Alendronato sódico o Ácido Alendrónico, tableta 70 mg, Vía oral, código IGSS: 2026

Dosis: Según lo prescrito por su médico tratante en la receta.

Indicaciones de uso: Ácido alendrónico semanal está indicado para el tratamiento de la osteoporosis postmenopáusica. Reduce el riesgo de fracturas vertebrales y de cadera.

Reacciones adversas: dosificación diaria, dolor abdominal, dolor musculoesquelético (hueso, músculo o articulación), regurgitación ácida, flatulencia, náuseas, dispepsia, estreñimiento, diarrea, dolor de cabeza, úlcera esofágica, vómitos, disfagia, distensión abdominal, dosificación semanal, dolor abdominal, dolor musculoesquelético, dispepsia, regurgitación ácida, náuseas, distensión abdominal, estreñimiento, flatulencia, gastritis, dolor muscular, dosificación diaria enfermedad por reflujo gastroesofágico, perversión del gusto de los sentidos, gastritis, dosificación semanal, dolor musculoesquelético, estreñimiento, flatulencia, gastritis, dolor muscular, distensión abdominal, cuerpo en su conjunto: reacciones de hipersensibilidad que incluyen urticaria y angioedema; mialgia transitoria, malestar, astenia y fiebre; hipocalcemia sintomática; edema periférico.
Gastrointestinal: esofagitis, erosiones esofágicas, úlceras esofágicas, estenosis o perforación esofágica y ulceración orofaríngea; úlceras gástricas o duodenales
Osteonecrosis localizada de la mandíbula, generalmente asociada con extracción dental y/o infección local con retraso en la cicatrización.
Musculoesquelético: dolor de huesos, articulaciones y/o músculos, ocasionalmente intenso e incapacitante; inflamación de articulaciones; fracturas subtrocantéreas y de la diáfisis femoral de baja energía.
Sistema nervioso: mareos, vértigo.
Pulmonar: exacerbaciones agudas del asma

Piel: erupción (ocasionalmente con fotosensibilidad), prurito, alopecia, reacciones cutáneas graves, incluido el síndrome de Stevens-Johnson y necrólisis epidérmica tóxica.
Sentidos especiales: uveítis, escleritis o episcleritis, colesteatoma del conducto auditivo externo (osteonecrosis focal).

Precauciones de uso: Puede causar irritación local de la mucosa gastrointestinal superior.
Tómelo únicamente con agua corriente, no con café, jugo o agua mineral; sentarse o ponerse de pie durante al menos 30 minutos después de la administración.
Se informó hipocalcemia con el uso de bifosfonatos; corregir la hipocalcemia antes de la terapia; asegurar una ingesta adecuada de calcio y vitamina D.
Se han notificado conjuntivitis, uveítis, epiescleritis y escleritis con el uso de alendronato; realizar evaluación oftálmica en pacientes con signos de inflamación ocular.
La osteonecrosis de la mandíbula, puede ocurrir de forma espontánea y generalmente se asocia con extracción dental y/o infección local con retraso en la cicatrización; los factores de riesgo conocidos incluyen procedimientos dentales invasivos (p. ej., extracción dental, implantes dentales, cirugía ósea), diagnóstico de cáncer, terapias concomitantes (p. ej., quimioterapia, corticosteroides, inhibidores de la angiogénesis), mala higiene bucal y trastornos comórbidos; El riesgo de osteonecrosis de la mandíbula puede aumentar con la duración de la exposición a los bifosfonatos.
No recomendado en insuficiencia renal grave (CrCl <35 ml/min).
Riesgo de dolor severo de huesos, articulaciones o músculos; suspender el tratamiento en pacientes que experimenten síntomas intensos de dolor; Evite el uso en pacientes con antecedentes de estos síntomas en asociación con la terapia con bifosfonatos.

Posible aumento del riesgo de fracturas atípicas de fémur subtrocantérico y diafisario; puede considerar suspender el tratamiento después de 3 a 5 años en pacientes con bajo riesgo de fractura; tras la interrupción, reevaluar periódicamente el riesgo de fractura; considerar la reevaluación periódica de la necesidad de continuar el tratamiento con bifosfonatos, en particular si el tratamiento dura >5 años; Los pacientes con dolor reciente en el muslo o la ingle deben ser evaluados para descartar una fractura femoral.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, hipocalcemia.
Anomalías del esófago que retrasan el vaciado esofágico, como estenosis o acalasia.
Incapacidad para pararse o sentarse erguido durante 30 minutos

Interacciones: Consulte el Formulario Terapéutico.

Embarazo y lactancia: Antes de tomar este medicamento, informar al médico tratante si está embarazada o si sospecha estarlo, y si es compatible con la lactancia.

Referencia: Adaptado de Formulario Terapéutico.