Calcio carbonato o citrato, tableta 600 mg de calcio elemental, Vía oral, código IGSS: 456

Dosis: Según lo prescrito por su médico tratante en la receta.

Indicaciones de uso: Prevención y tratamiento de la deficiencia de calcio. Suplementos de calcio como adyuvante del tratamiento específico en la prevención y tratamiento de la osteoporosis.

Reacciones adversas: Anorexia, estreñimiento, flatulencia, náuseas, vómitos, hipercalcemia, hipofosfatemia, síndrome leche-álcali.

Precauciones de uso: Masticar bien los comprimidos. El uso prolongado puede producir hipercalcemia, que puede agravar la nefrolitiasis o causar calcificación generalizada de tejidos blandos y vasculares; también puede aumentar la mortalidad en pacientes con enfermedad renal crónica.
La administración del fármaco se ve afectada por la aclorhidria, frecuente en ancianos; considerar el uso de una forma de sal de calcio alternativa.
Puede producirse hipercalciuria e hipercalcemia en pacientes con enfermedad hipoparatiroidea que reciben altas dosis de vitamina D.
Precaución en pacientes con insuficiencia renal; pacientes más susceptibles a los efectos del exceso de calcio.
Aconsejar a los pacientes que limiten la ingesta de alimentos ricos en oxalato (soja; verduras de hoja verde; proteínas animales) para evitar una absorción reducida a través de la formación de Ca-oxalato.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, hipercalciuria, cálculos renales, hipofosfatemia, hipercalcemia, sospecha de toxicidad por digoxina.

Interacciones: Consulte el Formulario Terapéutico.

Embarazo y lactancia: Antes de tomar este medicamento, informar al médico tratante si está embarazada o si sospecha estarlo, y si es compatible con la lactancia.

Referencia: Adaptado de Formulario Terapéutico.