Calcio carbonato o citrato, tableta 600 mg de calcio elemental, Vía oral, código IGSS: 456

Dosis: Según lo prescrito por su médico tratante en la receta.

Indicaciones de uso: Hipocalcemia, suplemento nutricional, prevención de la hipocalcemia, prevención de la osteoporosis.

Reacciones adversas: Hipotensión, dolor de cabeza, estreñimiento, diarrea, flatulencia, náuseas, vómitos, hipofosfatemia, hipomagnesemia.
Hipercalcemia: anorexia, coma, confusión, delirio, cefalea, letargo, síndrome lechoso-alcalino (dosis muy altas y crónicas, náuseas/vómitos.

Precauciones de uso: Aconsejar a los pacientes que limiten la ingesta de alimentos ricos en oxalato (soja, verduras de hoja verde, proteínas animales) para evitar una absorción reducida a través de la formación de Ca-oxalato.
El estreñimiento, la hinchazón y los gases son frecuentes con los suplementos de calcio (especialmente la sal carbonatada).
La hipercalcemia crónica puede provocar una calcificación generalizada de los vasos sanguíneos y los tejidos blandos y agravar la nefrolitiasis; se asocia a un aumento de la mortalidad en adultos con enfermedad renal crónica.
La absorción de calcio está alterada en la aclorhidria; frecuente en ancianos; puede preferirse el citrato porque se absorbe mejor.
La hipercalcemia y la hipercalciuria son más probables en pacientes hipoparatiroideos que reciben altas dosis de vitamina D.
Administrar con precaución suplementos de calcio a pacientes con antecedentes de cálculos renales.
Utilizar con precaución en pacientes con insuficiencia renal para evitar la hipercalcemia; es necesario un control frecuente del calcio y el fósforo séricos.

Contraindicaciones: Ninguna.

Interacciones: Consulte el Formulario Terapéutico.

Embarazo y lactancia: Antes de tomar este medicamento, informar al médico tratante si está embarazada o si sospecha estarlo, y si es compatible con la lactancia.

Referencia: Adaptado de Formulario Terapéutico.