar con la lactancia después de la vacunación.



Lactancia después de padecer COVID-19

No hay datos científicos que indiquen que la lactancia modifica el curso clínico de COVID-19 en las madres.

La madre deberá recibir apoyo para garantizar una recuperación completa y para iniciar o reanudar la lactancia materna.

La leche extraída de una madre con COVID-19 es segura

Es poco probable que pueda transmitirse el virus por la leche materna extraída de una madre con sospecha o confirmación de COVID-19.

Si una madre con COVID-19 no puede amamantar, puede utilizar extracción de leche

- » Debe hacerse manualmente, las madres deben recibir orientación y apoyo para usar la técnica con éxito.
- » Se utilizará un extractor o sacaleches solo cuando sea necesario. La extracción manual puede ser igual de eficaz.
- » Una persona que no presente síntomas, con la que el bebé se sienta cómodo, deberá alimentarlo.

RECOMENDACIONES de higiene para las madres con caso sospechoso o confirmado:

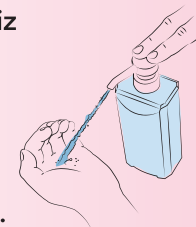
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con alcohol, antes de tocar al bebé.



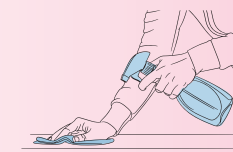
- Utilizar una mascarilla mientras amamantan.
 - Sustituirla en cuanto se humedezca.
 - No reutilizarla.
 - No tocar la parte frontal y quitársela desde atrás.



- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser y desecharlo inmediatamente. Volver a lavarse las manos con agua y jabón.



- Limpiar y desinfectar regularmente las superficies.



Se recomienda que las madres con síntomas de COVID-19 utilicen una mascarilla médica, si no dispone de estas, se puede cubrir al bebé mientras lo alimenta y si este último tampoco es posible, existen otros métodos para alimentar al bebé, como la extracción de la leche de la madre. Es importante aplicar el resto de medidas de prevención, como lavarse las manos y limpiar las superficies.