Multivitamínico prenatal con flúor, tableta o cápsula, Vía oral, código IGSS: 432

Dosis: Según lo prescrito por su médico tratante en la receta.

Indicaciones de uso: La vitamina A desempeña un papel importante en la visión a nivel de la retina, necesaria para el crecimiento y desarrollo de los huesos, para la reproducción y la integridad de las superficies mucosas y epiteliales.
Su deficiencia lleva a la atrofia de los mismos, seguida de la proliferación anormal de la capa basal, con formación de un epitelio estratificado muy queratinizado.
La vitamina D regula el metabolismo del calcio y fósforo en lo que se refiere principalmente a su absorción intestinal y su depósito óseo y dental. Su carencia provoca raquitismo en niños y osteomalacia en adultos.
La vitamina E es considerada como un elemento nutricional esencial, aunque su función exacta se desconoce. Se le atribuye cierta acción antioxidante de los tocoferoles, en el sentido de que puedan proteger ciertos metabolitos, especialmente en lo que se refiere a los ácidos grasos saturados.
La vitamina C o ácido ascórbico es esencial para la síntesis de colágeno y material intercelular. Está envuelta en la conversión de ácido fólico a folínico en el proceso de transporte electrónico y se cree que interviene en el metabolismo de la tiroxina. Su deficiencia produce escorbuto, el cual rara vez se observa en el adulto; pero con frecuencia en el infante. La ingesta de ácido ascórbico es importante durante el embarazo y la lactancia.
Las vitaminas del complejo B (Tiamina, Piridoxina, Riboflavina, Cianocobalamina) juegan un papel vital en la conversión de carbohidratos, proteínas y grasas en los tejidos. La tiamina actúa como una coenzima en el metabolismo de los carbohidratos y en casos de deficiencia de esta vitamina, los ácidos pirúvico y láctico se acumulan en los tejidos lo que resulta en fatiga, anorexia, molestias

gastrointestinales, taquicardia, irritabilidad y síntomas neurológicos. La piridoxina es esencial en el metabolismo de los aminoácidos.

En pacientes, tanto adultos como niños, con deficiencia de piridoxina, se ha reportado casos de convulsiones y anemia hipocrómica, así como lesiones en la piel y boca. Algunas neuritis periféricas y la neuritis asociada con la terapia de INH pueden ser debidas a deficiencia de piridoxina. La deficiencia de riboflavina se caracteriza por un síndrome bien definido, cuyos rasgos son estomatitis angular, glositis, labios enrojecidos y brillantes, queratosis folicular seborréica de los pliegues nasolabiales, nariz y frente.

La cianocobalamina es esencial en la síntesis de ácidos nucleicos y para la maduración normal de los glóbulos rojos, su deficiencia provoca anemia y signos gastrointestinales como glositis, síntomas subjetivos como lasitud y defectos neurológicos produciendo una mejoría cuando se administra cianocobalamina.

El ácido fólico es un miembro del grupo de la vitamina B, necesario para varios procesos metabólicos.

Su deficiencia produce anemia megaloblástica, en donde la administración de ácido fólico produce una remisión del cuadro hematológico, con su respuesta reticulocitaria, aumento de los eritrocitos, hemoglobina y desaparición de la hiperplasia megaloblástica de la médula ósea.

La Nicotinamida interviene en los procesos enzimáticos relacionados con las oxidaciones celulares y su presencia es necesaria para la integridad funcional de la piel, mucosa digestiva y sistema nervioso central principalmente. Su deficiencia (factor PP) produce la afección denominada pelagra con lesiones inflamatorias y ulcerosas en la piel, mucosa bucal e intestino.

El Pantotenato de calcio está presente en los tejidos vivos y es comúnmente considerado como un miembro de las vitaminas del complejo B. Es un miembro de la coenzima el cual interviene en los procesos de acetilación en el ciclo tricarboxílico de Krebs.

El calcio es utilizado principalmente en el tratamiento de hipocalcemia o deficiencia de calcio, así como para contrarrestar o disminuir la desmineralización ósea en la osteoporosis.

El Hierro constituye un elemento esencial para la vida e interviene en los procesos de respiración, sobre todo en el transporte de oxígeno en hemoglobina y mioglobina y en las oxidaciones celulares en enzimas tisulares. La deficiencia de hierro produce anemia microcítica hipocrómica. En estos casos la administración de hierro produce buenos resultados, se presenta en primer lugar un aumento del porcentaje de reticulosis; luego se produce aumento de la hemoglobina y del número de eritrocitos, así como del volumen relativo de los glóbulos rojos centrifugados (hematocrito).

Se normalizan también el valor globular y los valores hematocritos, que estaban disminuidos. Se produce así una rápida mejoría sintomática y pronto desaparecen la palidez, inapetencia, disnea, palpitaciones, glositis y disfalgia, cuando existen.

El Yodo es utilizado para prevención de hipotiroidismo y debe ser ingerido diariamente.

El Magnesio es un electrolito esencial del organismo, es un cofactor en numerosos sistemas enzimáticos, está involucrado en la transferencia de fosfatos, contractibilidad muscular y transmisión nerviosa, y se cree que es esencial en la estabilización estructural de los ácidos nucleicos. Su actividad con frecuencia es competitiva con la del calcio.

El Flúor es utilizado en la prevención de la caries dental.

Reacciones adversas: Presenta buena tolerancia y seguridad excelente. No se han observado efectos secundarios con la dosis indicada. Se han reportado casos de sensibilización alérgica después de la administración de ácido fólico.

Precauciones de uso: Una ingesta masiva de este producto puede resultar en intoxicación peligrosa, por lo que debe mantenerse fuera del alcance de los niños. No se debe sobrepasar las dosis recomendadas ya que puede provocar

hipervitaminosis principalmente de la vitamina D y A. No debe sobrepasar la dosis recomendada.

Contraindicaciones: No se presenta contraindicaciones si se respeta la dosis indicada. En caso que exista hipersensibilidad a alguno de los ingredientes en la formulación.
Está contraindicado en pacientes con anemia perniciosa y en casos raros de hipersensibilidad al ácido fólico.

Interacciones: Consulte el Formulario Terapéutico.

Embarazo y lactancia: Antes de tomar este medicamento, informar al médico tratante si está embarazada o si sospecha estarlo, y si es compatible con la lactancia.

Referencia: Adaptado de Formulario Terapéutico.