BOLETÍN No. 28

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia

www.igssgt.org

Uso Racional de Medicamentos durante la lactancia



LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma ideal de alimentar a los bebés, brindándoles los nutrientes que sus organismos necesitan y protección contra las enfermedades.



¡No se recomienda interrumpir la lactancia materna durante el uso de medicamentos, excepto si lo indica el médico, porque puede afectar al bebé!

(INFAC, 2024) (Organización Panamericana de la Salud, 2026)

FACTORES RELACIONADOS AL LACTANTE

Lactante menor y mayor:

Lactante menor:

entre 1 a 12 meses de vida



La mayoría de los efectos adversos de los medicamentos que pasan en la leche materna ocurren en bebés menores de 2 meses.

EFECTOS ADVERSOS

Lactante mayor:

entre 12 a 24 meses de vida.



Rara vez los efectos adversos de los medicamentos que pasan en la leche materna afectan a niños mayores de 12 meses.

(Perret & Pérez, 2020), (INFAC, 2024)

Recién nacido o Neonato



El término recién nacido o neonato se refiere al bebé durante los primeros 28 días de vida.

Las madres de bebés recién nacidos o neonatos deben prestar especial atención a los medicamentos que utilizan, ya que el intestino del bebé aún se encuentra en proceso de maduración y puede absorber con mayor facilidad las sustancias que recibe.

(Perret & Pérez, 2020) (Organización Mundial de la Salud, 2023) (INFAC, 2024)

Peso

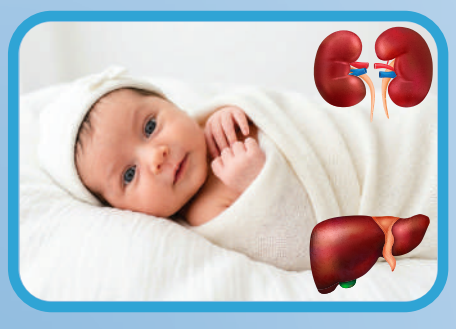


Es una medida que ayuda a evaluar el crecimiento de un niño, desde que es recién nacido o lactante. Además, permitee comparar su desarrollo con el crecimiento esperado para su edad.

(Perret & Pérez, 2020)



Algunos medicamentos (anticoagulantes, antineoplásicos, psicofármacos, etc.) que se excretan en la leche materna y llegan al bebé pueden afectar su crecimiento, por lo que es importante que el pediatra y el ginecólogo sepan todos los medicamentos que la mamá utiliza. (INFAC, 2024)



Función hepática y renal.

En los bebés recién nacidos o neonatos, el **hígado** y los **riñones** todavía son inmaduros. Esto hace que su cuerpo sea más delicado, porque no pueden procesar ni eliminar los medicamentos igual que un adulto.

(INFAC, 2024)

¡ALERTA!

Exclusividad de la lactancia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda que los bebés reciban lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida y posteriormente introducir alimentos.

(INFAC, 2024) (Organización Panamericana de la Salud, 2026)



Se debe suspender la lactancia solo si el médico determina que el medicamento afecta su producción o pasa a través de la leche al bebé.

Referencias

- INFAC. (Diciembre de 2024). Lactancia y medicamentos. Recuperado Marzo de 2026, de Servicio Social de Publicaciones del Gobierno Vasco: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac_2024/es_def/adjuntos/INFAC-Vol-32-n-5_lactancia.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (11 de Mayo de 2023). Nacimientos Prematuros. Recuperado Marzo de 2026, de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth
- Organización Panamericana de la Salud. (Marzo de 2026). Lactancia materna y alimentación complementaria. Recuperado Marzo de 2026, de Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud: https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria
- Perret, C., & Pérez, C. (2020). Manual de Pediatría. Recuperado Marzo de 2026, de Pontificia Universidad Católica de Chile: https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2021/04/Manual-de-pediatria-2020-v2021.pdf