BOLETÍN No. 31

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia

www.igssgt.org

Uso Racional de Medicamentos en Pediatría



Las niñas y los niños no son adultos pequeños: su cuerpo maneja los medicamentos de forma diferente. Aquí explicamos, de manera sencilla, cómo usarlos de forma correcta y segura.

Grupos de edad y qué tener en cuenta (Petkova et al., 2023)

Grupo	Edad	¿Qué tener en cuenta?
Preescolar	2 a 6 años	Se utilizan medicamentos líquidos, ya que facilitan la deglución y disminuyen el riesgo de atragantamiento. La dosis debe ser indicada por el médico tratante y calcularse según el peso del niño.
Escolar	6 a 12 años	Pueden utilizar medicamentos en tabletas cuando sean capaces de tragarlos de forma segura, bajo la supervisión de un adulto y según la indicación del médico tratante.
Adolescente	12 a 18 años	Durante esta etapa ocurren cambios hormonales y en la composición corporal, la dosis debe ajustarse según el medicamento y el peso del menor en desarrollo; no se debe asumir una dosis de adulto.

Pero...

¿Cómo usamos los medicamentos de forma segura en casa?

Cuando un médico prescribe medicamentos en niños es importante seguir las siguientes recomendaciones.



Recomendación	¿Por qué?
Deje que pesen a su niño en la consulta	La dosis se calcula según su peso, no su edad.
Mida el medicamento con la jeringa o el vaso según las indicaciones que de su médico.	Las cucharas de cocina no dan la cantidad exacta.
No administre más medicamento ni lo dé antes del tiempo indicado	Más medicamento no cura más rápido y puede hacer daño.
Complete todo el tratamiento	Aunque el niño refiera sentirse bien, es importante terminar el tratamiento, sobre todo, los antibióticos esto para erradicar completamente la enfermedad.
No dé medicamentos sin receta	Algunos medicamentos de adultos no son seguros para niños.
Mantenga los medicamentos fuera del alcance y de la vista de los niños	Así se evitan intoxicaciones por accidente.

(Gaeta et al., 2022; Petkova et al., 2023)

Recuerde:

La dosis se calcula según el peso del niño. Mídala con exactitud, no administre más medicamento del indicado, complete el tratamiento, no automedique y guarde los medicamentos fuera del alcance de los niños. Ante cualquier duda, consulte con su médico.



(Petkova et al., 2023; Yuan et al., 2024)

Referencias:

- Gaeta, F., Conti, V., Pepe, A., Vajro, P., Filippelli, A., & Mandato, C. (2022). Drug dosing in children with obesity: A narrative updated review. Italian Journal of Pediatrics, 48, 168. https://doi.org/10.1186/s13052-022-01361-z
- Petkova, V., Georgieva, D., Dimitrov, M., & Nikolova, I. (2023). Off-label prescribing in pediatric population—Literature review for 2012–2022. Pharmaceutics, 15(12), 2652. https://doi.org/10.3390/pharmaceutics15122652
- Yeung, C. H. T., Verstegen, R. H. J., Greenberg, R., & Lewis, T. R. (2024). Pharmacokinetic and pharmacodynamic principles: Unique considerations for optimal design of neonatal clinical trials. Frontiers in Pediatrics, 11, 1345969. https://doi.org/10.3389/fped.2023.1345969
- Yuan, X., Gao, J., Yang, L., Tan, Y., & Bajinka, O. (2024). Off-label and unapproved pediatric drug utilization: A meta-analysis. Experimental and Therapeutic Medicine, 28(5), 412. https://doi.org/10.3892/etm.2024.12701