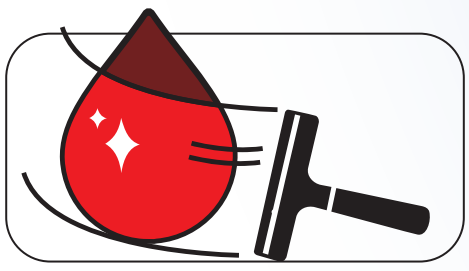
BOLETÍN No. 33

Subgerencia de Prestaciones en Salud
Dirección Terapéutica Central
Departamento de Farmacoterapia

www.igssgt.org

Uso racional de medicamentos en **pacientes con insuficiencia renal**

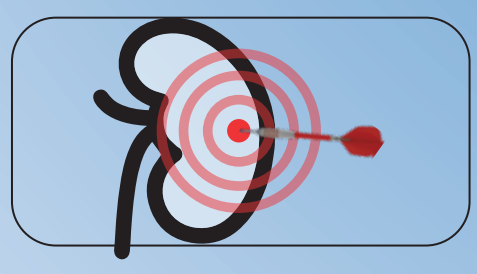




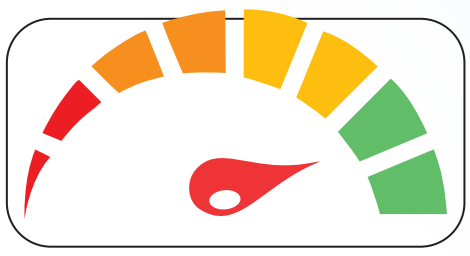
Eliminación: capacidad del cuerpo de filtrar y limpiar los desechos de la sangre.

Antes de iniciar, **conozcamos los conceptos clave para el desarrollo de este tema:**

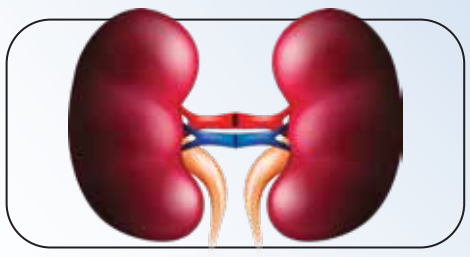
(Federación Farmacéutica, 2023) (Perez Rodriguez, 2024) (National Kidney Foundation, 2025)



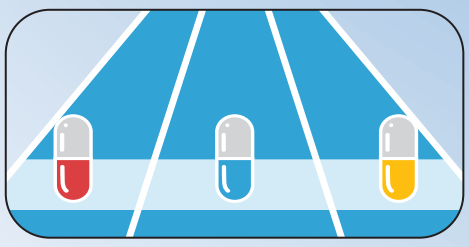
Nefrotóxico: una sustancia que hace daño al riñón.



Filtrado Glomerular: indicador concreto del volumen de líquido que los riñones logran purificar por minuto.

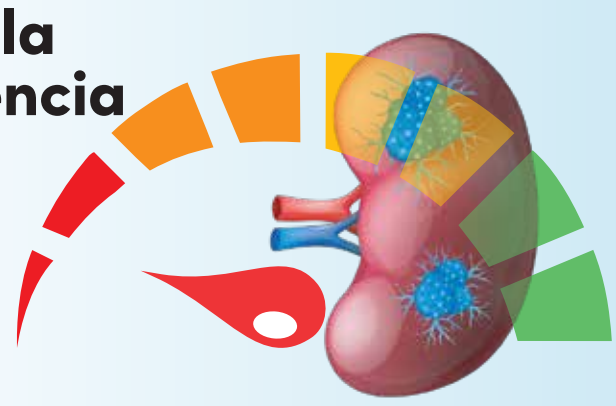


Riñón: parte del cuerpo que sirve para filtrar la sangre, es acá en donde se "limpia" de los desechos.



Nivel plasmático: la concentración o cantidad de un medicamento medido en la sangre, que está disponible para su uso.

Entonces...
¿Qué es la insuficiencia renal?



Insuficiencia renal: ocurre cuando los riñones pierden de forma progresiva la capacidad de filtrar y limpiar los desechos de la sangre. Esto provoca una acumulación peligrosa de medicamentos o de sus componentes activos en el organismo, lo que eleva el riesgo de sufrir una intoxicación debido a que las sustancias permanecen en el cuerpo mucho más tiempo de lo normal, es decir no se pueden eliminar en el tiempo necesario para que no sean dañinos. (Federación Farmacéutica, 2023) (Perez Rodriguez, 2024) (National Kidney Foundation, 2025)

¿Por qué es importante la individualización del paciente antes de prescribir un medicamento?



Existen medicamentos nefrotóxicos, es decir, pueden causar daño en los riñones o disminuir la capacidad de limpiar la sangre de los residuos de medicamentos y otras sustancias, por lo que el nivel de salud del riñón es un indicador clave para la decisión del profesional de la salud en la prescripción responsable de un medicamento.

Cuando la insuficiencia renal es irreversible y crítica se dice que el paciente tiene falla renal, momento en el que no puede ser utilizado cualquier medicamento. (Federación Farmacéutica, 2023)(Perez Rodriguez, 2024) (National Kidney Foundation, 2025)

¿Qué debemos hacer en caso el paciente con un riñón enfermo necesite un medicamento?

El profesional de salud debe valorar si es necesario ajustar la dosis estándar del medicamento en estos pacientes, así como, realizar un monitoreo estrecho de su función renal, permitiendo así verificar que el medicamento sea seguro y eficaz, y que sus beneficios sean mayores que los posibles riesgos para el paciente. (Federación Farmacéutica, 2023) (Perez Rodriguez, 2024) (National Kidney Foundation, 2025)



Referencias:

- Federación Farmacéutica. (Junio de 2023). FEFARA - DEPARTAMENTO HOSPITALARIO. Recuperado Agosto de 2026, de Boletín Informativo Junio 20232: https://www.fefara.org.ar/wp-content/uploads/2023/06/BOLETIN_JUNIO.pdf
- National Kidney Foundation. (Abril de 2025). Uso seguro de los medicamentos en la enfermedad del riñón crónica. Recuperado Agosto de 2026, de https://www.kidney.org/es/temas-del-rinon/uso-seguro-de-los-medicamentos-en-la-enfermedad-del-rinon-cronica
- Perez Rodriguez, L. (Diciembre de 2024). USO DE FÁRMACOS EN EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA. NPunto, VII(81). doi:https://orcid.org/0000-0002-5408-6263