BOLETÍN No. 30

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia

www.igssgt.org

Uso Racional de Medicamentos en Pediatría



Se refiere al uso adecuado de los medicamentos en niños, a través de la elección del fármaco apropiado de acuerdo con su padecimiento o enfermedad, ajustando la dosis según el peso corporal y edad, por el tiempo necesario y al menor costo posible para las familias y el sistema de salud, prestando atención a las características especiales del cuerpo durante la infancia.

(OMS, 2006) (Dirección General de Salud Pública Ministerio de Sanidad, 2024)



En niños las dosis de los medicamentos se realizan según el peso corporal, edad u otras caracteristicas del paciente. El cálculo cuidadoso ayuda a evitar errores de dosificación (mayor dosis o menor dosis) que podrían provocar efectos no deseados.

(Keuler, Bouwer, & Coetzee, 2021)



Un medicamento puede lograr efectos terapéuticos que son los deseados o por el contrario efectos tóxicos.

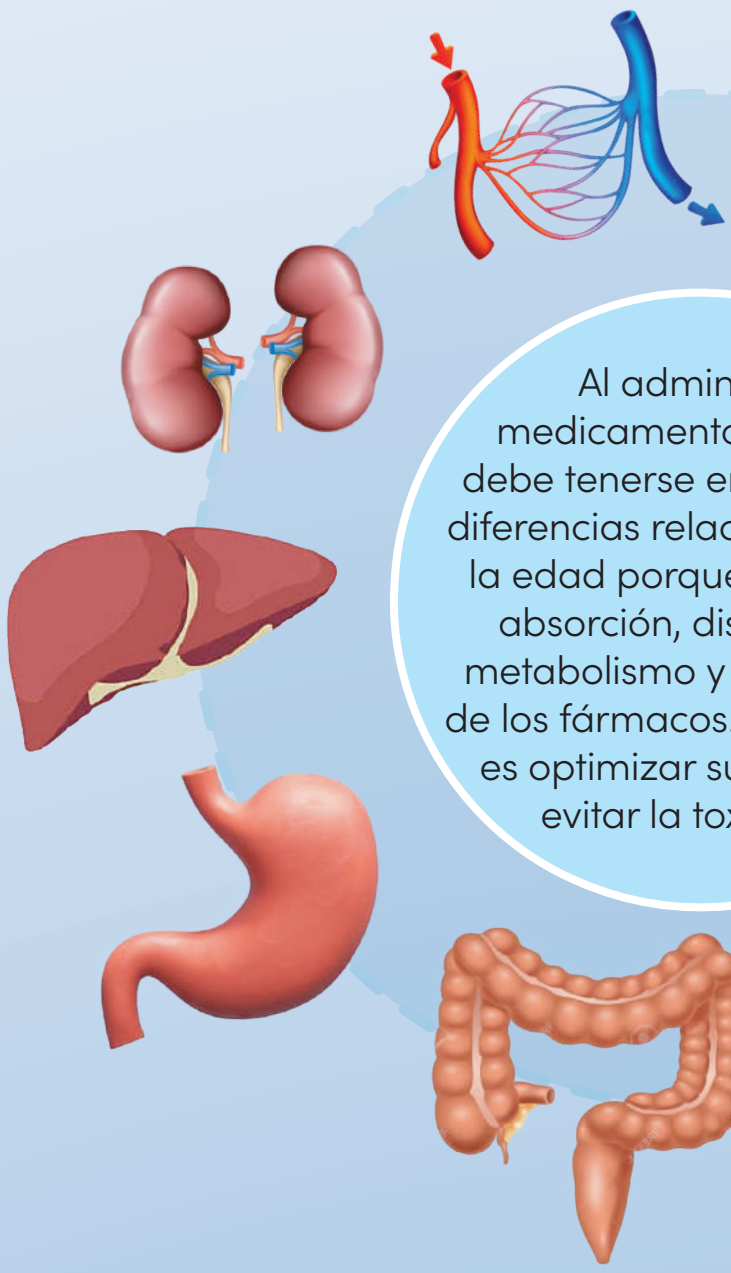
(O'Crrlco , Zanon , Radael, Padov.ino, & Sinturro, 2022)





El efecto de los medicamentos en niños es diferente ya que los órganos son inmaduros, algunos procesos son diferentes y los pacientes están en crecimiento. Por lo tanto, se debe vigilar continuamente su respuesta.

(Tibbetts, 2025)



Al administrar medicamentos a niños, debe tenerse en cuenta las diferencias relacionadas con la edad porque cambia la absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos. Y el objetivo es optimizar su eficacia y evitar la toxicidad.

(O'Errico , Zanon, Radael, Padovano, & Santurro, 2022)



En los niños, el cuerpo procesa los medicamentos de forma más lenta. Por esta razón, la concentración en sangre dependerá de la dosis para lograr la cantidad óptima del fármaco en el cuerpo.

Referencias bibliográficas

- D'Errico , S., Zanon , M., Radael, D., Padovano, M., & Santurro, A. (2022). Medication Errors in Pediatrics: Proposals to Improve the Quality and Safety of Care Through Clínica! Risk Management. 8, 1-5. doi:10.3389/fmed.2021.814100
- Dirección General de Salud Pública Ministerio de Sanidad. (2024). Recomendaciones para el Uso Seguro de los Medicamentos de Alto Riesgo en Pediatría. Recuperado Julio de 2026, de Asociación Española de Pediatría y Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria: https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/practicasSeguras/usoSeguroMedicamentos/do cs/Recomendaciones_MAR_Pediatria.pdf
- Keuler, N., Bouwer, A., & Coetzee, R. (2021). Pharmacists' Approach to Optimise Safe Medication
- Use in Paediatric Patients. Pharmacy, 9(180), 1-11. doi: https://doi.org/1 O.3390/pharmacy9040180
- OMS. (Diciembre de 2006). Progress in the rational use of medicines, including better medicines for children. Recuperado Julio de 2026, de WHO Technical Report Series: https://apps.who.inUgb/ebwha/pdf_files/EB 120/b120_37-en.pdf?utm_sourcehttps://iris.who. inUitems/1427 535 b-41 ff-4490-98cd-a6308e56a207
- Tibbetts, E. (Julio de 2025). Farmacocinética en niños. Recuperado Julio de 2026, de Manual MSD Versión para profesionales: https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/principios-de-tratamientofarmacol%C3%B3gico-en-ni%C3%B1os/farmacocin%C3%A9tica-en-ni%C3%B1os